

企業のきょうと健康づくりフォーラム

定員
200名

入場無料

豊かな生活の基盤となるのは、心と体の健康から。企業が従業員の健康を配慮し、経営面での大きな成果を期待する「健康経営®」の考えが近年浸透しつつあります。従業員の健康を維持すれば、従業員の働く意欲が増し、企業の業績や価値が向上することも期待されています。企業が行う「健康経営®」をテーマに日々の生活習慣予防や定期健診、健康管理など職場での取り組みについて学ぶ「企業のきょうと健康づくりフォーラム」を開催いたします。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

日時 平成30年 7月30日(月) 13時30分～16時30分(予定)(受付13時)

会場 京都新聞文化ホール (京都市中京区烏丸通夷川上ル 京都新聞ビル7階)
地下鉄烏丸線「丸太町」駅7番出口すぐ

プログラム

◆第5回きょうと健康づくり実践企業表彰式

◆基調講演

「座りすぎは危険!

～自然に健康になる職場・地域の環境づくりをめざして～」

早稲田大学スポーツ科学学術院教授

岡 浩一朗 氏



岡 浩一朗 氏

◆パネルディスカッション

「企業における健康づくり活動の推進について」

〈座長〉京都府健康福祉部 保健医療対策監

渡邊 能行 氏

〈助言者〉早稲田大学スポーツ科学学術院教授

岡 浩一朗 氏

〈パネリスト〉

株式会社環境総合テクノス宮津事務所(実践企業表彰最優秀賞 受賞)

ナガセケムテックス株式会社福知山事業所(実践企業表彰優秀賞 受賞)

京都府健康対策課(社員食堂を通じた健康づくり「うちの社食のイチ押しレシピ」紹介)

メディアで「座りすぎ」が大反響!
クローズアップ現代、
世界一受けたい授業、
あさイチ などにご出演

日本人がどのくらい座りすぎているか、どんな健康リスクがあるかを最新の研究結果に基づいてお話しいただけます。

応募要項

はがきかFAX、電子メールに、①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦職業(勤務先・所属)⑧参加人数(複数名応募する場合は全員の必要事項を明記)と、希望者は質問事項を書いて、平成30年7月23日(月)必着で下記までご応募ください。応募多数の場合は、抽選となります。200名に聴講券を送付します。

はがき 〒604-8567(住所不要)京都新聞COM「健康づくりフォーラム」係 FAX 075-222-2200

電子メール keikaku@mb.kyoto-np.co.jp 件名に【企業のきょうと健康づくりフォーラム申込】と記載ください。

※応募に際して記入いただいた個人情報には本事業にのみ使用します。

お問い合わせ 京都新聞COM営業部 TEL:075-241-6170(平日午前10時～午後5時)

主催/京都府・京都新聞

後援/全国健康保険協会京都支部・健康保険組合連合会京都連合会・(一財)京都工場保健会・京都商工会議所・

京都府商工会連合会・(公社)京都工業会・(公財)京都産業21

企業のきょうと健康づくりフォーラム 申込書

FAX:075-222-2200

参加者	フリガナ 氏名	職業	住所	電話番号
①	男・女 (才代)	勤務先: 所属:	〒	
②	男・女 (才代)	勤務先: 所属:	〒	
質問事項記入欄				