

**南丹保健所管内
栄養管理連携パスの手引き**

令和4年12月

京都府南丹保健所

目次

| | |
|----------------------------|----|
| 南丹保健所管内栄養管理連携パスの手引き | 1 |
| 栄養情報提供書 | 2 |
| 食形態名称一覧表 | 3 |
| 配食サービスリスト | 5 |
| 嚥下調整食学会分類 2021 関係資料 | 7 |
| 栄養情報提供書 記入例（経口栄養） | 9 |
| 記入例（経管栄養） | 10 |
| 在宅療養者栄養管理支援事業について（令和元～3年度） | 11 |

南丹保健所管内栄養管理連携パスの手引き

令和4年12月

- 1 趣旨
高齢化による介護を必要とする療養者が増加する中で、病院・施設・在宅と療養者の移動があった場合に、これまでの栄養ケアの履歴が移動先に十分に伝わることで、食事の支援が必要な人が切れ目なく、安心・安全な食生活を送ることができ、結果として低栄養の予防、QOLの維持・向上につながると考えられる。
これらの実現を目指し、病院・高齢者施設・障害者支援施設の栄養士間の情報共有をスムーズに行うための栄養情報提供書の作成及び施設で提供している食形態の名称の一覧を作成し、まとめた。
さらに、配食サービスリストを活用し、在宅療養者の「食」サポートを促進することにより、在宅でも安心・安全な食生活を送ることができることを目指す。
また、この手引きでは、南丹地域での運用方法について定める。
- 2 作成
南丹保健所在宅療養者栄養管理支援事業コア会議
(協力：南丹保健所管内栄養士連絡協議会)
- 3 内容
 - (1) 栄養情報提供書
 - ア 趣旨
看護サマリ等のみでは情報が不足時に、より詳しい栄養管理情報を栄養士間連携により共有する際の管内共通様式として活用する。
 - イ 運用について
 - ・対象者について
特別な栄養ケアが必要と病院や施設が判断した人
 - ・連絡方法
FAX等(受け取った旨の連絡は随時行う)
 - (2) 食形態名称一覧表の作成
 - ア 趣旨
管内の同意が得られた施設の一覧を作成。一覧表が出来ることで、看護サマリ等に記載してある食形態名称の理解が可能となる。食形態の分類による、調理の状態や、特徴等を追記する。
また、スムーズに連絡をとるために、連絡先を追記する。
栄養士以外の職種でも幅広く活用することで、食形態の理解が深まる。
 - イ 運用について
栄養士は、食形態について理解を深めて活用する。また、他職種からの相談があった場合は、必要に応じて対応する。
 - ウ 共有方法及び更新
年1回程度更新を行う。
 - (3) 配食サービスリスト
 - ア 趣旨
調理や買い物が困難な方や、病状や食形態に合わせた食事が必要な方に対する配食サービスの一覧の作成。
 - イ 共有方法及び更新
1年に1回程度更新を行う。
- 4 その他
 - (1) 運用開始 令和2年3月
 - (2) 評価及び見直しは保健所を事務局とし、上記コア会議及び連絡協議会と協議・調整し、進める。
 - (3) 栄養情報提供書の様式及び配食サービスリストは管内各関係機関にて活用出来るよう、南丹保健所ホームページに掲載する。

栄養情報提供書

重要: 取り扱い注意

移動先の病院・施設名

栄養士 様

| | | |
|-----|-----------------|--|
| 作成者 | 施設名 | |
| | 氏名 (管理栄養士・栄養士名) | |
| | 連絡先 (電話・FAX) | |

| | |
|-----|-------|
| 記入日 | 年 月 日 |
|-----|-------|

下記(患者・入所者)様の栄養管理情報を提供します。ご不明な点は、作成者にお問い合わせください。

| | | | | |
|------|-------------|--|----|--|
| ふりがな | | 性別 | 年齢 | 主たる疾患・既往病名 |
| 氏名 | | <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性 | 歳 | <input type="checkbox"/> 誤嚥性肺炎 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 高血圧 <input type="checkbox"/> 窒息 <input type="checkbox"/> 腎臓病 <input type="checkbox"/> 脳血管障害 <input type="checkbox"/> 褥瘡 <input type="checkbox"/> 認知症 |
| 生年月日 | T S H 年 月 日 | | | <input type="checkbox"/> その他() |

【身体情報】

| | | | |
|----|----|--|---|
| 身長 | cm | 測定日: 年 月 日 <input type="checkbox"/> 2週間以上測定なし | 測定日: 年 月 日 <input type="checkbox"/> Alb g/dl <input type="checkbox"/> 20日以内のAlbデータなし |
| 体重 | kg | 測定日: 年 月 日 <input type="checkbox"/> 2週間以上測定なし | 他必要データ() 食物アレルギー <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり() |

【経口栄養】

| 食種名 | エネルギー | たんぱく質 | 他栄養素の制限 |
|---------|---|---|--|
| | Kcal | g | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 有り() |
| 直近1週間食思 | 主食 | 割 | 副食 割 |
| 食事形態 | 主食 | <input type="checkbox"/> 米飯 <input type="checkbox"/> 軟飯 <input type="checkbox"/> () 粥 <input type="checkbox"/> その他() 1食あたり(g) | |
| | 副食 | 学会分類2021: <input type="checkbox"/> 0j <input type="checkbox"/> 0t <input type="checkbox"/> 1j <input type="checkbox"/> 2-1 <input type="checkbox"/> 2-2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 | |
| | | <input type="checkbox"/> 加工なし <input type="checkbox"/> きざみ(サイズ ・2~3cm角 ・1~1.5cm角 ・0.5cm角) <input type="checkbox"/> ペースト(ミキサー) <input type="checkbox"/> その他() | |
| 水分形態 | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> うすいとろみ <input type="checkbox"/> 中間のとろみ <input type="checkbox"/> 濃いとろみ <input type="checkbox"/> ゼリー <input type="checkbox"/> 不明 | | |
| 栄養補助食品 | 有無 | 商品名 | 付加栄養量 |
| | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり | | 付加区分 <input type="checkbox"/> 朝 <input type="checkbox"/> 昼 <input type="checkbox"/> 夕 <input type="checkbox"/> 朝 <input type="checkbox"/> 昼 <input type="checkbox"/> 夕 |
| 自助具 | 食器 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり | | 自助具 <input type="checkbox"/> スプーン <input type="checkbox"/> フォーク |

【経管栄養】※栄養科で把握できる範囲で可

| | | | | |
|-------|------------|--|-------|---|
| 経管栄養 | 栄養ルート | <input type="checkbox"/> 経鼻胃 <input type="checkbox"/> 経鼻十二指腸 <input type="checkbox"/> 食道瘻 <input type="checkbox"/> 胃瘻 <input type="checkbox"/> 腸瘻 | 注入回数 | <input type="checkbox"/> 朝(Kcal) <input type="checkbox"/> 昼(Kcal) <input type="checkbox"/> 夕(Kcal) |
| | 注入種 | メーカー: 名称: | 加水量 | <input type="checkbox"/> フラッシュ程度(100ml/D) |
| | | | | <input type="checkbox"/> ml * 2回・3回 <input type="checkbox"/> ボラス ml * ()回 |
| 栄養量/D | エネルギー Kcal | たんぱく質 g | 水分 ml | 注入速度 <input type="checkbox"/> 注入ポンプ ()ml/Hr <input type="checkbox"/> 自然滴下 |

