

タンゴ・歩っと・ラリー(平成19年度)

報告



ウォーキングは、子どもから高齢者まで多くの方が安全で取り組みやすい、健康づくりに最適な運動です。

平成17年度にウォーキングマップ「タンゴ・歩っと・マップ」を作成し、継続的な運動の普及を目的として、歩く健康づくりをすすめてきました。

平成19年度、ウォーキング事業に併せて、その地域のウォーキングマップ(歩っと・マップ)を作成し、一層のウォーキングの普及に取り組みました。

ウォーキング事業名	マップ名	マップ概要
事業名: 夏・ひまわり健康大作戦 開催日: (第1回)H19. 6. 10(日) 会場名: 野田川わーくぱる 参加者: 18名※雨天のためウォーキング中止 開催日: (第2回)H19. 8. 10(金) 会場名: 野田川わーくぱる 参加者: 32名	ひまわりの小径・歩っと・マップ (発行日)平成20年5月 (発行者)京都府丹後保健所 (協力)与謝野町保健課 (頁数)10頁	“ひまわり15万本”イベントのある与謝野町四辻～幾地周辺を「歩っと・マップ地域版」として作成。
事業名: 健康出前講座 開催日: H19. 9. 20(木) 会場名: 京丹後市丹後町是安 参加者: 15名	是安・歩っと・マップ (発行日)平成19年10月 (発行者)京都府丹後保健所 (頁数)6頁	京丹後市丹後町是安周辺を、「歩っと・マップ地域版」として作成。
事業名: 健康出前講座 開催日: H19. 10. 27(土) 会場名: 京丹後市丹後町鞍内 参加予定者: 30名※雨天のため中止	宇川・歩っと・マップ (発行日)平成19年10月 (発行者)京都府丹後保健所 (頁数)6頁	京丹後市丹後町宇川周辺を、「歩っと・マップ地域版」として作成。 (雨天のため健康出前講座は中止。)
事業名: タンゴ・歩っと・ラリーin 天橋立 開催日: H19. 10. 30(火) 会場名: 宮津市文珠(天橋立) 参加者: 55名	天橋立・歩っと・マップ (発行日)平成19年12月 (発行者)天橋立リフレッシュ プラン検討委員会 (頁数)10頁 (作成部数)4000部	地域戦略事業の一つである「天橋立リフレッシュプラン」において作成。
事業名: 脱・メタボ講演会 開催日: (第2回)H19. 12. 4(火) 会場名: 途中ヶ丘運動公園 参加者: 20名	途中ヶ丘・歩っと・マップ (発行日)平成19年11月 (発行者)京都府丹後保健所 (頁数)6頁	京丹後市峰山町長岡にある途中ヶ丘公園を「歩っと・マップ地域版」として作成。

<お問い合わせ>

京都府丹後保健所(丹後広域振興局健康福祉部)
保健室 健康支援担当
〒627-8570 京都府京丹後市峰山町丹波 855
TEL. 0772-62-4312 FAX. 0772-62-4368