

今日、未来の自分を想像したら  
明日からその一步を  
始められるかも知れない。

# 京都 生き方ログ

人はどんな理由で仕事を選び、どんな思いで人生を送るのでしょうか。  
京都で活躍するさまざまな先輩たちの日常を覗くと、  
そこには人の数だけの、その人にしか書けない物語がありました。  
人生は、自分で完成させる”あなた“が主役の物語。

社会のため、家族のため、なりたい将来のために働く。  
そんな自分らしく仕事に取り組む姿は、力強くてかっこいい。

愛する人や子どもと一緒に、あたたかな幸せを育む。  
そんな自分だけの家族を築くのも、とても素敵な生き方です。

これから、あなただけの人生のプロローグを始めるために、  
まずは人生の「下絵＝ライフデザイン」を描こう。

そこから、自分で「生き方ログ」を書き進めよう。

今日、未来を思い描くと、明日の一歩が  
その物語につながるスタートになっていくから。

## イキカタログ What is IKICATALOG?

“生き方ログ”ってなんだ!?

この本は、若い世代のみなさんが、就職や進学のことだけでなく、その先の結婚や子育ても含めた自らの人生についても考えてほしい、という思いで作成しました。結婚も子育ても個人の選択になりますが、今、ライフデザインを描くことで、自分らしい生き方の選択につながればと願っています。

京都府健康福祉部少子化対策課

- 12 【京都市中京区一旅館若女将】  
変わらずここにある  
旅館の魅力を  
私らしく紡いでいきたい。
- 10 【京都市左京区一専務取締役】  
よい人づくりから、  
この先もよりよい会社を  
つくっていきたい。



吉川 知里さん  
岡野 真之さん

- 08 【京都市中京区一キャリアカウンセラー】  
自分の心に素直に生きる。  
そして家族や仲間の  
ぬくもりに抱かれる日々です。  
見えてきた今がある。
- 06 【京都市上京区一弁護士】  
悩んでもとにかく  
動いていたから  
子育てで悩んだことが、  
誰かを支える力として  
今、活きてている。



西尾 早苗さん  
滋野 正道さん

- 04 【京都市上京区一学生起業家】  
子育てで悩んだことが、  
誰かを支える力として  
今、活きてている。



里内 友貴子さん

京都で暮らす先輩たちの  
今、あの頃、これから  
私たちの生き方ログ

- 18 【南丹市一養鶏・養豚場経営】  
つくりたいものに  
一心に取り組んで  
納得できる今がある。
- 16 【福知山市一農家民宿経営】  
こんな風に暮らしたい。  
そう思える雲原の魅力を  
今は自分が伝える毎日です。



篠山 直也さん  
吉田 美奈子さん

- 20 これからの結婚・子育て・働き方とは?  
データで見る  
みんなのライフ事情 NOW