【他栄養・食事に関する事項】 (経過・嗜好・薬剤禁忌・個人オーダー等)

南丹保健所管内給食施設 食形態名称一覧

作成:南丹保健所在宅療養者栄養管理支援事業(協力:南丹保健所管内栄養士連絡協議会)

写真協力:京都中部総合医療センター

作成時期:R2.3(更新 R4.12)

No:1

| 施設区分 | 施設名(地区) | 連絡先(電話/FAX)(メールアドレス) | 主食 | | | | | | | 主菜・副菜 | | | | | |
|-------------------|---|--|----------------|-----------------|------------------------|--------------------|--------------------|----------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------|--------------------|---|
| | | | 普通食 | 嚥下食Co4 | 嚥下食Co3 | 嚥下食Co2-2 | 嚥下食Co2-1 | 嚥下食CO1j | その他の主食 | 咀嚼対応名称 | 嚥下食Co4 | 嚥下食Co3 | 嚥下食Co2-2 | 嚥下食Co2-1 | 嚥下食CO1j |
| 病院 | 亀岡シミズ病院(亀岡市篠町) | 0771-23-0013/0771-23-0551 ks.eiyou@shimizu-hospital.or.jp | 米飯 | 全粥 | - | 全粥ソフト | 全粥ペースト | - | - | 常食、軟菜食 | キザミ食 | ソフト食 | - | ペースト食 | - |
| | 亀岡市立病院(亀岡市篠町) | FAX:0771-25-7312 | 米飯、軟飯 | 全粥 | 水切粥・全粥とろみ付き | - | 粥(ペースト) | - | おにぎり、重湯、三七分粥 | 一口大キザミ、粗キザミ、キザミ、極キザミ | - | - | 嚥下困難食B | 嚥下困難食A | アイソカルジェリー Arg、エンジョイゼリー |
| | 亀岡病院(亀岡市古世町) | | 米飯、軟飯 | 三分・五分・七分粥、全粥、軟飯 | 五分・七分粥(とろみ付) | 三分粥(とろみ付) | 嚥下食2・3(ソフト食)、ミキサー食 | 嚥下食1(ソフト食) | - | 一口大、粗キザミ | キザミ食(とろみなし)、粗キザミ食(とろみ付) | キザミ食(とろみ付) | - | 嚥下食2・3(ソフト食)、ミキサー食 | 嚥下食1(ソフト食)、ブリックゼリー |
| | 花ノ木医療福祉センター(亀岡市大井町) | 0771-23-0701/0771-22-8348 eiyou@kyoto-hananoki.jp | 米飯 | 全粥 | - | - | 粥ミキサー | 粥ゼリー パンゼリー、おじやゼリー | 重湯 | - | サイコロ、きざみ食 | まとまりきざみ食 | - | ミキサー食 | ゼリー食 |
| | 園部病院(南丹市園部町) | 0771-62-0515/0771-62-2832 sonobeiyou0515@yahoo.co.jp | 米飯 | 軟飯又は全粥 | 全粥(分粥も)トロミ付き(SOLorGEL) | ミキサー粥トロミ付き | ミキサー粥ゼリー | 重湯ゼリー | 七分・五分・三分、ミキサー粥 | 一口大、副食刻み、刻み | 個別対応 | 刻み食トロミ付き | 全ミキサートロミ付き | 嚥下II | 嚥下I |
| | 京都中部総合医療センター(南丹市八木町) | 0771-42-2941/FAX同じ eiyou@kyoto-chubumedic.or.jp | 米飯、軟飯 | 全粥 | 酵素粥 | - | ペースト粥 | 重湯ゼリー | 重湯、3~7分粥、パン粥 | 一口刻み、細刻み | きざみ、とろみ | ソフト | - | ペースト | ゼリー |
| | 明治国際医療大学附属病院(南丹市日吉町) | 0771-72-1221/0771-72-0234 a.sumino@meiji-u.ac.jp | 米飯、軟飯 | 全粥、軟飯 | 全粥、全粥ミキサーのゲル化剤固め | | | 全粥ミキサーゼラチン固め | 重湯おまじり、三分、五分、七分粥 | 一口大、きざみ、ミキサーのゲル化剤固め の併用 | | | ゼラチンゼリー | ゼラチンゼリー | |
| | 丹波笠次病院(京丹波町須知) | 0771-82-1145/0771-82-1679 | 米飯、軟飯 | 全粥 | 全粥、全粥ミキサーとろみ付(増粘剤) | | | 重湯とろみ | 重湯、三分七分粥 | 粗刻み(一口大)、細刻み | 刻み食とろみ付 | | 全ミキサーとろみ付 | 嚥下 | - |
| | 国保京丹波町病院(京丹波町和田) | 0771-86-0220/0771-86-0863 | 米飯、軟飯 | 全粥 | つぶし粥 | 全粥ミキサーゼリー | - | 重湯ゼリー | 重湯、3~7分粥、ミキサー粥 | 3cm刻み、1cm刻み、細刻み(あんかけあり・なし) | 嚥下移行食(細刻み、あんかけ) | 嚥下食III(おかずゼリー1品、きざみとろみ1品、ブリックゼリー) | ミキサー食 | - | 嚥下食II(おかずゼリー2品、ブリックゼリー)、嚥下食I(汁物ゼリー、ブリックゼリー) |
| 南丹市国民健康保険南丹みやま診療所 | | 米飯 | 全粥 | - | - | - | - | - | 常食、軟菜食 | - | - | - | - | - | |
| 老人保健施設 | 陽生苑(亀岡市篠町) | 0771-29-5085/0771-23-2791 | 米飯 | 全粥 | ペースト粥 | - | - | - | - | 一口大カット、粗キザミ | キザミ | ソフト | キザミトロミ | ペースト | ゼリー |
| | こもれび(亀岡市千代川町) | 0771-29-1121/0771-29-1122 eiyo@osawa-komorebi.com | 米飯、軟飯(パン、おにぎり) | 全粥 | 全粥②(スベラカーゼつぶ粥) | - | - | ゼリー粥 | - | 定形食、一口大食、荒きざみ食 | 荒きざみとろみ食 | - | 極とろみ食 | - | ソフト食 |
| | シミズふなの里(南丹市八木町) | 0771-43-2111/0771-42-3933 fu.eiyou@shimizu-hospital.or.jp | 米飯 | 軟飯、全粥 | とろみ粥 | - | ミキサー粥 | ソフト粥 | 重湯、3~7分粥、パン粥 | 常食、きざみ、軟菜 | きざみとろみかけ | - | ごくきざみ(とろみ混ぜ込み) | ミキサー | 栄養補助食品 |
| | はぎの里(南丹市日吉町) | 0771-72-1510/0771-72-0565 hagisato@wonder.ocn.jp | 米飯、軟飯、米飯とろみ和え | 全粥 | 全粥トロミ | - | 全粥ソフト(お粥ミキサーゼリー) | - | 全粥ミキサー、おにぎり、パン粥、パン粥ミキサー | 軟菜食、一口大 | きざみ(トロミ) | ソフト(ゼリー剤使用) | ミキサー(トロミ) | - | ゼリー |
| 介護医療院 | 京丹波町介護療養型老人保健施設(京丹波町本庄) | 0771-84-1112/0771-84-1160 | 米飯 | 全粥 | - | - | ミキサー粥 | - | - | 普通食、粗きざみ、きざみ | 粗きざみ又はきざみあんかけ | - | - | ミキサー | - |
| | ムツミ病院介護医療院(亀岡市下矢田町) | 0771-56-8275/0771-24-5622 mutumi129eiyouka@yahoo.co.jp | 米飯 | 全粥 | - | - | 全粥とろみ | - | 米レンジ、ブレンダー(米5・粥5)、重湯、3~7分粥、パン粥、全粥ミキサー | 一口大、きざみ | あんきざみ(きざみに味付けあんをかける)、ブレンダー(きざみ5・とろみ5) | 魚、肉のみムース食対応中 | - | とろみ | 高カロリー食、流動E |
| はたごまち(亀岡市旅籠町) | 0771-25-2020/0771-25-2121 hatagoeyou@kameokahp.com | 米飯、軟飯 | 全粥 | 全粥とろみ付 | - | 嚥下食2・3(ソフト粥)、ミキサー粥 | 嚥下食1(重湯ソフト) | 重湯、各分粥 | 一口大、粗きざみ、きざみ | きざみとろみ | - | - | 嚥下食2・3(ソフト食)、ミキサー食 | 嚥下食1(ソフト食)、ブリックゼリー | |


