



第6回京都府 食のみらい宣言・実践活動コンクール

特別賞

京都市立大枝中学校 3年 長 凜和 様

【自分自身の食に関する目標(食のみらい宣言)】

栄養のかたむいていない3食をつくる！
料理を趣味にする！



【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

あらためて料理の大変さをした。
人に食べてもらって改善点が見つかった。
人に食べてもらう嬉しさがあった。
食材をすべて使って食品ロスをなくした。

