

～なんたん子育て応援コラボカフェ～

出張“乳製品料理講習会”

11月10日（火）南丹市八木公民館、11月17日（火）南丹市美山保健センターにて出張“乳製品料理講習会”を実施しました。

この講習会は、昨年度実施した「なんたん地域づくりコラボカフェ」に引き続き、子育て支援団体、行政、企業が一体となって子育て支援をしようとする取組みであり、雪印乳業株式会社 関西コミュニケーションセンター食育チーム、メグミルク京都工場池上製造所、南丹市のご協力を得て、南丹市八木町の子育て支援ボランティア「すくすくやぎっこ」、同美山町のみやま子育てパートナーズ「よっといで」の各サークル活動として実施されました。

当日は若いお母さんたちが手際よく調理をされ、子どもたち、サークルスタッフさんも一緒に、栄養士の講師さんから食育のお話を聞きながら、カルシウムたっぷりのメニューをみんなで楽しく試食しました。



チーズサンド三種、骨太コーンミルク、いちごミルク白玉



食育のお話





ごはんのカマンベールチーズのせ
カッターチーズのサラダ
ふんわり卵のスープ
ほうじ茶プリン

参加者の感想

◇おいしかった。

◇子どももたくさん食べてくれたので驚いた。家でも作ってみたい。

◇日頃カルシウムが足りていないことがわかり参考になった。

など。