南丹保健所管内給食施設 食形態名称一覧

作成：南丹保健所在宅療養者栄養管理支援事業(協力：南丹保健所管内栄養士連絡協議会)

写真協力：京都中部総合医療センター

作成時期：R2.3(更新 R4.12)

No：2

| 施設区分 | 施設名 | 連絡先 (電話/FAX) (メールアドレス) | 主食 | | | | | | | 主菜・副菜 | | | | | |
|------------------------|--------------------------------------|--|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| | | | 普通食 | 嚥下食Co4 | 嚥下食Co3 | 嚥下食Co2-2 | 嚥下食Co2-1 | 嚥下食CO1j | その他の主食 | 咀嚼対応名称 | 嚥下食Co4 | 嚥下食Co3 | 嚥下食Co2-2 | 嚥下食Co2-1 | 嚥下食CO1j |
| 老人福祉施設 | ケアハウス朝野(亀岡市北古世町) | 0771-22-9951/0771-22-9952 | 米飯 | 軟飯(ごはん粥) | 全粥 | - | - | - | - | 普通食、一口大 | きざみ食、きざみトロミ食 | - | - | - | |
| | 特別養護老人ホーム 京都亀岡たなばたの郷 1号館・2号館(亀岡市余部町) | 1号館0771-29-5872/FAX同じ 2号館0771-29-1210/FAX同じ eiyoaka@shinseifukushikai.jp | 御飯 | 全粥、全粥硬め | - | - | ミキサー粥 | - | パン粥、パンミキサー | 常食、一口大 | キザミ、キザミ(くずあん) | ソフト | - | ミキサー | 個別対応のみ |
| | 特別養護老人ホーム 第二亀岡園(亀岡市篠田野町) | 0771-25-9700/0771-25-9701 n-yamada@rishoukai.com | ごはん | 粥 | 粥(酵素入り) スペラカーゼ使用) | - | ミキサー粥 スペラカーゼ使用) | - | パン粥 | 普通食、刻み食 | 刻み食とろみ付 | 超刻み食 | ミキサー食 | - | - |
| | 特別養護老人ホーム 亀岡友愛園(亀岡市本梅町) | 0771-26-2115/0771-26-3557 | 米飯 | 全粥 | - | 全粥ミキサー後ソフトティアU使用 | - | - | パン粥 | 一口大、刻み、極刻み | 刻みとろみかけ、極きざみとろみかけ | - | - | ペースト | ゼリー食(栄養補助食品のみ) |
| | 特別養護老人ホーム 亀岡園(亀岡市河原林町) | 0771-24-5408/0771-24-0104 | ごはん、軟飯 | 粥 | - | - | ミキサー粥(スペラカーゼ使用) | - | ミキサー粥 | ふつう、きざみ、超きざみ、荒きざみ | 超きざみとろみだし汁付 | - | - | ミキサー | - |
| | 特別養護老人ホーム 長生園(南丹市園部町) | 0771-62-0223/0771-62-1898 | ごはん | やわらかごはん、お粥 | 粒粥(ソフトティア使用) | 粒粥又はソフト粥 | ソフト粥 | - | 重湯、三分、五分、七分粥 | 普通食、粗きざみ、きざみ | 粗きざみ又はきざみあんかけ | きざみあんかけ | ソフト食とミキサー食を併用 | - | ゼリー |
| | 特別養護老人ホーム はぎの里 オアシス(南丹市園部町) | 0771-68-3690/0771-68-3691 | 米飯 | 全粥 | - | - | 全粥ソフト | - | パン粥、パン粥ソフト、パン粥ミキサー | 普通食、一口大 | きざみあんかけ、超きざみあんかけ | ソフト食 | ミキサー食 | - | ゼリー食 |
| | 特別養護老人ホーム ヴィラ多園山(南丹市八木町) | | 米飯 | 全粥、軟飯 | - | - | ミキサー粥 | 粥ゼリー | 重湯、3~7分粥、パン粥 | 一口大、キザミ | キザミ、キザミトロミ付 | キザミトロミ付 | - | ミキサー | エンジョイゼリー |
| | 軽費老人ホーム ラポール八木(南丹市八木町) | 0771-42-4550/0771-42-5199 rapo-ruyagi@misyoukai.jp | ご飯 | おかゆ | - | - | - | - | - | 一口大、極キザミ | - | - | - | - | - |
| | 特別養護老人ホーム はぎの里(南丹市日吉町) | 0771-72-1500/0771-72-1515 hagisato@wonder.ocn.ne.jp | ごはん | 全粥 | 全粥トロミ | - | 全粥ペースト | - | パン粥、パン粥ペースト、圧力麺 | 軟菜食、一口大、きざみ | きざみトロミ | ソフト | ペースト | - | ゼリー |
| | 特別養護老人ホーム 美山やすらぎホーム(南丹市美山町) | 0771-75-0847/0771-75-0903 | 米飯 | 全粥 | - | 全粥ミキサー | - | - | 重湯、五分粥、パン粥 | 普通食、粗刻み食、刻み食 | - | 刻み食あんかけ | ミキサー食 | - | 高カロリーゼリー、ハイカロリーゼリー |
| | 特別養護老人ホーム 丹波高原荘(京丹波町蒲生) | | ごはん | 粥 | - | - | ミキサー粥 | ソフト粥 | - | 荒刻み、刻み食 | 刻みあんかけ | ムース食 | - | ミキサー食 | エンジョイゼリー |
| | 特別養護老人ホーム 瑞穂山彦苑(京丹波町三ノ宮) | 0771-88-0150/0771-88-0155 yamabikokai0150@gmail.com | 米飯、軟飯 | 全粥 | - | スペラカーゼ粥 | - | - | - | 常食、刻み食、細刻み食 | 細刻みトロミ付 | - | ミキサー | - | エンジョイカップゼリー |
| 特別養護老人ホーム 金木屋(京丹波町三ノ宮) | 0771-88-0001/0771-88-0369 | 米飯、軟飯 | 全粥 | - | スペラカーゼ粥 | - | - | - | 常食、刻み食、細刻み食 | 細刻みトロミ付 | - | ミキサー | - | エンジョイゼリー(プラス) | |
| 特別養護老人ホーム 長老苑(京丹波町市場) | 0771-84-1748/0771-84-1766 | 米飯 | 粥 | - | - | ミキサー粥 | - | - | 普通、荒 | 極荒、刻み、あんかけ | - | - | ミキサー | - | |
| 障害者支援施設 | みずのき(亀岡市河原林町) | 0771-23-2101/0771-25-4634 e-ogama@syokaen.jp | 米飯、軟飯 | 全粥 | 全粥とろみ付 | - | ミキサー粥 | 粥ゼリー | 重湯、3~7分粥、パン粥 | 一口大 | 小一口、きざみ、きざみとろみ | - | スムージーペースト | ミキサー粥 | ゼリー |
| | かしのき(亀岡市大井町) | | 米飯、軟飯 | 全粥 | - | - | ミキサー粥 | - | 3~7分粥、パン粥、パン粥ミキサー | 普通(硬いものきざみ)、一口大カット、一口カット、粗きざみ | きざみ、細きざみとろみかけ、極細きざみとろみかけ | - | - | ミキサー食 | - |
| | 京都太陽の園・こひつじの苑(南丹市園部町) | 京都太陽の園 0771-62-2838/0771-62-3168 こひつじの苑 0771-62-3363/0771-63-0689 | ごはん | 全粥 | - | - | ミキサー粥(スペラカーゼ使用) | - | ミキサーの方のパンは市販のらくらく食パン使用 | 一口大 | 刻み | - | - | ミキサー食 | ゼリー食 |
| | るりけい寮(南丹市園部町) | 0771-65-0238/0771-65-0239 | 米飯 | 粥飯 | - | - | - | - | - | 細切れ 超細切れ | - | - | - | - | - |
| | 八木寮(南丹市八木町) | 0771-42-5381/0771-42-5382 akebono-yagi@cans.zaq.ne.jp | 米飯、軟飯 | 粥飯 | - | - | - | - | パン粥 | 細切れ、刻み | 極刻み、とろみ | - | - | - | - |
| | 美山育成苑(南丹市美山町) | 0771-75-1561/0771-75-1571 | 米飯 | 粥 | ペースト粥 | - | ミキサー粥 | 嚥下食粥 | - | 粗刻み | 中刻み | - | 刻み食 | ミキサー食 ペースト食 | ONS食(ゼリー食) |
| 丹波桜梅園(京丹波町中台) | | 米飯 | 全粥 | - | ミキサー食 | - | - | 5~7分粥 | 一口大刻み 粗刻み | 極刻み | - | ミキサー食 | - | - | |

