

職場で取り組む健康づくり表彰

第3回 受賞事業所の取り組みから

職場での 健康づくりの取り組みの 参考にされませんか？



健康づくりに取り組む事業所の輪をいっそう広げて

京都府知事 山田 啓二

府民の皆様の健康の保持増進を図るためには、職場での取り組みが大変重要な役割を果たしています。京都府では、中期計画「明日の京都」で病気になることを防ぐことを使命と定め、様々な施策をさらに進めていくこととしております。

従業員の健康と暮らしを大切にされる事業所の取り組みを引き続き発展させていただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



※当該表彰事業の情報はこちらをご覧ください

<http://www.pref.kyoto.jp/shokubakenkou/>

※お問い合わせ先

京都府健康福祉部 健康対策課 健康づくり担当

TEL : 075-414-4724 FAX : 075-431-3970

Eメール : kentai@pref.kyoto.lg.jp

イートン株式会社 京都工場

安全で快適な職場環境を作る、心身の健康プログラム推進

当社は、従業員の心身の健全化が業務への意識向上を図り、事業維持、発展に繋がるとして、本社(米国)が主導して「イートン・グローバル・ウェルネスプログラム」を立ち上げ、「従業員アシスタントプログラム(EAP)」と「ヘルスリスク・アセスメント(HRA)」をスタートさせました。

本プログラムは、食事バランスの見直し、禁煙、適度な運動、ストレス管理、体調管理を柱にしています。個人で対処していた仕事や家庭の悩み等には専門家とのホットラインを設置、先送りにしがちな慢性病や不規則な生活に関しても、健康数値を知ることで自己管理をサポートします。

その他健康への支援活動として、フィットネスグッズ支給やウォーキング啓発活動、親睦を兼ねたイベントを実施しており、ラジオ体操は就業前の健康確認も兼ねて創立以来36年続けています。

今後は、従来からの取組みと併せ、一連のプログラムにより、安全で快適な職場環境を作り、心身の健康に留意して万全の状態でも業務や生活を送れるよう推進します。

人事部長 森本 薫



イートン株式会社 京都工場

所在地: 亀岡市大井町北金岐柿木原
35番地

業 種: 油圧機器の製造・販売業

代 表: 木全 紀之 代表取締役社長

雇用者数: 195名

電 話: 0771-22-9600

<http://www.eaton.com/EatonComJapan/>

石井食品株式会社 京丹波工場

従業員食堂での塩分控えめ野菜中心メニューの提供へ

弊社、事業所では、食育について早くから取り組み現在では塩分控えめ、野菜をとる商品の開発に併せて従業員食堂においてメニューとして本格採用する予定です。又、休憩室に血圧測定器を設置し随時誰もが利用できるようにしています。

又、工場設立以来定期健康診断の受診率は100%であり、2次健診についても受診の徹底を図っています。労働基準監督署を通じて受動喫煙の害についての講習会も開催しております。

さらにメンタルヘルスについても2年前からは職場部門長が継続受講し、日常の取組みに生かしており、従業員向けの講習会も近く開催予定です。ボウリング大会等のスポーツ大会を開催し、健康づくりに努めています。

今後とも健康で明るい職場づくりを目標に継続的に取り組んでいきます。



石井食品株式会社 京丹波工場

所在地: 船井郡京丹波町富田美月61番地

業 種: 食肉加工製造業

代 表: 宮坂 秀一 工場長

雇用者数: 120名

電 話: 0771-82-2131

<http://www.ishiifood.co.jp>

株式会社 京都銀行

「健康的な毎日のために」

当行では、「地域社会の繁栄に奉仕する」という経営理念のもと、地域のお客様から信頼され、常に選ばれる銀行を目指して日々邁進しておりますが、その実現には、お客様のサポート役である従業員自らが心身ともに健康であることが重要だと考え、これまでより、健康保険組合と連携し様々な活動を行っております。

