

秋にはコスモスも楽しめる！

かめおか

あなおうじ

# ①「亀岡運動公園、穴太寺コース」

 最寄り駅：JR亀岡駅

 歩行距離：約8km


 所要時間：約2時間30分

 消費カロリー：360kcal

## 京都丹波 / 亀岡夢コスモス園

9月下旬～11月上旬まで、期間限定オープン。約4haの面積に20品種約800万本のコスモスが咲き誇る。



 JR 亀岡駅を出発し、亀岡運動公園、穴太寺を巡るコースです。途中、「道の駅ガレリアかめおか」で休憩をとることもできます。春には亀岡運動公園で桜を、秋には夢コスモス園を楽しむことができます。



## 穴太寺

西国三十三所第21番札所。美しい庭園は京都府の名勝に指定されています。本堂に安置される釈迦如来涅槃像(なで仏)は、自分の病の場所と同じ所を撫で、自分の体をなで返すと病氣平癒のご利益があるとされています。