配食サービスリスト (2022年3月版)


企業系配食サービス

使用にあたっては、P6の注意事項をご確認ください。

スタッフによる配達

| 事業所名 | 電話/住所/HPアドレス | 営業日 | 配達エリア | 配食形態 | 朝・昼・夕 | 対応食 (治療食・介護食) | 価格 (税込) | 備考 |
|-------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|---------------|--|--|---|
| マミーズデリ | 0771-21-2288 亀岡市篠町浄法寺中村7-6 | 月～土 11時～17時 | 亀岡市(西・東・南つつじヶ丘、篠町、旧亀岡町内、その他地域は相談) | 常温弁当 安否確認あり | 夕 (昼食は応相談) | — | 1食700円 (副食のみ650円) | 金曜日までに翌週分を予約。1日分から注文可。日替わりメニュー。 |
| かあちゃん弁当「桔梗」 | 0771-23-9825 亀岡市千代川町小川2丁目18-1 | 月～日 (祝含む) 8時～18時 | 亀岡市 | 常温弁当 | 昼・夕 | — | 1食650円 | 日曜日と祝日は昼食のみ配達。夕食が必要であれば、お昼に配達。 |
| 三色スマレ | 0771-76-9070 南丹市美山町鶴ヶ岡溝ノ下10-1 | 月～金 8時30分～12時 | 南丹市 (美山町知井地区を除く) | 常温弁当 | 昼・夕 | — | 1食550円 (副食のみ440円) | — |
| (株)亀岡給食センター | 0771-23-3370 亀岡市大井町並河3丁目28-13 | 月～金 8時～14時 | 亀岡市・南丹市 (園部町、八木町) | 常温弁当 | 昼 | — | 1食430円～ (副食のみ380円～) | — |
| ワタミ(株) 京都 亀岡営業所 | 080-3372-9430 亀岡市穂田野町佐伯西ノ辻40 https://www.watami-takushoku.co.jp | 月～金 8時30分～17時30分 | 亀岡市・南丹市 (園部町天引地区、美山町を除く) | チルド弁当 | 昼・夕 | — | 平日5日間 2,450円～3,400円 | 休日に冷凍お弁当、冷凍商品の注文可。 |
| 京都生活協同組合 夕食サポート | 0120-11-2800 京都市南区吉祥院石原上川原町1-2 https://www.kyoto.coop/yushokusupport/ | 月～金 8時45分～21時 土 9時～17時30分 | 亀岡市 (東別院町、西別院町、畑野町を除く) | チルド弁当 ※宅配健康食は宅配便で配達 | 夕 | ※宅配健康食での取り扱い カロリー調整食、たんぱく調整食 きざみ食、ムース食 | 1週間 (5食) 2,700円～ | 1週間単位 (月～金) で週4日から配達可。  |
| よつ葉ホームデリバリー (西京都共同購入会) | 075-331-6715 京都市西京区大枝沓掛町9-5 http://www.yotuba.gr.jp | 月～金 (祝含む) 10時～18時 | 亀岡市 | レトルトパック 食材配達 | 区分なし | — | — | 毎週配達。 |
| よつ葉ホームデリバリー(株)北近畿産直センター | 0120-428-456 綾部市測垣町奥ノ谷28 | 月～金 9時～17時 | 南丹市・京丹波町 | 冷凍パック 食材配達 | 区分なし | — | — | — |
| ヨシケイ京都 | 0120-20-4931 京都市下京区西七条名倉町15 http://www.yoshikei-dvlp.co.jp/kto/ | 月～金 9時～21時 (夜間コールセンター) | 亀岡市 (亀岡市役所から南の地域に限る) | 冷凍弁当 食材配達 | 朝・昼・夕 (基本は夕食) | ※ヘルシーミールではカロリー240kcal±10%、食塩相当量2g以下、糖質15g以下 | 冷凍弁当1食あたり350円～ | 1日ごと、1セットごとでも注文可。 |
| 宅配クック123 亀岡店 | 0771-56-9907 亀岡市篠町篠向谷26-1 | 月～日 (祝含む) 8時～18時 休日は1月1日～3日のみ | 亀岡市 (本梅町、畑野町を除く) | 常温弁当 安否確認あり | 昼・夕 | 透析食、カロリー・塩分調整食 やわらか食、消化にやさしい食、ムースセット食 | 普通食1食594円 (副食のみ540円) 特別食1食820円 (副食のみ777円) | 1食分から注文可。前日18時まで翌日のキャンセル可。配達員は介護職ではないため見守り等の対応には限度があります。 |