具体的には、「健康増進による疾病予防」と「検診の推進による早期発見」を大きな柱に掲げ、ウォーキングの習慣化により生活習慣病の予防などを目指す「歩け歩け運動」の実施や、人間ドックやがん検診を始めとする各種検診の実施などにより、従業員とご家族の健康を守る取組みを推進しております。また、最近ではがん対策に特に注力しており、専門医を講師に迎え、従業員とご家族を対象にした「がん検診啓発セミナー」を開催するなど、がん予防にも積極的に取り組んでおります。今後がん対策を重点施策と位置付け、国が掲げる「がん検診受診率50%以上」の目標を達成すべく検診制度を拡充し、当行を支える従業員とご家族が心身ともに健康で豊かな生活を送れるよう努めていきたいと考えております。



株式会社 京都銀行

所在地:京都市下京区烏丸通松原上る
薬師前町700

業種:金融業

代表:高崎 秀夫 取締役頭取

雇用者数:3313名

電話:075-361-2211

<http://www.kyotobank.co.jp/>

京都翔英高等学校

ワークショップと少林寺拳法による健康づくり

本校では特色ある学校づくりを目指し、思春期のライフスキル教育と少林寺拳法を教育の実践に掲げています。ライフスキル教育では、ライオンズクラブとの共催により、生徒が「自尊心の高い、責任感のある、自分も他人も大切にする健康的な人物」として成長する過程で必要な、コミュニケーションスキル、感情のコントロールスキルなどの包括的な「生きる力」を体系的にカリキュラム化したプログラムで「道徳」等の授業で学習します。他に2日間、集中的に参加型ワークショップと称し他校の教員や大学生にも呼びかけ、自校の教員だけにとどまらず習得、体験してもらうネットワーク作りにも励んでいます。

また少林寺拳法では技の修練と理論を通して、自信と、勇気と行動力を身につけるための三徳（精神修養・健康増進・護身練胆）を兼ね備えた「人づくり」のための行をしています。

生徒は体育の授業の一環として、また教職員全員を対象とした実技、研修も年間を通して取り組み実施しています。知らず知らずのうちに心身を鍛えることができ、生活習慣病の予防にも繋がっていると思われる効果も出ております。

今後も明るい職場と健康づくりに積極的に取り組みたいと考えています。

副校長 足達 靖彦



京都翔英高等学校

所在地:宇治市菟道大垣内33番地の10

業種:私立高等学校

代表:堤 清彰 校長

雇用者数:50名

電話:0774-23-2238

<http://www.kyoto-shoei.ac.jp/>

キリンビバレッジ株式会社 舞鶴工場

歯の健康状態チェックとブラッシング指導

当事業所は、総務、品質管理、製造担当、製造系の60名程度のこじんまりした職場ですが、製造係は4班3交替で夜勤もある職場です。

健康管理に関しては、連操職場の特殊健康診断をはじめ定期健康診断の際には、体力測定を実施して体力年齢・健康状態に応じサービス機関のスタッフから健康保持増進について一人ひとりが指導を受けています。

また、メタボ対策として対象者に万歩計を配布し活用してもらい、定期健康診断事後面談とは別に食事や生活、運動についての指導を実施しています。その他、口腔保健として歯そのものや歯周囲の健康状態をチェックするとともに正しい歯の磨き方についての指導を実施しています。さらに、体力の保持増進を目的に地元のスポーツ施設と利用契約を結んだり、流感期を前に産業医によるインフルエンザ予防接種を実施しています。メンタルヘルスについても、アドバンテッジEAPを活用して「心の健康診断」を実施。メンタルヘルスクエア研修については100%の受講状況です。

