

原生林で森YOGA  
自然の力で本能を目覚めさせよう

# 自然とつながる Forest YOGA

10/22 木 9:30~15:30

自然界とつながり、自然の中に身を置いて、自分の時間を取り戻す、自分と向き合う時間をつくる“たび”です。

■集合場所 枕川楼

■参加費 12,000円

■備考 雨天中止

山歩きをする装備をお持ちください。

■定員 20人

■申込締切日 10月19日

■申込先 090-2762-4862  
(FAX 0774-42-2766)



<ガイド>

加地 こず恵

美山をこよなく愛す

「つなガール美山」のメンバー

<行程>

9:30現地集合(枕川楼)

→原生原生林へトレッ

キング(本格ガイドの案内)→原生林の中で

YOGA→美山特製ラン

チBOXで昼食・交流→ト

レッキング→露天風呂

→解散



枕川楼特製 ランチボックス

京都府ではビジネス的な手法で継続的な地域づくりを目指す「京都ちーびず(京都地域カビジネス)」を推進しています。

ちーびずマルシェ(交流共同販売会)は地域のちーびずを体感・応援する民間と京都府との協働広報事業です。

《問い合わせ先》

京都府地域カビジネス課

電話:075-414-4865

京都 **ちーたび** プレミアム PREMIUM

主催 NPO法人 グローアップ

〒629-0141 南丹市八木町八木鹿草71(担当:秋田)

Mail: growup0808@yahoo.co.jp