宅配便を利用

| 事業所名/電話 | 所在地/HPアドレス | 営業日 | 配達エリア | 配食形態 | 対応食 (治療食・介護食) | 価格 (税込) | 備考 |
|--------------------------------------|--|-----------------------|--------------------|-----------------|---|-------------------------|--|
| (株)ファンデリー (ミールタイム) 0120-054-014 | 東京都 https://www.mealtime.jp | 月～金 9時～17時30分 | 亀岡市 南丹市 京丹波町 | 冷凍弁当 レトルトパック | ヘルシー食 (糖尿病、高血圧、脂質異常症、痛風、メタボ等)、たんぱく質調整食 (腎臓病等)、ケア食 (噛む力に自信のない方、繊維を避けたい方) | 1食498円～598円 | 栄養士が電話対応します。また、食事指示等があれば、適した食事を栄養士が選ぶことも可。 |
| (株)ヘルシーネットワーク 0120-918-950 | 東京都 https://www.healthynetwork.co.jp | 月～土 9時～17時 | | 冷凍弁当 レトルトパック | たんぱく質・塩分調整食品、エネルギー・塩分調整食品、高栄養・やわらか食品 | 1食498円～ | 管理栄養士の電話サポートあり。  |
| ウェルネスダイニング(株) 0120-503-999 | 東京都 https://www.wellness-dining.co.jp | 月～土 9時30分～18時 | | 冷凍弁当 | カロリー制限食、塩分制限食、たんぱく & 塩分調整食、糖質制限食 やわらか食 | 7食セット 4,644円～ | 支払方法：郵便局・コンビニでの後払い、クレジットカード、代金引換 (手数料330円) |
| ニチレイフーズダイレクト 0120-86-2101 | 東京都 — | 月～金 9時～19時 | | 冷凍弁当 レトルトパック | — | 1食756円～ | 5,000円以上のご注文で送料無料。商品カタログ無料。 |
| イーエヌ大塚製菓(株) 0120-357-770 | 東京都 https://www.ieat.jp/ | 月～金 9時～17時 | | — | 「かむ力が弱くなった方向けの食事」 「かまなくてもよい食事」 | 1品320円～ | — |
| タナカフーズ(株) 0120-372-406 | 滋賀県 https://kaigoshoku.net/ | 月～金 8時30分～17時 | | 冷凍パック | ユニバーサルデザインフード (舌でつぶせる、かまなくてもよい) | おかずセット 1,200円 | 注文方法：電話、FAX、インターネット 5,000円以上のご注文で送料無料。 |
| 日清医療食品(株) 食宅便コールセンター 0120-8149-39 | 東京都 https://shokutakubin.com/ | 月～日・祝 8時30分～20時30分 | | 冷凍弁当 | 塩分ケア食、カロリーケア食、たんぱくケア食 やわらかい食事 (嚥下調整食4)、低糖質 | おまかせコースAセット (7食) 3,920円 | 365日毎日配達可。 冷凍のお弁当のため、半年以上保存できます。 |

行政系配食サービス（食の自立支援サービス事業）

※利用対象者の規定があるため、市・町への申請が必要です。

| 実施主体 担当課 連絡先 | 事業所名 HPアドレス | 所在地 電話番号 | 配達エリア | 配食形態 | 朝・昼・ 夕 | 価格 | 介護食 対応 | 治療食 対応 |
|---------------------------------------|---|--|----------------------|---------------------------|-----------------|-------------------------------|-----------|-----------|
| 南丹市 高齢福祉課 0771- 68-0006 | 社会福祉法人 南丹市 社会福祉協議会 http://www.care-net.biz/26/nantanshakyo/ | 園部事業所 tel:0771-62-4125 | 京丹波町 丹波地区 | 常温弁当 | 夕 | 1食 500円 | きざみ食 | 減塩食 |
| | | 八木事務所 tel:0771-42-5480 | | スタッフが配達 | 昼・夕 | | | |
| | | 日吉事務所 tel:0771-72-0947 | | 安否確認あり | 夕 | | | |
| | | 美山事務所 tel:0771-75-0020 | | | 昼・夕 | | | |
| 京丹波町 福祉支援課 0771- 82-1800 | 社会福祉法人 丹和会 特別養護老人 ホーム 丹波高原荘 | 京丹波町 蒲生蒲生野173 番地 tel:0771-82-2000 | 京丹波町 瑞穂地区 和知地区 | 保温弁当 スタッフが配達 安否確認あり | 夕 (365日配食可能) | 1食セット 500円 副食のみ 450円 | きざみ食 | — |
| | | 京丹波町 和田田中6番地1 tel:0771-86-1440 | | 常温弁当 安否確認あり | 夕 (日曜のみ配食不可) | 1食セット 500円 副食のみ 450円 | — | — |
| | | 京丹波町 橋爪町田105番地 tel:0771-88-5511 | | 保冷弁当 スタッフが配達 安否確認あり | 夕 (365日配食可能) | 1食セット 500円 副食のみ 450円 | きざみ食 | — |

《配食サービスリスト ご使用についての注意事項》

- このリストは令和4年3月現在のものです。現在の状況については直接実施主体にご確認ください。
- 治療中の方はかかりつけ医・栄養士にご相談の上ご利用ください。
- 介護食には、様々な形態があります。日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2021やユニバーサルデザインフード等の分類による食事形態がある事業者もあります。こちらの学会分類2021（食事）早見表をご参照ください。
<https://www.jsdr.or.jp/wp-content/uploads/file/doc/classification2021-manual.pdf>
- 栄養管理・衛生管理等一切の責任は実施主体にあります。契約の際には内容をよくご確認ください。
- 内容・サービスエリア・実施主体等は今後も変更が予想されます。

嚥下調整食学会分類2021 関係資料

- ・令和3年9月に改定版の「嚥下調整食学会分類2021」が公表されました。基本的な分類構造は2013と変わらず、解説本文・Q&Aの充実や他分類との互換性の修正、とろみの簡易方法の追加等が行われています。
- ・今後、各施設での嚥下調整食の検討や見直しをしていただく際の参考として、また日々の業務の中でご活用いただけるよう、資料を掲載します。
- ・下記の表は、学会分類2021（食事）早見表です。本表を使用するにあたっては、「嚥下調整食分類2021」を必ずご参照ください。

