

優秀賞

京都市立大枝中学校 3年 M 様

【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

野菜や果物を自分で育てて収穫し、調理し食べることで、その苦労や必要性、これからの農業や食育について学び考えます。



【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

我が家にある小さな畑と祖母の家にある大きな畑で栽培や収穫を楽しみました。

その中でたくさんの問題が発生。日当たりは大事だけれど日射しが強すぎても良くないし、水分は必要だけれど長雨が連続と傷んでしまったり、難しいなあと思いました。

そんな中で面白いなと思ったのが「みょうが」です。日陰を好むため、大きな木の下に植えてあるのですが、大きな葉の下でニョキッと芽を出すのです。頭が見えたところで掘り出し、収穫します。

その後キレイに洗って塩漬けし、数日寝かせるとおいしいみょうがのお漬け物になります。しょうが、ねぎ、かつお節と一緒に豆腐にのせておいしくいただきました。

