

学校における食育



京都府食育推進計画 (平成19年1月)

学 校

- 学校教育活動全体を通じた食育の推進
- 生きた教材としての学校給食の充実
- 家庭、地域との連携強化による地域に根ざした食育の展開

学校における食育の目標

食事の重要性

感謝の心

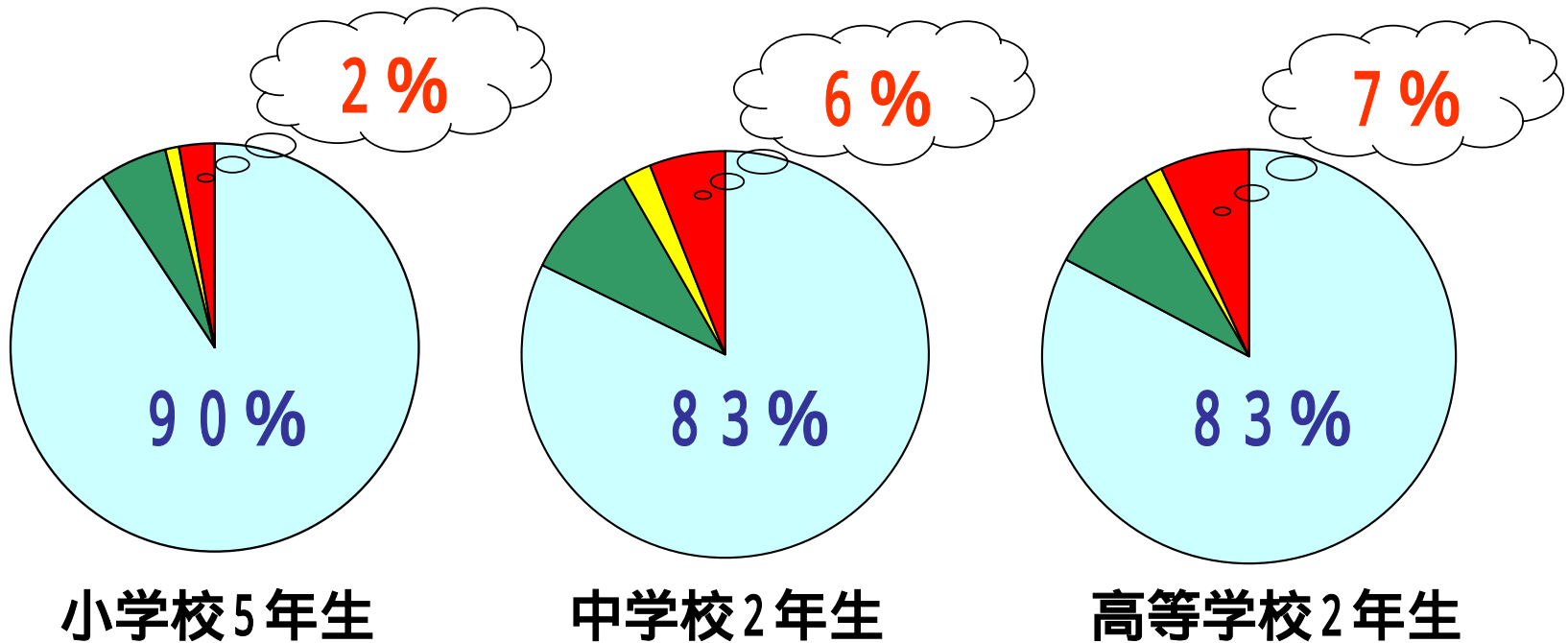
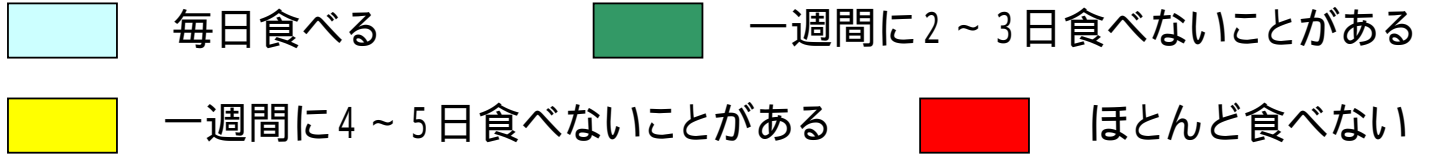
心身の健康

