

豆の輪づくり④

井上益孝さん（黒大豆生産農家）

『「京都丹波」豆ONEの会』
2016年8月

黒大豆の種子生産

井上さんは京丹波町富田で、採種用の黒大豆を約1ha栽培しておられます。

黒大豆種子として合格するためには、厳しい審査が課せられています。

そこで、採種用の黒大豆には、苗の葉に傷を付けてワクチンを塗り、ウイルスへの感染を防ぐなど、手間暇を掛けて育てられます。

井上さんは採種用の黒大豆育成に長年取り組んでこられ、今年で6年目だそうです。



富田の黒大豆がおいしい理由

富田の黒大豆が良質な理由をお聞きしたところ、昼夜の寒暖差が大きいことだろうと教えていただきました。

※昼夜の寒暖差が大きいと、昼は光合成が盛んに行われ、夜は呼吸が抑えられるため、豆に養分がたくさん蓄えられます。

おすすめの黒大豆の食べ方

黒大豆の甘煮をヨーグルトに入れると、おいしくて体にも良いと教えていただきました。

※訪問先でのインタビューをもとにまとめました。