



自分探しの一日修行

修行体験と精進料理と天然温泉の癒しの旅

「奈良時代、修行の山として、多くの僧侶が入峰、修行を行った京都 笠置山」。
その京都 笠置山で、現代の修行を実際に体験する日帰りプランとして企画しました。

案内人：笠置寺住職
小林慶昭さん



笠置寺の歴史をご説明
します。

参加者募集

日時

平成 29 年 3 月 12 日 (日) 9:00~16:00

集合場所

9:00 笠置寺集合
＜一日修行体験コース＞

行程

9:00 受付 笠置寺
9:30 仏さまとの出会い 開白法要(かいびやくほうよう) 一日の無事を祈る
10:00 日々のふりかえり 数息観(すそくかん) 心静かに自分と向き合う
11:00 仏さまを知る 説法(せっぽう) お釈迦様、仏さまの教えにふれる
12:15 うるおいを知る 食作法と昼食(特製精進料理) 体に満ちる心の尊さ
13:30 体感する1 感性をみがく(入峰修行)
14:45 体感する2 形にする(写経)
15:45 体感する3 声をだす(読経)
16:00 修了 笠置寺にて解散

笠置町



料金

10,800 円 (お1人様)
※精進料理、修行衣、天然温泉「笠置いこいの館」の入浴券を含む

締切日

平成 29 年 3 月 3 日 (金)

定員

10 人 (先着順で定員になり次第締切とします)

申込先

笠置町商工会 TEL: 0743-95-2159
又は Eメール: Kasagi-sci@fsci.or.jp
料理旅館よしや TEL: 0743-95-2141

