



働きたいすべての女性を応援!

# 就職支援セミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、就職支援セミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職活動をサポートしています。

## 女性人材活躍支援セミナー

11月2日(木)10:00~12:00  
強みを見つける! 自己分析

定員 10名

11月7日(火)、8日(水)、9日(木)10:00~13:00  
再就職の不安をなくす!  
職場のコミュニケーション術

3日間コース

定員 10名

11月14日(火)10:00~12:00  
好印象を与える! 大人のマナー

定員 10名

11月16日(木)10:00~12:00  
職種理解(事務)

定員 10名

11月21日(火)10:00~12:00  
自分のストレスや心の傾向を知ろう!  
ストレスとの上手な付き合い方

定員 10名

11月28日(火)10:00~12:00  
印象アップ! ワンポイントメイク

定員 10名

## ひとり親コーナー

11月15日(水)/11月16日(木)10:00~12:00  
就職準備セミナー

~自分を知り、働くための第一歩を踏み出そう~ 定員 各8名

11月21日(火)10:00~12:00

就職準備セミナー~面接での立ち居振る舞い~ 定員 8名

11月26日(日)10:00~16:00

ママ再就職・子育て応援フェアinイオンモール京都桂川

受講料無料

受講中保育ルームが  
利用できます(無料)

場所:らら京都内

講座の詳細情報は  
裏面へ \*----->

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

お問い合わせ  
お申込み

TEL.075-692-3445

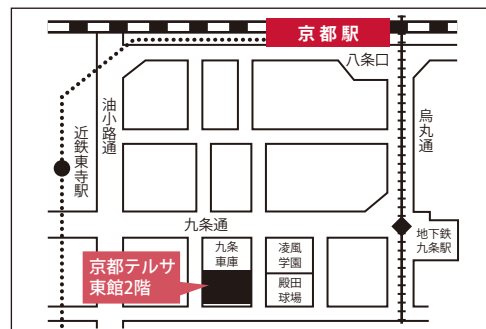
マザーズジョブカフェ総合受付まで

受付時間:月~土/9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

セミナー情報は こちらでもご覧になれます

<http://www.pref.kyoto.jp/mothersjobcafe/> 携帯サイトはこちらから



共催: 京都府男女共同参画センター らら京都

● JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ● 市バス九条車庫すぐ  
● 近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分

毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。いずれも無料です。お気軽にお申込み下さい！

※受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

## 女性人材活躍支援セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込み下さい。

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
11月2日(木)	10:00~12:00	強みを見つける!自己分析	これまでの経験や体験、何をどのようにやってきたのか整理し、できることや強みを見つけましょう。	10名
11月7日(火) 8日(水) 9日(木) (3日間コース)	10:00~13:00	再就職の不安をなくす! 職場のコミュニケーション術	企業で活躍する人に求められる人間関係を円滑にするために必要なコミュニケーションのスキルを身につけます。自分の意見の伝え方、相手の話の聞き取り方、居心地の良い職場環境を作るための雑談、イライラとの付き合い方など職場に復帰する前に知っておきたい知識をお伝えします。	10名
11月14日(火)	10:00~12:00	好印象を与える! 大人のマナー	採用面接での企業訪問を中心に、第一印象の決め手となる動作やお辞儀など基本的なマナーをマスターし、印象アップを目指しましょう。	10名
11月16日(木)	10:00~12:00	職種理解(事務)	事務職とは、どんな仕事内容なのか?どんな資質やスキルが必要なのか?どんな働き方ができるのか?等の内容について具体的なイメージをつかみ、今後の方向性選びに役立ちます。	10名
11月21日(火)	10:00~12:00	自分のストレスや心の傾向を知ろう! ストレスとの上手な付き合い方	自分のストレスが溜まる原因は何なのか・・・ストレスのメカニズムを知りストレスをうまく「散らし」ていく、上手な付き合い方について考え、習得するプログラムです。	10名
11月28日(火)	10:00~12:00	印象アップ! ワンポイントメイク	就活、特に面接では「第一印象」が大切です。すぐできる印象アップメイクを学びましょう!	10名

## ひとり親コーナー

お問い合わせ

ひとり親家庭自立支援センター

TEL.075-662-3773(月~土 9:00~17:00)

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
11月15日(水) 11月16日(木)	10:00~12:00	就職準備セミナー ~自分を知り、働くための第一歩を踏み出そう~	自信をもって就職活動に取り組むための自己分析や、他人から見える自分を知って、一歩を踏み出さずきっかけにしませんか。SPトランプを使っての自己分析、とても楽しいですよ!	各8名
11月21日(火)	10:00~12:00	就職準備セミナー ~面接での立ち居振る舞い~	自信をもって就職活動の第一歩に踏み出すために就職に向けた面接のロールプレイを行います。	8名
11月26日(日)	10:00~16:00	ママ再就職・子育て 応援フェア in イオンモール京都桂川	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 就職相談 就職の相談ができます。 ハローワークの求人情報の提供。(西陣・烏丸御池・京都七条) ※求人票への応募には、ハローワークでの就職申込みが必要です。</li> <li>● 子育て応援 “まもっぶ” “ちゃいるす” のご紹介と、のぶさんのかみしばいで子どもさんと楽しい時間を過ごしていただけます。</li> </ul>	

## スーツ、パンプスの無料レンタル!

マザーズジョブカフェではお仕事の相談をしたご登録者を対象に「リクルートスーツ」「パンプス」の貸出をしています。子育てしながら働きたい女性の就職活動を応援するため、リクルートスーツ(SS~LL)とパンプス(22~24.5cm)の貸出をしています。詳しくは各コーナーにお問い合わせください。



## 館内保育(無料)

保育士常駐のマザーズジョブカフェ内キッズコーナー&保育ルームをご利用いただけます。

### ご利用時のお願い

- 保育ルームのご予約はマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。(原則2日前までの予約制※3か月~就学前)
- お子様連れの場合はオムツやお着替えもお忘れなく。
- お子様に感染症のある場合は同伴をご遠慮ください。
- 飲食できるコーナーは限られております。

【お願い】

セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。

開始時間を過ぎると受講できない場合があります。同じセミナーへの申込みはお断りする場合があります。