

事前予約制

〔ミドル層(概ね35~45歳)の方対象〕

2009年「就活」応援イベント

ミドル層(概ね35~45歳)の方が対象ですが、ジョブパーク各コーナー登録者の方もご参加頂けます。

プログラムA

履歴書用写真撮影会 & 身だしなみチェック

プロのカメラマンによる履歴書用の写真撮影、ビューティーアドバイザーによる面接時の身だしなみチェックはいかがですか。キャリアカウンセラーが応募書類のワンポイントアドバイスも行います。会場では、これらの専門家があなたの「面接対策」をお手伝いします。



- ◆ 時間：午前10時~正午
- ◆ 会場：西館3階第一研修室
- ◆ 定員：10名
- ◆ 費用：1,050円(写真撮影希望者のみ。写真データをお持ち帰りになれます。)

※「面接」写真撮影は、スーツ着用をお勧めします。

プログラムB

「自立訓練法」を学んで
就活を乗り切ろう

無料

「自立訓練法」は、潜在意識に働きかけることによって全身の緊張を除き、心と身体の状態を自分でうまく調整できるようになることを目的とした科学的にも実証されている訓練法で、体から心に働きかけて心身の緊張を低下させることによりストレスを緩和させるリラックス健康法でもあります。面接をはじめ、緊張を強いられることが多い「就活」にあって、心をほぐして頑張れるように、専門家による「自立訓練法」を学んでみませんか。

- ◆ 時間：午後1時~2時30分
- ◆ 会場：西館2階リハーサル室
- ◆ 定員：30名
- ◆ 講師：花谷 滋康氏
(自立訓練法認定メンタルセラピスト
・産業カウンセラー)

プログラムC

「今さら聞けない会社
(社会)の話」

無料

「エチケットとマナーはどう違う」「スタッフ部門での勤務になりますと言われたが、それって何?」「当社は組合健保ですって言われたけど、それはどんなもの」「外国へ送る封筒の宛名書きは」「労働災害と通勤災害はどう違うの」…。

学卒で入社した時代ならまだしも、ミドル層になって、これから入社する会社で、今さら聞けない会社のことや、社会常識のあれこれ。社会保険労務士や経験豊富なベテラン講師陣があなたの疑問・質問に答えます。なお、会場では「会社・社会常識度レベルチェック」も行われ、高得点者には、何かいいことがあるかも…。



- ◆ 時間：午後3時~4時30分
- ◆ 会場：西館2階リハーサル室
- ◆ 定員：30名

※予約制 各プログラム毎にお申込み下さい。

お問い合わせ・お申込みは 京都ジョブパーク ミドル・シニアコーナーまで
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ 西館3F
Tel: 075-682-2233

URL: <http://www.pref.kyoto.jp/jobpark/index.html>

●日・祝・年末年始は休み