









歩っと・マップ ライブラリー



歩く健康づくりを推進するため、ウォーキング事業を行う際、その地域のウォーキングマップ(歩っと・マップ)を作成し配布しています。
マップには、地域の方々が安全に楽しく継続してウォーキングが行えるような内容を掲載しています。

名 称	仕 様	説 明
 タンゴ・歩っと・マップ	(発行日)平成18年3月 (発行者)きょうと健やか21推 進丹後地域府民会議 (頁数)26頁 (部数)3000部	丹後地域府民会議構成団体からのコース紹介により、管内旧町毎に全11コースを掲載。ウォーキングを習慣にするポイントや食生活情報、丹後のものしりクイズなどを掲載。
 是安・歩っと・マップ	(発行日)平成19年10月 (発行者)京都府丹後保健所 (頁数)6頁	健康出前講座でウォーキング指導の依頼があった京丹後市丹後町是安周辺を、「歩っと・マップ地域版」として作成。
 宇川・歩っと・マップ	(発行日)平成19年10月 (発行者)京都府丹後保健所 (頁数)6頁	健康出前講座でウォーキング指導の依頼があった京丹後市丹後町宇川周辺を、「歩っと・マップ地域版」として作成しました。(雨天のため健康出前講座は中止。)
 途中ヶ丘・歩っと・マップ	(発行日)平成19年11月 (発行者)京都府丹後保健所 (頁数)6頁	きょうと健康長寿推進丹後地域府民会議で行うウォーキング事業の資料として、京丹後市峰山町長岡にある途中ヶ丘公園を「歩っと・マップ地域版」として作成。
 天橋立・歩っと・マップ	(発行日)平成19年12月 (発行者)天橋立リフレッシュ プラン検討委員会 (頁数)10頁 (部数)4,000部 ※宮津市 10,000部印刷	丹後広域振興局の地域戦略事業の一つである「天橋立リフレッシュプラン」において作成。同プラン構成団体の5つのホテル・旅館に配架。
 ひまわりの小径・歩っと・マップ	(発行日)平成20年5月 (発行者)京都府丹後保健所 (協力)与謝野町保健課 (頁数)10頁	平成19年度「夏・ひまわり健康大作戦」でウォーキングを実施した与謝野町四辻～幾地周辺を「歩っと・マップ地域版」として作成。



<お問い合わせ>

京 都 府 丹 後 保 健 所(丹後広域振興局健康福祉部) 保健室 健康支援担当
 〒627-8570 京都府京丹後市峰山町丹波 855 TEL. 0772-62-4312 FAX. 0772-62-4368