

2 大縄跳び

【京都記録】

• **18人の部** (平成15年12月14日認定)
121回
石川地区 (平成15年度野田川町民運動会)

• **12人の部** (平成20年12月14日認定)
77回
竹野口 (京丹波町民スポーツフェスティバル)

準備用具

- ・ 縄 1本 (長さ：10m以上)
- ・ ストップウォッチ 1個
- ・ ピストル 1個 (合図用)



***** 競技方法 *****

人数

- ・ **18人の部** (ジャンパー男子8人、女子8人)
※回し役2人 (男女不問)
- ・ 年齢制限なし
- ・ **12人の部** (ジャンパー男子5人、女子5人)
※回し役2人 (男女不問)
- ・ 年齢制限なし

5分間以内の挑戦を行い、連続して跳んだ最高回数を競う。

- ① 開始の合図で跳び始め、時間内に何度挑戦してもよい。
- ② 終了の合図の際、連続して跳んでいる場合は、跳び続けることができる。
- ③ 添え木の使用は可。