

第6回京都府  
食のみらい宣言・実践活動コンクール

優秀賞

京都女子中学校 2年 長尾 咲希 様

【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

郷土料理について学び、昔からの伝統的な料理を守り、  
未来にひきつぐ。

地産地消を目指し、その季節の旬の野菜を楽しむ。



【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

私が通学している「京都」の郷土料理について調べ、1学期に学校で学んだ「五大栄養素」や彩りも意識して、京都で有名な鯖と今が旬の桃を取り入れたメニューを考えた。

考えたメニューは①鯖を使った「ばら寿司」、②ワカメと卵のおすいもの、③旬の桃を使ったパイ。

