

きょうの  
食品まめ知識

## 新茶の季節になりました！



夏も近づく八十八夜～♪ 今年の八十八夜は5月2日だったそうです。さて、京都は「宇治茶」のふるさと。特に京都山城地域には青々とした茶畑が広がり、茶摘みの季節を迎えています。

お茶はツバキ科の常緑樹、中国雲南省が原産とされています。また、緑茶にはカテキン、カフェインや各種ビタミンなど様々な成分が含まれ、その機能性も注目されていますね。

例えば、カテキンの抗酸化作用（老化防止）の他、血中のコレステロールを抑制するとの実験結果もあり、生活習慣病の予防にも役立つと考えられています。

京都府では、今年度を「お茶の京都」のターゲットイヤーとし、「宇治茶」をテーマにお茶産業の振興、お茶文化の発信などを進めていきます。

最近では、ペットボトル入りのお茶も種類が豊富で、手軽にいただけますが、せっかくのこの季節、急須で入れた新茶で一服したいものですね。

京都府農林水産部食の安心・安全推進課

TEL：075-414-5654 URL：<http://www.pref.kyoto.jp/shoku-anshin/index.html>