

## 個人票

この調査票は 18 歳以上の方お1人1枚(裏表)ずつにご回答をお願いいたします(1世帯で4人分を同封しています)。世帯票を記入された方には、一部重複する部分もございますが、ご回答よろしくをお願いいたします。

<問0> あなたは、世帯を代表して世帯票を記入された方(あるいはこれからされる方)ですか? 当てはまるもの1つに をつけてください。

はい	いいえ
----	-----

### あなたの健康についておたずねします

<問1> 全体的にみて、過去1ヵ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか。当てはまるもの1つに をつけてください。

最高に良い	とても良い	良い	あまり良くない	良くない	ぜんぜん良くない
-------	-------	----	---------	------	----------

<問2> 過去1ヵ月間に、体を使う日常活動(歩いたり階段を昇ったりなど)をすることが身体的な理由でどのくらい妨(さまた)げられましたか。当てはまるもの1つに をつけてください。

ぜんぜん妨(さまた)げられなかった	わずかに妨(さまた)げられた	少し妨(さまた)げられた	かなり妨(さまた)げられた	体を使う日常活動ができなかった
-------------------	----------------	--------------	---------------	-----------------

<問3> 過去1ヵ月間に、いつもの仕事(家事も含みます)をすることが、身体的な理由でどのくらい妨(さまた)げられましたか。当てはまるもの1つに をつけてください。

ぜんぜん妨(さまた)げられなかった	わずかに妨(さまた)げられた	少し妨(さまた)げられた	かなり妨(さまた)げられた	いつもの仕事ができなかった
-------------------	----------------	--------------	---------------	---------------

<問4> 過去1ヵ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか。当てはまるもの1つに をつけてください。

ぜんぜんなかった	かすかな痛み	軽い痛み	中くらいの痛み	強い痛み	非常に激しい痛み
----------	--------	------	---------	------	----------

<問5> 過去1ヵ月間に、どのくらい元気でしたか。当てはまるもの1つに をつけてください。

非常に元気だった	かなり元気だった	少し元気だった	わずかに元気だった	ぜんぜん元気でなかった
----------	----------	---------	-----------	-------------

<問6> 過去1ヵ月間に、家族や友人・知人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨(さまた)げられましたか。当てはまるもの1つに をつけてください。

ぜんぜん妨(さまた)げられなかった	わずかに妨(さまた)げられた	少し妨(さまた)げられた	かなり妨(さまた)げられた	つきあいができなかった
-------------------	----------------	--------------	---------------	-------------

<問7> 過去1ヵ月間に、心理的な問題(不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり)に、どのくらい悩まされましたか。当てはまるもの1つに をつけてください。

ぜんぜん悩まされなかった	わずかに悩まされた	少し悩まされた	かなり悩まされた	非常に悩まされた
--------------	-----------	---------	----------	----------

<問8> 過去1ヵ月間に、日常行う活動(仕事、学校、家事などのふだんの行動)が、心理的な理由で、どのくらい妨(さまた)げられましたか。当てはまるもの1つに をつけてください。

ぜんぜん妨(さまた)げられなかった	わずかに妨(さまた)げられた	少し妨(さまた)げられた	かなり妨(さまた)げられた	日常行う活動ができなかった
-------------------	----------------	--------------	---------------	---------------

<問9> 過去1年間に、あなたは転倒した経験がありますか(けががない場合も含みます)。自宅、外出

続けて裏面もご記入ください

時のそれぞれの場合ごとに、当てはまるもの1つに をつけてください。

自宅での転倒(家中、庭やバルコニー等)

0回	1回	2回以上
----	----	------

外出時の転倒

0回	1回	2回以上
----	----	------

<問10> 過去1年間に、けがをして手当てをうけたことがありますか？当てはまるもの1つに をつけてください(入院後に通院した場合には、「入院したことがある」のみに をしてください)。

1度もない	あるが医療機関にはいかなかった	通院したことがある	入院したことがある
-------	-----------------	-----------	-----------

上で ~ を選ばれた場合、どのような場所で、どのようなけがをされたのか、よろしければお答えください。

場所・状況:	けがの内容:
--------	--------

### あなた個人の性・年齢などについておたずねします

<問11> あなたの性別について、当てはまるもの1つに をつけてください。

男	女
---	---

<問12> あなたの年齢(2007年2月1日時点)について、当てはまるもの1つに をつけてください。

20歳未満	20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳
55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90歳以上

<問13> あなたが気軽に相談事ができる親族や友人・知人は、何人いますか？当てはまるもの1つに をつけてください。

0人	1人	2人	3人	4人	5人	6人以上
----	----	----	----	----	----	------

<問14> もしあなたが病気や怪我をした時に、身の回りの手助けをしてくれるような親族や友人・知人は、何人いますか？当てはまるもの1つに をつけてください。

0人	1人	2人	3人	4人	5人	6人以上
----	----	----	----	----	----	------

<問15> あなたは亀岡に何年お住まいですか。当てはまるもの1つに をつけてください。

1年未満	1~2年	3~5年	6~10年	11~15年	16~20年	21年以上
------	------	------	-------	--------	--------	-------

<問16> あなたのご職業について、当てはまるもの1つに をつけてください。

専門職(教師、医師、薬剤師、エンジニアなど)	管理職(課長以上の管理職、会社役員、支店長など)		
事務職(事務員、秘書など)	販売・サービス(小売店・飲食店の店主、営業員、販売員、理容師など)		
運輸・通信・生産工程・労務者(工員、運転手、配達員など)	農林漁業	学生	専業主婦
無職	その他 <分類が分からない場合もお書きください>		
(	)		

<問17> あなたの通勤先(あるいは通学先)はどちらですか？市区町村名と片道のおおよその通勤(あるいは通学)時間をお教えてください。

通勤先・通学先 \_\_\_\_\_ 市・町・村( \_\_\_\_\_ 区) 通学・通勤時間(片道) \_\_\_\_\_ 分

以上で個人票の質問は終わりです。ご協力どうもありがとうございました。  
世帯を代表する方には、世帯表の記入もどうぞよろしくお願いいたします。