

京都 生き方ログ

京都で暮らす先輩たちの
今、あの頃、これから

私たちの生き方ログ

10

工忠 照幸・工忠 衣里子
里山ゲストハウス オーナー



08

田中 敦洋 — 創業研究者

何もしないのが一番もったいない。
うまくいかなかつたことが
人生の糧になることもある。



06

安久 成実 — 営業事務

社会人一年生。気持ちを切り替える
ポイントを見つけて、今を楽しむ。



04

京都若者ライフデザイン
プロジェクトチーム座談会

これから、あなただけの人生のプロローグを始めるために、
まずは人生の「下絵＝ライフデザイン」を描こう。

社会のため、家族のため、なりたい将来のために働く。
そんな自分らしく仕事に取り組む姿は、力強くてかっこいい。
愛する人や子どもと一緒に、あたたかな幸せを育む。
そんな自分だけの家族を築くのも、とても素敵な生き方です。
これから、あなただけの人生のプロローグを始めるために、
まずは人生の「下絵＝ライフデザイン」を描こう。
そこから、自分で完成させる”あなた“が主役の物語。

今日は、未来を思い描くと、明日の一歩が
その物語につながるスタートになっていくから。

22

18

16

14

12

京都若者ライフデザインプロジェクトチーム
編集後記

これからの結婚・子育て・働き方とは?
データで見る みんなのライフ事情 NOW

仕事を通じて変われる。
自分の可能性を狭めず、人生を広げて!

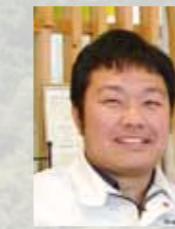


妊娠、子育て・・・24時間のハード
ワークの中、一度もやめないと思わな
かったのは、自分の好きな仕事だから。

久保 雅子 — 代表取締役社長

会社の規模や収入より大切なもの。
家族の存在が仕事の原動力!

大塚 真帆 — 杜氏



井上 晋 — 現場監督

藤原 祐太 — 営業



イキカタログ What is IKICATALOG?

“生き方ログ”ってなんだ!?

この本には、いろいろな生き方が”カタログ”のように詰まっています。若い世代のみなさんが、就職や進学のことだけでなく、その先の結婚や子育ても含めた自らの人生についても考えてほしい、という思いで作成しました。結婚も子育ても個人の選択になりますが、今、ライフデザインを描くことで、自分らしい生き方の選択につながればと願っています。

若者に向けた本だからこそ、若者の目線から発信したい。
そんな思いで、今回は、府内在住・在学の学生で結成した
「京都若者ライフデザインプロジェクトチーム」が、モデ
ル選びから、取材、原稿の作成まで全てに挑戦しました。
少しでも多くの皆さんの中にとまり、ご自身の“生き方ロ
グ”的参考にしてもらえると嬉しいです。

京都府健康福祉部少子化対策課