

平成24年度 丹後食育フェスタ ～みんなで食の環を広げよう～

日 時 平成24年12月16日（日）

場 所 丹後あじわいの郷 情報交流センター

主 催 きょうと健康長寿推進丹後地域府民会議

協力機関 丹後広域振興局農林商工部企画調整室、丹後農業改良普及センター、丹後教育局

学びコーナー「朝ごはんは体とこころのスイッチオン！」

- ・地域の食材を使った簡単朝ごはんレシピ紹介（朝から手軽に野菜が摂れるみそ汁試食）
塩分濃度0.8%（やや薄め）であり、高血圧予防にもなります。
- ・学校、食生活改善推進員による朝食に関する展示
- ・楽しい食育事例紹介（各市町での取組、保健所による食育事例集紹介）
- ・食生活改善推進員による食育紙芝居



体験コーナー

- ・飾り切り体験 ～お節料理もお弁当もかわいく変身！～
- ・遊んで食体験 ～野菜なんだろうボックス、お箸は上手？豆つかみ挑戦、食育カルタ～



展示コーナー

・ 京都府丹後広域振興局 農林商工部

「丹後・食の王国、農と商の連携をめざした魅力的な丹後づくり展示、丹後産黒豆販売等」

・ 丹後農業改良普及センター

「丹後産ナシの紹介、旬の京野菜・丹後の郷土ごはんレシピ集の配布等」

・ 丹後教育局

「子ども達も学んでいます！ ～学校における食育紹介～」

宮津市立栗田小学校、京丹後市立峰山小学校、与謝野町立岩滝小学校

・ 丹後保健所管内食生活改善推進員連絡協議会

「食事バランスガイドタペストリー、食育紙芝居等」

