

みんなで支えあう 丹後こころの支援ネットワーク通信 ～ひとりじゃないよともに生きよう～

ネットワーク事務局（京都府丹後保健所）

平成25年8月1日発行

No.1

オール丹後の自殺予防ネットワーク「みんなで支えあう丹後こころの支援ネットワーク（ともいきネットワーク）」へご参画いただきありがとうございます。

今後は、このネットワーク通信により定期的に情報を発信し、ネットワークでの情報共有をはかりたいと考えています。

また、双方向の通信ができればより充実したものになりますので、ご意見、ご要望や情報がありましたら、ぜひ、事務局までお寄せください。

お知らせ

◆「ゲートキーパー研修」講師派遣します！

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る、それがゲートキーパーです。

誰にも相談できないまま、ひとり悩んで追い込まれていく人の命を守るため、できるだけ多くの方にゲートキーパーになっていただきたいと思います。

ネットワーク参画団体の中でもどんどん広げていきたいので、ぜひ、研修をご検討ください。

所要時間	1時間30分程度（相談に応じます。）
費用	一切かかりません。講師、資料、機材すべてこちらで用意します。
受講者	老若男女どなたでも。多人数でも少人数でも対応します。
その他	夜間、休日にも相談に応じます。

◆「ほっこりスペース無相堂」

気軽に弱音を口にしたり、悩みを聞いてもらって、ほっこりできる「居場所」が、宮津市文珠の智恩寺境内にあるお堂「無相堂」にあります。

また、長年心の問題に向き合っている智恩寺住職に心の悩みに寄り添っていただける「ともいき相談所」も開設しています。

公的な相談機関ではありません。どなたでもお気軽にご利用いただけますので、ぜひ、ご利用、ご紹介ください。どちらも予約不要です。

無相堂：毎月第2水曜日午前10時から午後4時

相談所：毎月第2水曜日午後5時から8時

実施：ほっこりスペース無相堂運営委員会



無相堂

◆ 府民公開講座のお知らせ

第3回「うつ病 知る・治す・防ぐ」

時間・場所 9月22日（日）午後2時～ 野田川わーくぱる

講師 京都府立医科大学附属病院 病院長 福居 顯二 氏

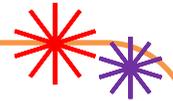
主催 京都府立医科大学附属北部医療センター・丹後保健所

希望される方は、9月20日までに、府立医科大学附属北部医療センター（与謝の海病院）までFAXか電話で申し込んで下さい。 電話及びFAX：0772-46-3371



「おはよう」と笑顔で返事 リレーする （宮津市 高山和子さん）
平成24年度たんご微笑みプロジェクト 最優秀作品





◆「京のいのち支え隊」結成

深刻な悩みを抱えた方に対して、府内の相談機関・支援機関が連携して、オール京都体制での寄り添い支援を図るための相談・支援ネットワーク「京のいのち支え隊」の設立総会が、6月11日に京都市内で開催されました。

自殺に関する相談機関、消費者金融問題や就労に関する相談機関、弁護士会、司法書士会、社会保険労務士会、法務局、府警、保健所などが参加したほか、全市町村がオブザーバーとして参加。

総会では、設置要綱、事業計画が承認され、NPOライフリンクと連携して先進的な取り組みを進める東京都足立保健所の保健師による記念講演が行われました。

また、7月4日には第1回目の運営委員会が開催され、研修の実施や広報・啓発活動について意見が交わされました。（保健所は運営委員会のメンバーとなっています。）

◆「かかりつけ医のうつ対応力向上研修」開催

こころの不調を訴える方が地域や職場でも増えています。精神科医師の少ない丹後地域では、メンタルヘルス対策におけるかかりつけ医や産業医の先生の役割は重要です。

そこで、ともいきネットワークでは、かかりつけ医の先生に「うつ病」の診断、治療、関係医療機関との連携についての理解を深めていただくことで、自殺予防、初期認知症の早期発見により、総合的なケアを提供できる地域づくりをすすめます。

時間・場所	8月10日（土）午後5時～7時	知遊館（与謝野町岩滝）
対象者	丹後管内の医師	
講師	京都府立医科大学精神機能病態学講師 成本 迅 医師	
主催	ともいきネットワーク	
共催	一般社団法人与謝医師会 北丹医師会	
後援	京都府立医科大学附属北部医療センター（与謝の海病院）	

なお、同日午後1時30分から、同じく知遊館で、「夏の認知症セミナー」が開催されます。こちらはどなたでも参加できますので、ぜひお越しください。（ちらし別添）

◆「思春期におけるメンタルヘルス教育研修会」開催



欧米では思春期・青年期のメンタルヘルス教育が充実しており、最近では日本でも注目を浴びています。また、自殺予防対策においても児童・生徒のメンタルヘルス教育は重要です。

そこで今回、思春期におけるよりよいメンタルヘルス教育のあり方について研修会を開催します。

時間・場所	8月19日（月）午後1時30分～3時30分	丹後保健所講堂
対象者	中学高校教職員、精神保健に関わる職員	
講師	京都府立医科大学附属北部医療センター精神科医長 上村 宏 氏	
主催	丹後保健所	

ほほえみに ほほえみがえし 丹後から （京丹後市 岡本行光さん）
平成24年度たんご微笑みプロジェクト 優秀作品



ネットワーク事務局（京都府丹後保健所）

Tel：0772-62-4302 FAX：0772-62-4368

メール： tanshin-ho-tango-fukushi@pref.kyoto.lg.jp