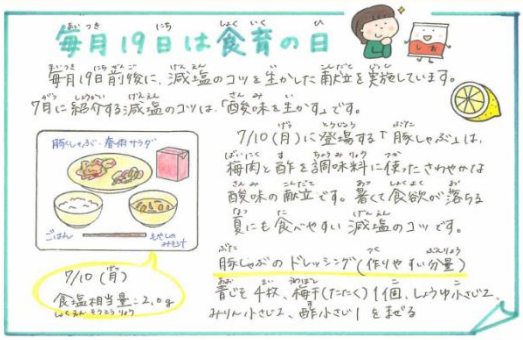
第７回京都府
食のみらい宣言・実践活動コンクール

優秀賞

久御山町学校給食研究会　様

【自分自身の食に関する目標（食のみらい宣言）】

学校給食の塩分を見直し、美味しく“適塩”を目指します！



【目標達成に向けた実践活動についてのコメント】

毎月19日の「食育の日」に合わせ、減塩の工夫を生かした適塩献立を実施。毎月の食育だよりや学校ホームページに減塩の工夫を紹介し、家庭にも啓発。徐々に減塩して“適塩”の味に慣れることで、みそ汁のみそは１人あたり2g減に成功。
これからも美味しい給食であることはもちろん、体にやさしい“適塩”給食を目指します！