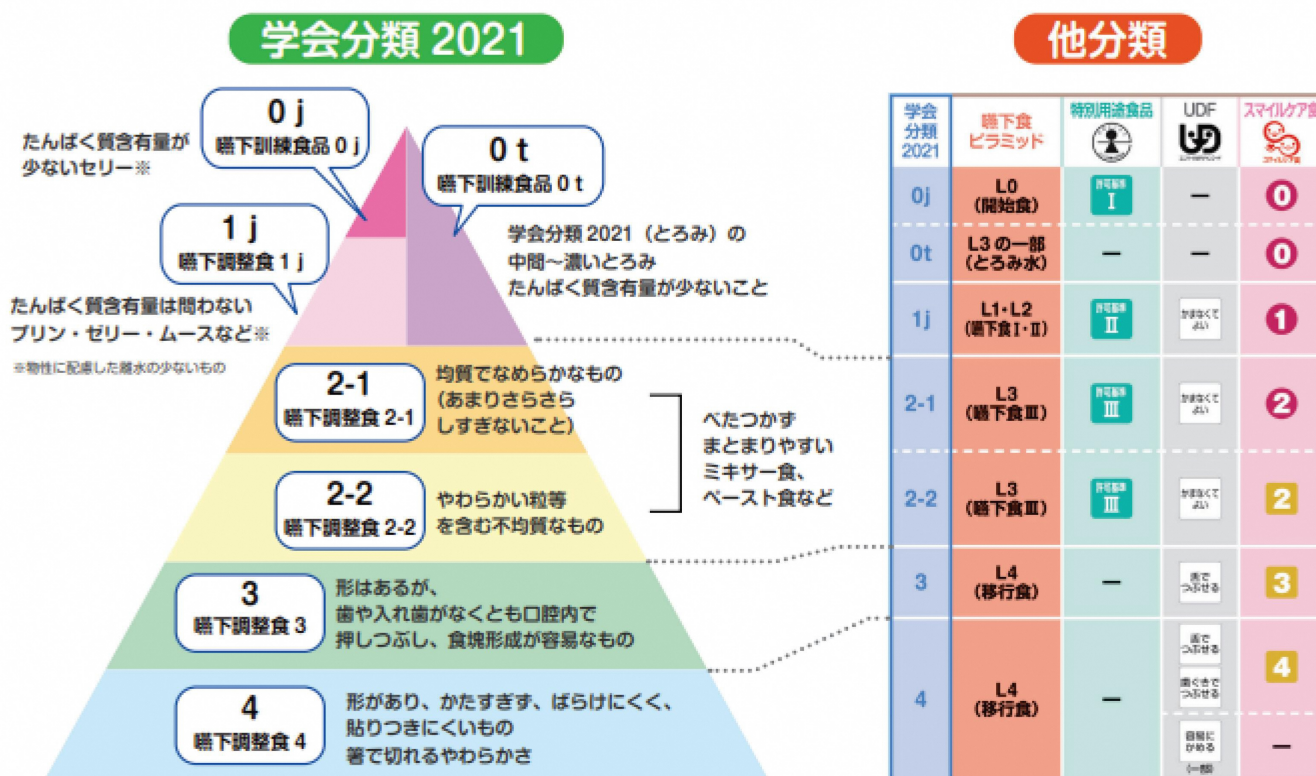
日本摂食嚥下リハ学会HPホームページ

<https://www.jsdr.or.jp/wp-content/uploads/file/doc/classification2021-manual.pdf>

学会分類2021（食事）早見表

| コード 【1-8項】 | 名称 | 形態 | 目的・特色 | 主食の例 | 必要な咀嚼能力 【1-10項】 | 他の分類との対応 【1-7項】 |
|---------------|------------|---|---|----------------------------------|-----------------------------|--|
| 0 | j 嚥下訓練食品0j | 均質で、付着性・凝集性・かたさに配慮したゼリー 離水が少なく、スライス状にすることが可能なもの | 重度の症例に対する評価・訓練用 少量をすくってそのまま丸呑み可能 残留した場合にも吸引が容易 たんばく質含有量が少ない | | (若干の送り込み能力) | 嚥下食ピラミッドL0 えん下困難者用食品許可基準Ⅰ |
| | t 嚥下訓練食品0t | 均質で、付着性・凝集性・かたさに配慮したとろみ水 (原則的には、中間のとろみあるいは濃いとろみ*のどちらかが適している) | 重度の症例に対する評価・訓練用少量ずつ飲むことを想定 ゼリー丸呑みで誤嚥したりゼリーが口中で溶けてしまう場合 たんばく質含有量が少ない | | (若干の送り込み能力) | 嚥下食ピラミッドL3の一部 (とろみ水) |
| 1 | j 嚥下調整食1j | 均質で、付着性・凝集性・かたさ、離水に配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの | 口腔外で既に適切な食塊状となっている (少量をすくってそのまま丸呑み可能) 送り込み時に多少意識して口蓋に舌を押しつける必要がある 0jに比し表面のざらつきあり | おもゆゼリー ミキサー粥のゼリーなど | (若干の食塊保持と送り込み能力) | 嚥下食ピラミッドL1・L2 えん下困難者用食品許可基準Ⅱ UDF区分 かまなくてもよい(ゼリー状) (UDF:ユニバーサルデザインフード) |
| 2 | 1 嚥下調整食2-1 | ビュレ・ペースト・ミキサー食など、均質でなめらかで、べたつかず、まとまりやすいもの スプーンですくって食べることが可能なもの | 口腔内の簡単な操作で食塊状となるもの (咽頭では残留、誤嚥をしにくいように配慮したもの) | 粒がなく、付着性の低いペースト状のおもゆや粥 | (下顎と舌の運動による食塊形成能力および食塊保持能力) | 嚥下食ピラミッドL3 えん下困難者用食品許可基準Ⅲ UDF区分 かまなくてもよい |
| | 2 嚥下調整食2-2 | ビュレ・ペースト・ミキサー食などで、べたつかず、まとまりやすいもので不均質なものも含むスプーンですくって食べることが可能なもの | | やや不均質(粒がある)でもやわらかく、離水もなく付着性も低い粥類 | (下顎と舌の運動による食塊形成能力および食塊保持能力) | 嚥下食ピラミッドL3 えん下困難者用食品許可基準Ⅲ UDF区分 かまなくてもよい |
| 3 | 嚥下調整食3 | 形はあるが、押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易、咽頭でばらけず嚥下しやすいように配慮されたもの多量の離水がない | 舌と口蓋間で押しつぶしが可能なもの押しつぶしや送り込みの口腔操作を要し(あるいはそれらの機能を賦活し)、かつ誤嚥のリスク軽減に配慮がなされているもの | 離水に配慮した粥など | 舌と口蓋間の押しつぶし能力以上 | 嚥下食ピラミッドL4 UDF区分 舌でつぶせる |
| 4 | 嚥下調整食4 | かたさ・ばらけやすさ・貼りつきやすさなどのないもの箸やスプーンで切れるやわらかさ | 誤嚥と窒息のリスクを配慮して素材と調理方法を選んだもの 歯がなくても対応可能だが、上下の歯槽堤間で押しつぶすあるいはすりつぶすことが必要で舌と口蓋間で押しつぶすことは困難 | 軟飯・全粥など | 上下の歯槽堤間の押しつぶし能力以上 | 嚥下食ピラミッドL4 UDF区分 舌でつぶせる および UDF区分 歯ぐきでつぶせる および UDF区分 容易にかめるの一部 |

学会分類2021と他の分類との対応



学会分類2021 (とろみ) 早見表

| | 段階1 薄いとろみ【Ⅲ-3項】 | 段階2 中間のとろみ【Ⅲ-2項】 | 段階3 濃いとろみ【Ⅲ-4項】 |
|-------------------------|--|--|---|
| 英語表記 | Mildly thick | Moderately thick | Extremely thick |
| 性状の説明 (飲んだとき) | 「drink」という表現が適切にとろみの程度口に入れると口腔内に広がる液体の種類・味や温度によっては、とろみが付いていることがあまり気にならない場合もある飲み込む際に大きな力を要しないストローで容易に吸うことができる | 明らかにとろみがあることを感じ、かつ「drink」という表現が適切にとろみの程度口腔内での動態はゆっくりですぐには広がらない舌の上でまとめやすいストローで吸うのは抵抗がある | 明らかにとろみが付いていて、まとまりがよい送り込むのに力が必要スプーンで「eat」という表現が適切にとろみの程度ストローで吸うことは困難 |
| 性状の説明 (見たとき) | スプーンを傾けるとすっと流れ落ちるフォークの歯の間から素早く流れ落ちるカップを傾け、流れ出た後には、うっすらと跡が残る程度の付着 | スプーンを傾けるととろりと流れるフォークの歯の間からゆっくりと流れ落ちるカップを傾け、流れ出た後には、全体にコーティングしたように付着 | スプーンを傾けても、形状がある程度保たれ、流れにくいフォークの歯の間から流れでないカップを傾けても流れ出ない(ゆっくりと塊となって落ちる) |
| 粘土 (mPa・s) 【Ⅲ-5項】 | 50-150 | 150-300 | 300-500 |
| LST値 【Ⅲ-6項】 | 36-43 | 32-36 | 30-32 |
| シリンジ法による残留量 (ml) 【Ⅲ-7項】 | 2.2-7.0 | 7.0-9.5 | 9.5-10.0 |

