

## ダブルダッチ教室～長岡京市立長岡第九小学校ダブルダッチクラブ～

日 時：平成 27 年 9 月 11 日（金） 14：45～15：30

場 所：長岡京市立長岡第九小学校 体育館

参加者：小学 4～6 年生 計 21 名

講 師：同志社大学ダブルダッチサークル Sil vous plait!（しるぶぷれ）

同志社大学ダブルダッチサークル Sil vous plait!（しるぶぷれ）のみなさんを講師に迎え、長岡京市立長岡第九小学校の体育館で 4 年生～6 年生にダブルダッチ教室を行いました。

最初に Sil vous plait! のみなさんによる約 10 分間のダブルダッチパフォーマンスが行われ、その後は、2 グループに分かれて体験教室を行いました。全員すぐにコツをつかみ、タイミングを見計らって縄に入り、跳ぶことが出来るようになりました。

最後に Sil vous plait! のみなさんから「ターナー（縄の回し手）が上手になれば、跳ぶ人はもっと上手になるので、回すのも跳ぶのもたくさん練習してください」とアドバイスをいただきました。児童からは、「沢山練習して、上手に跳べるようになります。」と、お礼の言葉がありました。

【熱心に説明を聞く児童たち】



【やった！跳べた！！】



【リズムカルに跳べるようになったよ！】



【アドバイスに聞き入る児童たち】