今後も職場をあげて明るく参加できる健康づくりを取り組んでいきます。

総務担当 淡路 雅子



キリンビバレッジ株式会社 舞鶴工場

所在地:舞鶴市倉谷1350
業種:清涼飲料製造業
代表:竹重 和行 工場長
雇用者数:60名
電話番号:0773-75-6871

<http://www.beverage.co.jp/>

株式会社 湖池屋 京都工場

20年以上継続する受診率100%の健康診断

当社は、ポテトチップスをはじめ、スコーン、ポリンキー、ドンタコスなど、皆様お馴染みのスナック菓子の製造を行っている会社です。食品工場という事から、常々、安全と衛生の管理には力を注いでおります。これらを実践するには、社員の健康維持がとても大切であり、昭和61年の工場設立以来、様々な取組みを実施しております。社員の健康のバロメーターである定期健康診断は20年以上、100%受診を続けております。また、近年更に注目されている禁煙及び分煙については15年前から取組みを開始しております。喫煙室を設置して分煙化をいち早く実施、分煙器等の導入で受動喫煙の防止を図ると共に、社員の喫煙マナー向上にも努めております。メタボリック対策では、食堂にメニューのカロリー表示を行い、食の健康に関する情報も定期的に提示して、バイキング形式での自己管理の啓発活動を実施しています。更に、3年前より全社的にセルフメンタルヘルスチェックサービスを導入し、社員自らがメンタルヘルスに関する健康管理にも取り組める体制としております。同時に、リーダー層を対象にメンタルヘルスセミナーを実施しました。この様に当工場では、まずは上司との対話を重視し、仕事や家庭の悩みについて相談ができるような環境を整えと共にメンタルヘルスチェックを行い、心の問題の早期発見と予防に努めております。これら以外にも、毎朝のラジオ体操、年1回の献血活動、インフルエンザ予防接種の実施、福利厚生では、工場内の野球部活動を中心に健康増進に努めております。当工場では、今後も総務課が中心となり、社員皆が気持ちよく働ける職場作りに励んでいきたいと考えております。



株式会社 湖池屋 京都工場

所在地:南丹市園部町千妻マカリ1-1
業種:菓子製造業
代表:近藤 雄一 工場長
雇用者数:414名
電話番号:0771-63-0375

<http://koikeya.co.jp/>

株式会社 三笑堂

医療に携わる企業としての社会貢献

医療業界に関する三笑堂では、社員が健康であることがお客様へのサービスの基本であると考え、年に1回の全社員に対する健康診断を実施しております。35歳以上の社員に対しては、生活習慣病予防検診の項目も追加しました。また、要検査の社員に対しては、再検査の実施確認を行っております。

また、禁煙運動に関しては、段階的に行いました。まず第1段階として、喫煙場所を限定(休憩室のみ)し、第2段階で、社内禁煙としました。最終段階として、2010年からは全社就業時間内禁煙を実施し、これにより禁煙を実行する社員も増え続けております。

2009年には「がん検診企業アクション」に参加し、女子社員の希望者に対し、乳がん検診を行いました。

今後も、社員がいきいきと健康で且つ楽しんで働ける職場づくりを目指し、医療と地域の発展に役立てる企業であり続けるように取り組んでいきたいと考えております。



株式会社 三笑堂

所在地:京都市南区上鳥羽大物町68
業 種:医療介護総合商社
代 表:土手 克己 代表取締役社長
雇用者数:735名
電 話:075-681-5131

<http://www.sanshodoh.co.jp/>

株式会社 スリーエスフーズ

大腸・胃がん検診の積極的な受診勧奨

勤務体制が24時間の交替制の弊社では、従業員の健康管理には特に注視しています。

- 定期健康診断の充実
- ストレッチ体操の定着化
- 健康に関する行事への積極参加

保健所の「出前講座」による「ストレッチ体操」「歯科検診」又、メンタルヘルス対策支援センターの「メンタルヘルス研修」を実施。又、山根先生のご指導で、ストレッチ体操は定着化しました。

定期健康診断では、「大腸がん」「胃がん」検診をオプション付加し、早期発見・早期治療で3名が職場復帰しました。生活習慣病検診は通年で案内し受診。

24時間稼働している為、社内に全自動マッサージ機を2台・全自動血圧計を設置し、利便性を図り男女問わず利用。休憩室は、分煙化。食堂休憩室は、完全禁煙。

大腸がん撲滅キャンペーン「LOVE&BRAVE」京都ウォーク2010へ参加しました。

弊社は従業員規模が小さいこと、勤務シフトが複雑な事等で、行事を企画するのが困難な面もあり「出前講座」的な行事には健康増進を目的として積極的に参加したいと考えています。



