

大学生対象 料理教室

参加費無料
先着各回20名

大学生への食育
しっかり食べよう！簡単手軽なクッキング

開催日時 平成21年3月2日（月）
午前の部 10:30～13:30
午後の部 15:00～18:00

開催場所 関西電力はぴeライフスクエア京都
(京都市中京区烏丸通六角下る七観音町630番地 読売京都ビル1F)

対象 大学生 各回20名(先着順 無料)
(午前・午後)

内容

(1) 食育講座

講師：内田 真理子氏（龍谷大学短期大学部准教授、京都食育キャラバン隊隊長）

(2) 料理教室 ～1人暮らしの大学生に役立つ料理～

<午前の部> 洋風（鍋料理でヘルシー&エコ生活を目指そう!）

- ・京の野菜とかぼちゃのカレー鍋
- ・カレーのメに作るチーズリゾット
- ・かぶらの葉とカリカリちいめんのサラダ
- ・きな粉のビスケット

<午後の部> 和風（簡単スピードクッキング！1人暮らしのサポートレシピ）

- ・チョーかんたん豚汁
- ・牛肉の時雨煮とかぶらの葉の混ぜご飯
- ・根菜の揚げマリネ
- ・素朴でちっちゃいスイートポテト



申込方法

- 往復はがきに、①参加希望の部（午前又は午後）、②氏名、③大学・学部学科名、④住所、⑤電話番号、⑥宛先（返信用）を記入の上、京都府農林水産部食の安心・安全推進課まで申し込んでください。（複数名での申込も可能ですが、①～⑤について希望者全員分を記入してください。）
- 申込先 〒602-8570（住所不要）
京都府農林水産部食の安心・安全推進課食育・地産地消担当
- 先着順で受付、参加証を送付します。
- 問い合わせ先 075-414-5652（京都府農林水産部食の安心・安全推進課食育・地産地消担当）

主催：京都府・きょうと食育ネットワーク 協力：関西電力株式会社京都支店