

### 1 亀岡市 ラフティング



**岩場からの飛び込みや遊びも楽しい!**

ビックスマイルのラフティングは、フレンドリーで親切なサービスをモットーに、保津川の大自然の中をラフティングボートで下って行きます。噴水線の低いボートで下るスリルと、途中での岩場からの飛び込みや遊びも満喫できます。

安全については、レスキュー技術の講習会を開いて、現役消防士に教えているほどの日本屈指レベルなので安心!

快適にラフティングが楽しめるように、お掃除の行き届いた、エアコン完備の更衣室や水洗トイレも設置されています。

**施設情報** 予約制

**BIG SMILE ビックスマイル保津川ベース**  
TEL 0771-29-5370  
<http://www.gekiryu.com>

住所/亀岡市篠町馬堀駅前2-208-10 JR馬堀駅より徒歩5分 営業時間/〈受付〉8:00~21:00  
定休日/4月~11月無休 料金/保津川半日コース 4,980円~・保津川1日コース 8,980円~

### 2A 南丹市八木町 パラグライダー

### 2B 亀岡市千歳町



#### 空中散歩を楽しもう!

スカイスportsの中でもっとも手軽にできるパラグライダー。初めてでも安心して体験できる「チャレンジコース」は、初歩的な操作方法からじっくり教えてもらえます。プロのインストラクターに操縦をおまかせしてダイナミックなフライトが体験できるのは「タンデムフライトコース」。

子供から大人まで、夢の空中散歩が気軽に実現!!

**施設情報** 予約制

**BIRDSパラグライダーズスクール**  
TEL 090-2285-7243 <http://birds-para.com/welcome.htm>

住所/●西京都パラグライダー練習場:南丹市八木町玉ノ井 JR吉富駅徒歩10分 ●パラパーク京都:亀岡市千歳町千歳北谷山1 JR千代田駅徒歩40分 ※いずれも無料送迎サービスあり 営業時間/9:00~17:00天候により変動あり 定休日/水曜日(休業日は随時HPでお知らせ)  
料金/チャレンジコース6500円・タンデムコース10500円・入門コース21000円・その他ライセンスコース等あり

### 3 京丹波町 カヌー



小学3年生からだってボクにはできないや~さんねん!

#### 大自然の中で、本格的なカヌーを体験

国体の会場にも選ばれたコースで、初心者から経験者まで誰でもカヌーの醍醐味を体験できます。

**施設情報** 予約制

**京丹波町教育委員会 社会教育課**  
TEL 0771-84-0028

住所/船井郡京丹波町坂原シヨガキ20 営業時間/9:00~12:00 13:00~16:00 定休日/11月~3月は休み  
料金/カヌー舟艇使用料1艇1,000円(ヘルメット、ライフジャケット含む)・カヌー艇使用料1人200円(シャワー、トイレ、休憩所) 《予約時の注意事項》・10日前までに予約、申請を行ってください ・指導を希望される方は事前に調整が必要です(指導料:半日5,000円、一日10,000円) ・2名以上、小学3年生以上、使用条件あり

### 4 南丹市美山町 シャワークライミング&キャニオニング



#### いくつもの滝を越えて...、渓谷を満喫!!

美山の美しい森や川を楽しむシャワークライミングやラフティング、トレッキング、スノーシューなど様々な自然体験は年中開催可能。レストランでは広大な田畑で自給する食材、スタッフ自ら狩猟した鹿や猪などの獣肉、その他さまざまな森の恵みを使った多国籍料理と自家製のパンを味わえます。宿泊ではそれらの食材で鍋料理やBBQなどが楽しめます。また、鹿や鶏の解体体験や、農業、狩猟体験などの山村体験にも注目!

**注意** ・敷地内には3頭の犬がいます。お子様などご注意ください。  
・建物はすべて木造です。施設内での火の取り扱いには充分ご注意ください。

#### ラフティング・カヤック・トレッキングなど



宿泊施設もあるからゆっくりできるわ!!

**施設情報** 予約制

**田歌舎 たうたしや** TEL 0771-77-0509  
<http://www.tautasya.com>

住所/南丹市美山町田歌上五波1 南丹市営バス「田歌」より徒歩5分(日曜・祝日運休) 営業時間/9:00~18:00 定休日/夏期(4~11月)は不定休、冬期(12~3月)は月曜定休 料金/ツアー代金5,000円~内容によっては家族割、団体割もあり・宿泊5,400円~・ランチ2,000円~

※お弁当持込はツアー、宿泊のお客様に限りです

### 5 南丹市美山町 キャンプ マザーツリープロジェクト・クリーンリバー作戦など



#### 豊かな森と美しい清流に囲まれて自然体験

芦生自然学校は、美山町を流れる由良川の最上流域にある「芦生」という場所を最大限に活かして活動することを目的に設立され、地域の子供たちをはじめ、都会の子供たち、また大人向けにも様々な自然体験や環境教育プログラムを提供してくれます。

ナラ枯れからミズナラの木を守るための「マザーツリープロジェクト」や、清流を守るための「クリーンリバー作戦」など自然を楽しむだけでなく、守り、大切に作る取組にぜひ参加してみてください。



ボクにも自然を守るお手伝いできるかな?

**施設情報** 予約制

**特定非営利活動法人 芦生自然学校**  
TEL 0771-77-0588  
<http://www.ashiu.org/index.html>

住所/南丹市美山町芦生スケ尻14-2 JR園部駅から南丹市営バスにて1時間半『芦生』で下車、バス停から徒歩10分 営業時間/〈受付〉月曜~木曜日9:00~18:00 料金/プログラムにより大きく異なります。詳しくはホームページをご覧ください

### 6 京丹波町 ふれあい乗馬体験



ヤマモリふあーむでは気軽に馬とふれあい、「馬と仲良くなる」ことができます。初めての乗馬体験から上達のためのレッスンまで、年齢やレベルに合わせたさまざまなプログラムをご用意。馬のやさしさや温かさ、ゆったりとしたリズムを感じながら親子で楽しい時間を共有できます。

#### 馬と仲良くなれるかも!

**施設情報** 予約制

**ヤマモリふあーむ ホーストレッキングわち・和知鴨工房**  
TEL 0771-84-1155 <http://www.yamamorifarm.net>

住所/船井郡京丹波町出野カジロ 和知川河畔 JR和知駅から町営バス才原線と和知川バス停下車徒歩5分 料金など詳しくはホームページをご覧ください