株式会社 スリーエスフーズ

所在地:久世群久御山町佐山新開地280
業 種:パン製造業
代 表:加治木 國治 代表取締役社長
雇用者数:191名
電 話:0774-43-5933

<http://www.yamazakipan.co.jp/>

管理課長 福並 秀人

第一生命保険株式会社 京都総合支社

「健康増進元年」の取組み

第一生命は平成22年度を『健康増進元年』と位置付け、全社を挙げてお客さまと職員の健康増進に関する取組みを行うこととしました。お客さまに「健康の大切さ」をお伝えするには、職員自らが健康に高い意識と知識を持つことが必要であるという考えのもと、次のポイントに注力しました。

まず、健康診断については、パート職員を含み受診率100%を達成し、生活習慣の改善が必要と判定された人には、健保組合が実施する特定保健指導を積極的に受診するように働きかけました。また、健康診断結果が良好な職員についても、その健康の維持のために「GENKI☆はつらつ☆キャンペーン」に参加することとしました。運動・食事・歯磨き・休養・たばこ・飲酒・体重管理と、各個人が設定した“私のGENKI目標”を加えた8項目を2ヶ月間毎日記録するというキャンペーンで、目標達成時には抽選で商品が当たる等、楽しみながら取り組むことができました。職員自身が健康でいることが、お客さまの健康増進についての提案には不可欠です。今後も心身健康で働ける職場づくりを目指していきたいと思っています。

総務課長 田中 久美子



第一生命保険株式会社 京都総合支社

所在地:京都市中京区御池通東洞院
西入ル笹屋町435

業種:生命保険業

代表:赤松 隆三 支社長

雇用者数:50名

電話:075-221-7951

<http://www.dai-ichi-life.co.jp/>

株式会社 谷テック

社員の健康は会社の健康

「社員の健康は会社の健康」をスローガンに、会社の繁栄と社員の幸福を双方向で実現するために、各部門の若手社員を中心とした運営委員会により、2004年10月に谷テック独自の評価システム「TEMPAS」を構築し、それが現在では軌道に乗り社員のモチベーションや業績はもちろん様々な面で成果が上がっています。また、社員が元気で仕事ができるのは、家庭のバックアップがあってからこそ出来ることであり、そのため配偶者の健康診断費用の補助も平成20年から開始しました。その他、女性特有のがん検診補助も行っています。(社員・配偶者)

「TEMPAS」(Tanitec Employee Motivation Promote Appreciate System) 評価は、社内通貨クローバー(1CL=100円)の支給で行います。

「TEMPAS」の評価項目(健康)として、次のような例があります。

- ・健康診断の総合判定が「A」 30CL
- ・禁煙キャンペーン 100CL
- ・メタボさよならハイキング 5CL
- ・レッツ献血 20CL

代表取締役社長 谷 俊彰



株式会社 谷テック

所在地:綴喜郡宇治田原町岩山釜井谷
21-30

業種:金属切断用丸鋸製造業

代表:谷 俊彰 代表取締役社長

雇用者数:81名

電話:0774-88-5001

<http://www.tanitec.com/>

株式会社 タンゴ技研

安全で健康な職場環境の確立をめざし

弊社では、社員が心身ともに健康でいきいきと働けるよう、健康づくりに取り組んでいます。毎年実施する健康診断はもとより専門機関によるフォローアップの実施や、血圧計・体組成計を食堂に設置し、社員一人一人がいつでも利用でき、体調管理できる環境を提供し、健診後の自己管理に有効に活用されています。

平成20年からは、メンタルヘルスの取り組みを最重要課題として、カウンセラーによる面談を毎月1回行っています。3年が経過し、最近では希望者も増え、心の健康管理に効果的に活用されています。

また、屋上には200㎡の芝生を敷き社員がいつでも利用できるよう開放し、心身ともにリラックスできる空間として利用しています。年1回は社員の家族を招待した「感謝祭」を開催し、模擬店やビンゴ大会などの楽しい催しを行っています。

これからも弊社では、「心と体の健康づくり」の増進に取り組んでまいります。

代表取締役社長 衣川 道夫



株式会社 タンゴ技研

所在地:京丹後市峰山町菅123-1

業種:輸送用機械器具製造業

代表:衣川 道夫 代表取締役

雇用者数:160名

電話:0772-62-0318

<http://www.nissin-mfg.co.jp/tango-index.htm>

日本新薬株式会社

全社一丸で心身の健康保持増進へ

H22年度の全国労働衛生週間スローガン「心の健康維持・増進 全員参加でメンタルヘルス」にありますように当社におきましても、労働衛生の意識向上を図るとともに、自主的な労働衛生管理活動を積極的に促進するために、全社一丸となって、心身の健康保持増進に対する活動を推進しています。