社会性

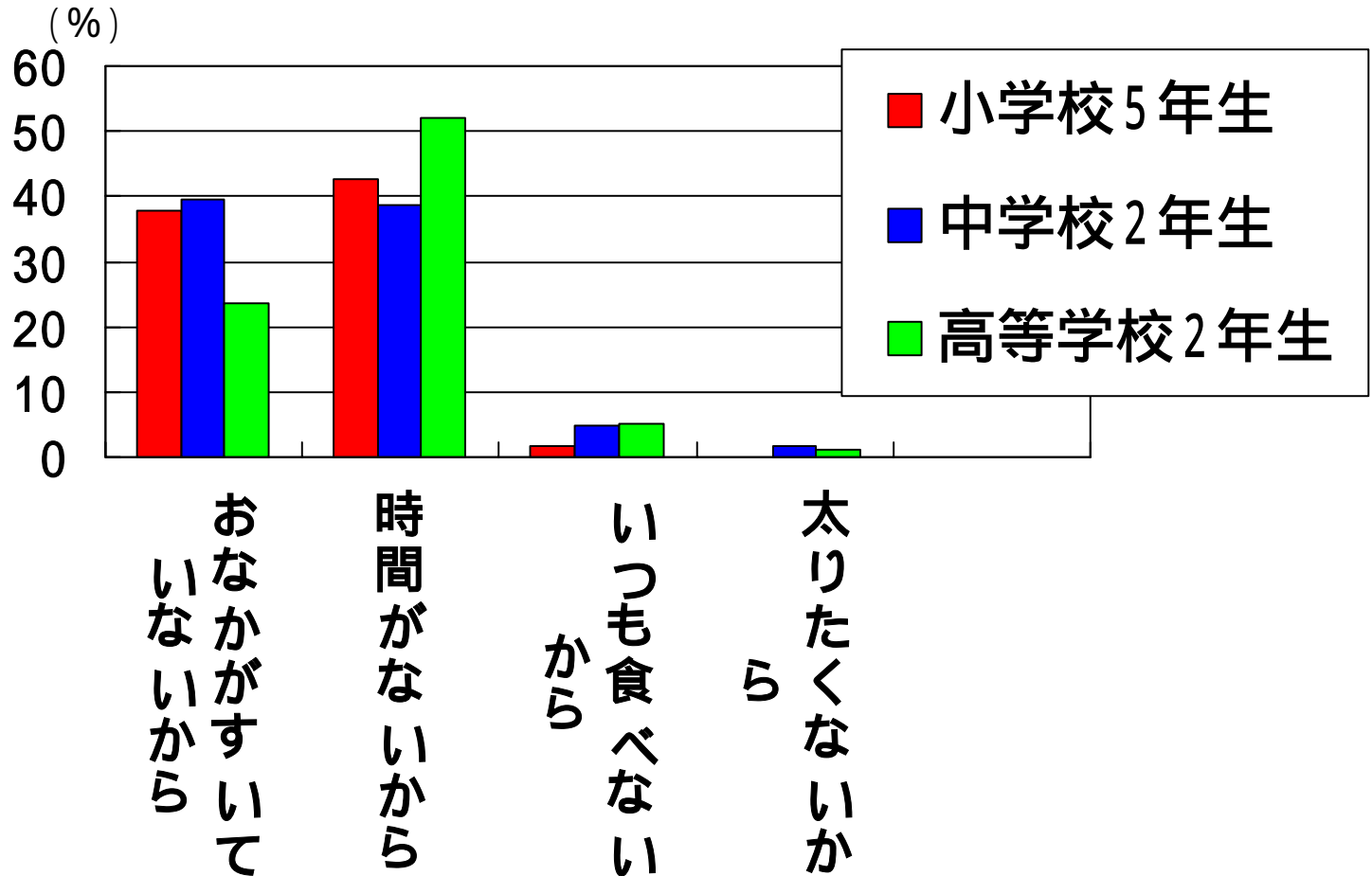
食品を選択する能力

食文化

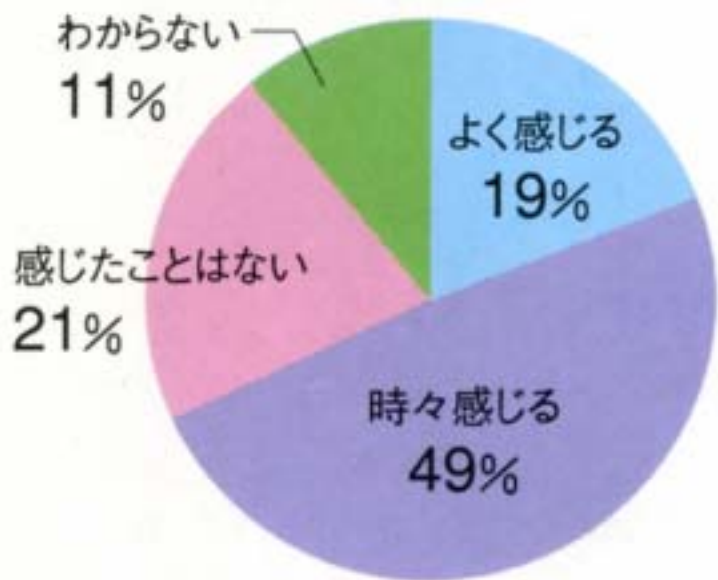
朝食を食べていますか？



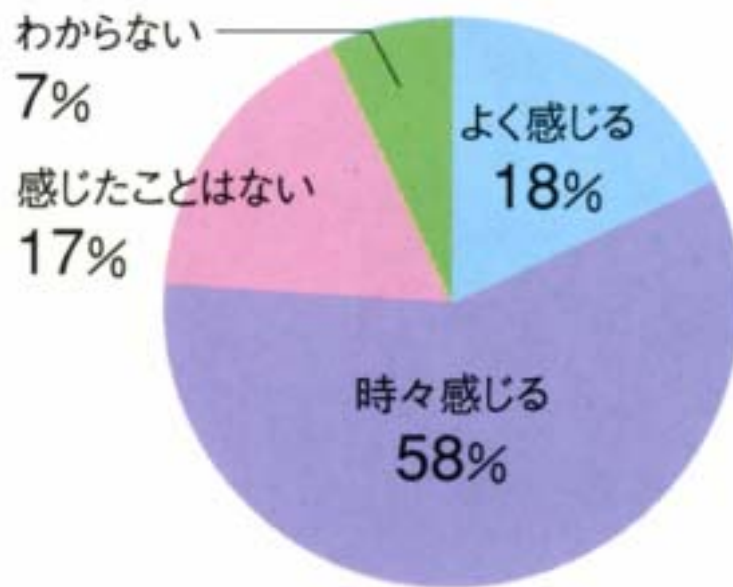
朝食を食べない理由は？



イライラする

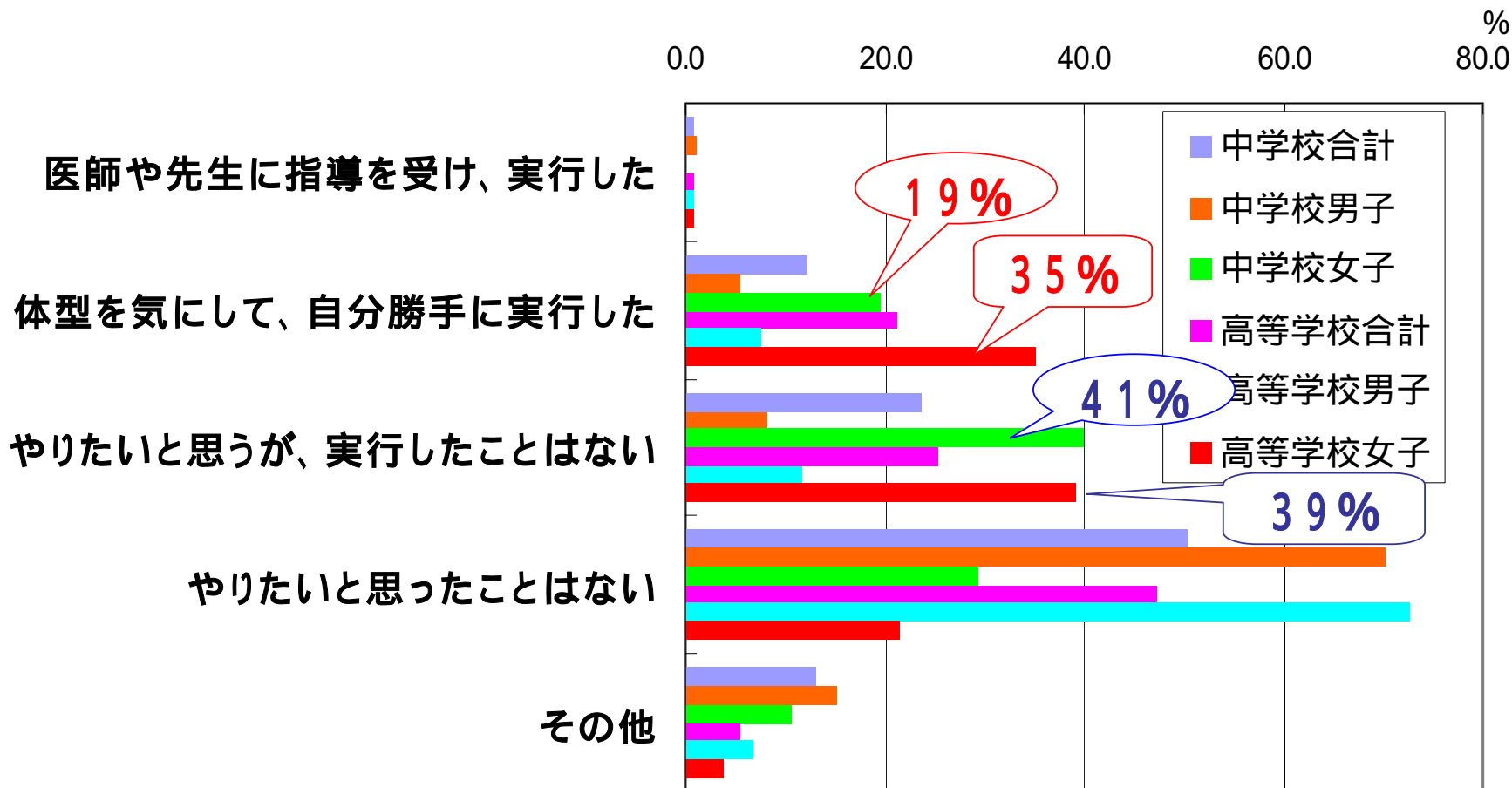


中学校2年生



高等学校2年生

ダイエット



学校では

食に関する学習

生活

家庭

社会

等の教科

総合的な学習の時間

学級活動



学校では

食に関する学習

体験学習（栽培活動・調理実習）



学校では

食に関する学習

体験学習（栽培活動・調理実習）

学校給食



給食の時間における 食に関する指導の内容

楽しく会食すること
健康によい食事のとり方
食事と安全・衛生
食事環境の整備
食事と文化
勤労と感謝



学校では

食に関する学習

体験学習（栽培活動・調理実習）

学校給食

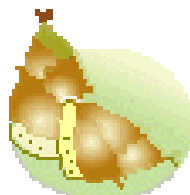
栄養バランス

安全・安心

郷土食・行事食

選択できる給食

地場産物



学校では

食に関する学習

体験学習

学校給食



家庭への啓発(食育だより、献立表、親子料理教室、食の学習会等)

家庭・PTA・地域との連携

こんな取組をしています

食

豊かな心

健康な体

子どもの頃からの
食生活を大切に

家庭
地域

学校



食事でいきいき健康ガイドブック



京都府教育委員会保健体育課HP

<http://www.kyoto-be.ne.jp/kyoto-be/>