P7～8資料は山城北保健所作成「山城北保健所管内嚥下調整食一覧表やまきた嚥下食マップ」を参考に作成

記入例(経口栄養)

栄養情報提供書

重要: 取り扱い注意

移動先の病院・施設名

栄養士 様

記入日 2022 年 8 月 29 日

| | | |
|-----|--------------------------------|-----------------------|
| 作成者 | 施設名 | 京都中部総合医療センター |
| | 氏名 <small>(管理栄養士・栄養士名)</small> | |
| | 連絡先 <small>(電話・FAX)</small> | tel/fax (0771)42-2941 |

下記(患者・入所者)様の栄養管理情報を提供します。ご不明な点は、作成者にお問い合わせください。

| | | | | |
|------|----------------|---|-----|--|
| ふりがな | なんたん たろう | 性別 | 年齢 | 主たる疾患・既往病名 |
| 氏名 | 南丹 太郎 | <input checked="" type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性 | 85歳 | <input checked="" type="checkbox"/> 誤嚥性肺炎 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 高血圧 <input type="checkbox"/> 窒息 <input type="checkbox"/> 腎臓病 <input checked="" type="checkbox"/> 脳血管障害 <input type="checkbox"/> 褥瘡 <input type="checkbox"/> 認知症 |
| 生年月日 | T(S)H 7年 2月 1日 | | | <input type="checkbox"/> その他() |

【身体情報】

| | | | |
|----|---------|---|---|
| 身長 | 165 cm | 測定日: 年 月 日 <input checked="" type="checkbox"/> 2週間以上測定なし | 測定日: 2022年8月10日 <input checked="" type="checkbox"/> Alb g/dl <input type="checkbox"/> 20日以内のAlbデータなし |
| 体重 | 59.3 kg | 測定日: 2022年8月1日 <input type="checkbox"/> 2週間以上測定なし | 他必要データ(TP5.1 Hb8.9) 食物アレルギー <input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり(甲殻類) |

【経口栄養】

| | | | |
|---------|--|---|--|
| 食種名 | エネルギー | たんぱく質 | 他栄養素の制限 |
| ペースト | 1200 Kcal | 45g | <input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> 有り(ビタミンK) |
| 直近1週間食思 | 主食 | 8割 | 副食 8割 |
| 食事形態 | 主食 | <input type="checkbox"/> 米飯 <input type="checkbox"/> 軟飯 <input type="checkbox"/> () 粥 <input type="checkbox"/> その他() 1食あたり(g) 学会分類2021: <input type="checkbox"/> 0j <input type="checkbox"/> 0t <input type="checkbox"/> 1j <input checked="" type="checkbox"/> 2-1 <input type="checkbox"/> 2-2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 | |
| | 副食 | <input type="checkbox"/> 加工なし <input type="checkbox"/> きざみ(サイズ ・2~3cm角 ・1~1.5cm角 ・0.5cm角) <input type="checkbox"/> ペースト(ミキサー) <input type="checkbox"/> その他() 学会分類2021: <input type="checkbox"/> 0j <input type="checkbox"/> 0t <input type="checkbox"/> 1j <input checked="" type="checkbox"/> 2-1 <input type="checkbox"/> 2-2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 | |
| 水分形態 | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> うすいとろみ <input checked="" type="checkbox"/> 中間のとろみ <input type="checkbox"/> 濃いとろみ <input type="checkbox"/> ゼリー <input type="checkbox"/> 不明 | | |
| 栄養補助食品 | 有無 | 商品名 | 付加栄養量 |
| | <input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり | エンジョイゼリー | 80kcal TP4g |
| 自助具 | 食器 <input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり | 付加区分 | 付加区分 |
| | | <input type="checkbox"/> 朝 <input checked="" type="checkbox"/> 昼 <input type="checkbox"/> 夕 <input type="checkbox"/> 朝 <input type="checkbox"/> 昼 <input type="checkbox"/> 夕 | <input type="checkbox"/> 朝 <input type="checkbox"/> 昼 <input type="checkbox"/> 夕 |
| | | 自助具 <input checked="" type="checkbox"/> スプーン <input type="checkbox"/> フォーク | |

【経管栄養】※栄養科で把握できる範囲で可

| | | | | |
|------|-------|--|------|---|
| 経管栄養 | 栄養ルート | <input type="checkbox"/> 経鼻胃 <input type="checkbox"/> 経鼻十二指腸 <input type="checkbox"/> 食道瘻 <input type="checkbox"/> 胃瘻 <input type="checkbox"/> 腸瘻 | 注入回数 | <input type="checkbox"/> 朝(Kcal) <input type="checkbox"/> 昼(Kcal) <input type="checkbox"/> 夕(Kcal) |
| | 注入種 | メーカー: 名称: | 加水量 | <input type="checkbox"/> フラッシュ程度(100ml/D) <input type="checkbox"/> ml * 2回・3回 <input type="checkbox"/> ポーラス ml * ()回 |
| | 栄養量/D | エネルギー たんぱく質 水分 Kcal g ml | 注入速度 | <input type="checkbox"/> 注入ポンプ ()ml/Hr <input type="checkbox"/> 自然滴下 |

【他栄養・食事に関する事項】(経過・嗜好・薬剤禁忌・個人オーダー等)

入院時は誤嚥性肺炎のため思想不振が続きましたが、直近ではCRPも落ち着き解熱後食思80%で推移しております。フォローとして補助食品を提供しておりますが、1200kcalを確保できた時点では不要と考えます。入院加療中は「コーヒー味」が好まれておりました。また、退院処方時に抗血栓薬が処方されており、施設でのビタミンK制限は継続ください。

移動先の病院・施設名

栄養士 様

記入日 2022 年 8 月 29 日

| | | |
|-----|--------------------------------|-----------------------|
| 作成者 | 施設名 | 京都中部総合医療センター |
| | 氏名 <small>(管理栄養士・栄養士名)</small> | |
| | 連絡先 <small>(電話・FAX)</small> | tel/fax (0771)42-2941 |

下記(患者・入所者)様の栄養管理情報を提供します。ご不明な点は、作成者にお問い合わせください。

| | | | | |
|------|----------------|---|-----|--|
| ふりがな | なんたん たろう | 性別 | 年齢 | 主たる疾患・既往病名 |
| 氏名 | 南丹 太郎 | <input checked="" type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性 | 85歳 | <input checked="" type="checkbox"/> 誤嚥性肺炎 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 高血圧 <input type="checkbox"/> 窒息 <input type="checkbox"/> 腎臓病 <input checked="" type="checkbox"/> 脳血管障害 <input type="checkbox"/> 褥瘡 <input type="checkbox"/> 認知症 |
| 生年月日 | T(S)H 7年 2月 1日 | | | <input type="checkbox"/> その他() |

【身体情報】

| | | | | |
|----|------|----|---|---|
| 身長 | 165 | cm | 測定日: 年 月 日 <input checked="" type="checkbox"/> 2週間以上測定なし | 測定日: 2022年8月10日 <input checked="" type="checkbox"/> Alb g/dl <input type="checkbox"/> 20日以内のAlbデータなし |
| 体重 | 59.3 | kg | 測定日: 2022年8月1日 <input type="checkbox"/> 2週間以上測定なし | 他必要データ(TP5.1 Hb8.9) 食物アレルギー <input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり(甲殻類) |

