


子どもから大人まで楽しめる…

17 「京都府立丹波自然運動公園コース」

 最寄り駅：JRバス 自然運動公園前
 歩行距離：約 3km
 所要時間：約 1時間
 消費カロリー：140kcal

 緑豊かで空気のきれいなところを気持ちよく安全に歩けます。コースも変化に富み、登り坂もあり適度な負荷もかけられ運動効果も増します。桜、新緑、つつじ、椿、紅葉など四季折々の楽しみがいっぱいです。

京都府立丹波自然運動公園

自然いっぱいの広大な敷地内での思い思いのスポーツやレクリエーションを楽しむことができます。平成28年には京都トレーニングセンターがオープンし、ジュニアアスリートの養成から、地域の交流の場等幅広く利用されています。レストランには公園管理栄養士監修の栄養バランスの整ったランチもあります。

開園時間：午前9時～午後5時
 TEL：0771-82-0300



京都トレーニングセンター

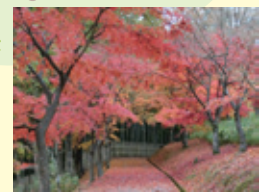


わくわくアスレチックパーク



山頂からの一望

標高271m
 頂上からは丹波高原が一望できます



紅葉の道



桜の道

