

## 第2回「京都府 職場で取り組む健康づくり表彰」

### 被表彰事業所一覧

事業所名	所在地	業種	主な取組内容
英興（株）	伏見区	石英ガラス製品の加工・販売業	専門機関によるメンタルヘルス社内研修と適宜のカウンセラー職場巡回。休業者の職場復帰支援
SECカーボン（株）京都工場	福知山市	窯業、土石製品製造業	全部署対抗ソフトボール大会、綱引き大会、長縄跳び大会等を毎年開催。10種の運動クラブ活動支援
（株）小河商店 京都建材工場	木津川市	建築用金属製品製造業	健康診断結果に基づく、全従業員対象の生活習慣病セミナー。35歳未満にも腎機能検査を実施
京都インターナショナル（株）	宇治市	コインランドリー・レンタル業等	11年前から全店舗内での禁煙化。年数回の従業員家族を交えたボウリング大会
京都農業協同組合	亀岡市	信用、共済、販売、指導事業等	ほぼ全従業員受診の健康診断受診の促進と全従業員対象の健康講演会。敷地内全面禁煙の徹底
（株）サンキ	亀岡市	建設業	メンタルヘルスケアを意識した揃っての昼食と懇談、15分間の仮眠。健康づくり兼ねたラジオ体操
三洋化成工業（株）本社・研究所・京都工場	東山区	化学工業・製造業	全従業員を対象とした健康フェスティバル。栄養指導、「ちょこまか運動」指導、ウォーキング指導
社会福祉法人 北星会 特別養護老人ホーム天橋の郷	宮津市	介護老人福祉施設	腰痛予防体操及びオリジナルおたっしや体操の創作・実施。受診率100%の健康診断
ナイテック工業（株）	亀岡市	印刷業	健康診断以外に体内脂肪測定会を実施。産業医・看護師が常駐してのメンタルヘルス相談体制
日本蚕毛染色（株）	伏見区	各種繊維の染色整理業	全従業員を対象とした体力測定と健康指導の実施。「楽しくって、ためになる」健康講座の受講
（株）舞鶴計器	舞鶴市	船用計器の造修業	第5土曜日を健康づくりの「レクリエーションの日」として活動。月1回を目標にボウリング大会
ユニチカ（株）宇治事業所	宇治市	製造業・研究所	健康診断のフォロー充実、全従業員への万歩計配布、メニューカードなどによる生活習慣改善の推進

(五十音順)