【経口栄養】

| 食種名 | エネルギー | たんぱく質 | 他栄養素の制限 | |
|---------|---|---|--|---|
| | Kcal | g | <input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> 有り(ビタミンK) | |
| 直近1週間食思 | 主食 | 割 | 副食 | 割 |
| 食事形態 | 主食 | <input type="checkbox"/> 米飯 <input type="checkbox"/> 軟飯 <input type="checkbox"/> () 粥 <input type="checkbox"/> その他() | | 1食あたり(g) |
| | 副食 | 学会分類2021: <input type="checkbox"/> Oj <input type="checkbox"/> Ot <input type="checkbox"/> 1j <input type="checkbox"/> 2-1 <input type="checkbox"/> 2-2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 加工なし <input type="checkbox"/> きざみ(サイズ ・2~3cm角 ・1~1.5cm角 ・0.5cm角) <input type="checkbox"/> ペースト(ミキサー) <input type="checkbox"/> その他() 学会分類2021: <input type="checkbox"/> Oj <input type="checkbox"/> Ot <input type="checkbox"/> 1j <input type="checkbox"/> 2-1 <input type="checkbox"/> 2-2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 | | |
| 水分形態 | <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> うすいとろみ <input type="checkbox"/> 中間のとろみ <input type="checkbox"/> 濃いとろみ <input type="checkbox"/> ゼリー <input type="checkbox"/> 不明 | | | |
| 栄養補助食品 | 有無 | 商品名 | 付加栄養量 | 付加区分 |
| | <input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり | エンジョイゼリー | 80kcal TP4g | <input type="checkbox"/> 朝 <input checked="" type="checkbox"/> 昼 <input type="checkbox"/> 夕 <input type="checkbox"/> 朝 <input type="checkbox"/> 昼 <input type="checkbox"/> 夕 |
| 自助具 | 食器 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり | | 自助具 <input type="checkbox"/> スプーン <input type="checkbox"/> フォーク | |

【経管栄養】※栄養科で把握できる範囲で可

| | | | | |
|------|-------|---|------|--|
| 経管栄養 | 栄養ルート | <input type="checkbox"/> 経鼻胃 <input checked="" type="checkbox"/> 経鼻十二指腸 <input type="checkbox"/> 食道瘻 <input type="checkbox"/> 胃瘻 <input type="checkbox"/> 腸瘻 | 注入回数 | <input checked="" type="checkbox"/> 朝(400 Kcal) <input checked="" type="checkbox"/> 昼(300Kcal) <input checked="" type="checkbox"/> 夕(400 Kcal) |
| | 注入種 | メーカー: クリニコ 名称: MA-ラクフィア1.0 | 加水量 | <input type="checkbox"/> フラッシュ程度(100ml/D) <input checked="" type="checkbox"/> 100ml * 2回 * ③回 <input type="checkbox"/> ボラス ml * () 回 |
| | 栄養量/D | エネルギー 1100 Kcal たんぱく質 44g 水分 930ml | 注入速度 | <input checked="" type="checkbox"/> 注入ポンプ (150)ml/Hr <input type="checkbox"/> 自然滴下 |

【他栄養・食事に関する事項】(経過・嗜好・薬剤禁忌・個人オーダー等)

入院当初は、嚥下Co2を1/2量と末梢点滴420kcal、計1020Kcalを投与していましたが、次第に経口摂取量が減り、ご家族とのICにより、PEG造設は希望されずに経鼻経管栄養での転院となりました。注入速度が150ml以上になると下痢症状が頻発し、現在の150ml/Hrで消失しております。

主治医は次に誤嚥性肺炎を起こした場合は中心静脈栄養(CVポート)増設の可能性があることもICされています。

入院加療中は、ご家族のご希望により、1日1回お楽しみ程度の補助ゼリーを付加しておりました。

在宅療養者栄養管理支援事業について（令和元～3年度）

R4.3

- 1 目的
高齢化による介護を必要とする療養者が増加する中で、病院・介護保険施設・在宅と療養者の移動があった場合に、これまでの栄養ケアの履歴が十分に伝わるシステムの構築をめざす。
- 2 実施主体 京都府南丹保健所
- 3 協力機関 南丹保健所管内栄養士連絡協議会
- 4 内容

| 年度 | 内 容 |
|-----|---|
| 元年度 | (1) コア会議の開催（※） 第1回：令和元年 8月27日 課題共有、全体計画、事前アンケートの検討 第2回：令和元年10月28日 手引き骨格の検討、研修会・担当者会議企画 第3回：令和2年 1月15日 栄養情報提供書試行結果から運用について検討 第4回：令和2年 2月12日 手引きの完成、次年度の計画 (2) 管内病院・施設間栄養連携事前アンケートの実施（9月） (3) 病院・施設間栄養連携研修会・担当者連携会議の開催（11月25日） 管内病院・施設間栄養管理実施状況調査の実施（11月～1月） (4) 南丹保健所管内栄養連携パスの構築（11月～2月） ①食形態一覧表の作成 ②栄養情報提供書の作成 (5) 病院・施設間栄養連携全体会議の開催（3月5日延期→令和2年度予定） |
| 2年度 | (1) コア会議の開催（※） 第1回：令和2年 7月6日 栄養連携パスの運用状況確認アンケートの検討 第2回：令和3年3月11日 栄養連携パスの見直し、次年度の計画 (2) 南丹保健所管内栄養連携パス運用状況確認アンケートの実施（11月） (3) 南丹保健所管内栄養連携パスの見直し（3月） (4) 病院・施設間栄養連携全体会議の開催（延期） (5) 在宅移行時における栄養連携の検討 ・南丹地域在宅療養地域推進会議（10/26）において栄養連携パスについて意見交換の実施 |
| 3年度 | (1) コア会議の開催（※） 第1回：令和3年 9月9日（延期） 第2回：令和4年 1月19日（延期） (2) 在宅療養者の在宅移行時における栄養連携の検討 (3) 病院・施設間栄養連携全体研修の開催（11月17日） (4) 南丹保健所管内栄養連携パス運用状況確認アンケートの実施（11月） (5) 南丹保健所管内栄養連携パスの見直し（12月～） (6) 配食サービスリストの更新（9月～） |

※コア会議

【目的】

推進体制の整備に向けた企画・運営・評価に向けた協議等を行う。

【構成員】

| | | |
|---------------------------|---------------|--|
| 京都中部総合医療センター | 中澤 誠（管理栄養士） | |
| 亀岡シミズ病院 | 谷口 記子（管理栄養士） | |
| 園部病院 | 松永 由美（管理栄養士） | |
| 明治国際医療大学附属病院 | 住野 あつみ（管理栄養士） | |
| 特別養護老人ホーム 亀岡園 | 吉岡 由美子（管理栄養士） | |
| 特別養護老人ホーム 長生園 | 梶谷 晃子（管理栄養士） | |
| 京都府訪問看護ステーション協議会 | 森野 智恵（令和3年度～） | |
| 公益社団法人京都府介護支援専門員会中部ブロック | 西村 篤（令和3年度～） | |
| 京都府包括・在宅介護支援センター協議会南丹グループ | 本多 智子（令和3年度～） | |
| 各市町健康づくり担当課 | （令和3年度～） | |