主な取り組みをご紹介します。

心の健康…当社では2003年にEAPを導入し、『労働者の心の健康増進のための指針』の4つのケア（セルフケア・ラインケア・社内スタッフによるケア・社外資源によるケア）を効果的に推進し、予防、早期発見、早期対応、治療および再発予防を目的として、継続的かつ計画的にメンタルヘルスケアに取り組んでいます。また、メンタル産業医やコンサルタントと契約し、退職者の復職支援、再発予防を行っています。

身体の健康…会社が実施する定期健康診断だけでなく、健康保険組合事業で被扶養者を対象とする共同巡回検診や人間ドック費用補助や特定保健指導、インフルエンザ予防接種補助等を行っています。

コミュニケーションの活性化…クラブ活動やレクリエーション活動などについて、社員の自主性を尊重することを基本に費用補助などの支援を行っています。

これらの施策を軸に、社員一人ひとりの健康保持増進を図っています。



日本新薬株式会社

所在地:京都市南区吉祥院

西ノ庄門口町14

業種:医薬品・機能食品の製造及び販売業

代表:前川 重信 代表取締役社長

雇用者数:1749名

電話:075-321-9126

<http://www.nippon-shinyaku.co.jp/>

日本製紙クレシア株式会社 京都工場

体力測定会の定例実施

当社では、従業員から年々体力の衰えを感じるという声が聞かれるようになり、体力増進の一環として社内で体力測定を実施しています。最近では握力・閉眼片足立ち・しゃがみ跳び・座位足開脚・立位体前屈・腕立て腕屈伸・踏み台昇降等を行い、それぞれの体力年齢を出して自己体力の維持向上に役立っていると確信しています。それに伴いウォーキングを始めた人や市民駅伝を始め地元の福知山マラソンへの出場など積極的に運動をする人が増えています。

又、毎年ボーリング大会を開催したり、社員食堂においては食事のカロリー表示を早くから取り入れたり、産業医による健康相談日を毎月設定し、病気の早期治療へとつながる様に自己管理体制の強化を図っています。

始業前のラジオ体操の後には安全服装チェックの他に「顔色よし」とお互いに向き合ってその日の健康チェックを行ってからタッチ&コールを実施しています。

これからは「心の健康」も増進する施策を講じていき、心身とも健康で明るく働きやすい職場環境を作っていくと思っています。



日本製紙クレシア株式会社 京都工場

所在地: 福知山市長田野町1-54
業種: 家庭紙・介護用紙おむつ製造業
代表: 茂木 正俊 取締役京都工場長
雇用者数: 74名
電話: 0773-27-6311

<http://www.crecia.co.jp>

株式会社 ワコール

女性を愛する企業として“女性のがん”予防に挑戦

当社では「女性を愛する企業」として乳がん早期発見を支援する“ピンクリボン活動”を積極的に展開し、各種イベントへの協賛のほか、巨大ピンクリボンのライトアップやバッジ&ネクタイのチャリティなど社内外を巻き込みながら楽しく取り組んでいます。

また2009年には乳がん検診サポート事業も開始しました。一人でも多くの方に検診を受けていただくことを目的に“乳がん検診車AIO(アイオ=愛を)”を購入して全国で検診を行うとともに、当社社員の集団検診にも活用しています。

社員や家族については健康保険組合との協働により、職場での集団検診や通常健康診断時にあわせた乳がん検診の実施だけでなく、個別に受診する場合には費用補助も行っており、昨年度の社員の受診率は77%に達しました。

あわせて今年度からは子宮頸がんワクチンの費用補助も制度化し、さらに徹底した“女性のがん”の予防を図ります。



株式会社ワコール

所在地: 京都市南区吉祥院中島町29
業種: 繊維製品製造業
代表: 塚本 能交 代表取締役社長
雇用者数: 7400名
電話: 075-682-1032

<http://www.wacoal.jp/>

執行役員 人事部長 山本 三雄