

食べものは
必要な分だけ買うこと

2つ目は

えーっと

家にある
ものは...

お家にある物を
チェックしてから
買いものに行こう！

もの+モ
買い

食べきれない量を
準備したり
注文したりするのは
もったいないもんね

3つ目は

食べ残しを
なるべくしないこと

ごはん
いただきます

うん！

お家では残さず
食べられる量を
作ったり

そうだね
でも、

アレルギーのある人や
体調の良くない人
少食の人に

無理やり食べさせるのは
絶対にダメだよ

お店に行ったら
注文しすぎない
ように
気をつけたり
すると良いね

食品ロスを減らすことが
世界中の多くの人の
十分な食事につながるかも
知れないんだ

みんなも
ぜひお家の人に
教えてあげてね！

はい