

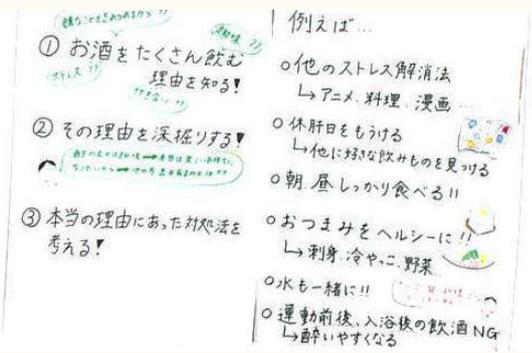
第6回京都府 食のみらい宣言・実践活動コンクール

優秀賞

京都栄養医療専門学校 管理栄養士科 新堀 桜子様

【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

将来、管理栄養士として日本の社会問題の生活習慣病や若い女性のやせすぎ問題を食の力で解決したい！



【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

授業で習った大事な事を自分でノートにまとめたり、生活習慣病の原因となる多量飲酒を防ぐための発表を行ったり、自宅の壁に暗記事項を貼り勉強に励んでいます。また、自身がバランスの良い食生活をおくれるように自炊をがんばっています。

