

丹後保健所だより

編集発行 京都府丹後保健所
(丹後広域振興局健康福祉部)
〒627-8570 京丹後市峰山町丹波855
電話 0772-62-0361 FAX0772-62-4368
(環境衛生室0772-62-1361 FAX0772-62-4342)

バーベキューで食中毒？

～カンピロバクターにご用心～

夏真っ盛り！ちょっと足を延ばして海や山で、あるいは手軽に家の庭でと、バーベキューが楽しい季節となりました。

バーベキューというと、やはり豪快に炭火で肉を焼くのが醍醐味ですが、このバーベキュー、通常の食事より食中毒の危険性が高くなりがちなのをご存じですか？

カンピロバクターは、食中毒菌の一つ、あまり有名ではないものの、夏場などは日本中で平均して毎日2件以上も発生しています。この菌は健康な鶏、牛等が自然に持っているもので、処理場で完全に除去することは難しく、その結果、市場に出回る鶏肉の約5割、牛のレバーの2割が汚染されているという報告もあります。

しっかり加熱すれば安全ですが、気がはやって生焼けのまま食べたりすると、2～3日（長い場合で1週間）で下痢、腹痛、発熱などを起こすことがあります。また、野外で不便だからといって、肉を切った包丁やまな板を、そのままサラダの調理などに使うと、病原菌がサラダに移って、これを原因とした食中毒を起こす可能性も…

夏の良き思い出作りのためにも、バーベキューを楽しむ時は、次の点に注意しましょう。



- ！ 生肉を運搬する際は、他の食材と接触させない
- ！ 肉を切った包丁、まな板をそのまま別の用途には使わない
- ！ 肉を焼くときには生焼けにならないよう、両面からしっかり加熱する（特に暗いところでは見た目では判断しにくいので注意）
- ！ 生肉をつかんだ箸、 tong で皿に盛りつけない
- ！ 生食用の表示がある牛レバー以外は絶対に生で食べない（ビールや焼酎程度のアルコールでは消毒になりません）
- ！ たとえ生食用であっても子供や高齢者には生肉を食べさせない（抵抗力が落ちている人についても同様です）

その他、食品衛生に関するご質問は、丹後保健所環境衛生室(tel 0772-62-1361)まで。

菌をつけない・ふやさない・やっつける

犬のしつけ方教室を開催します

1 開催日時・場所 (4回シリーズ)

	京丹後コース 京都府丹後保健所 13:30~14:30	宮津コース 京都府宮津総合庁舎 10:00~11:00
第1回	9月1日(金) 13:30~16:00	
第2回	9月7日(木)	9月8日(金)
第3回	9月14日(木)	9月15日(金)
第4回	9月21日(木)	9月22日(金)
予備日	9月28日(木)	9月29日(金)

※第1回は飼い主のみを対象に丹後保健所で行います。

2 対象

丹後保健所管内に在住する犬(2才未満、狂犬病ワクチン接種済のこと)の飼い主。申込者多数の場合は受講をお断りすることもあります。

※飼い主のみの見学も可能。

3 申込期限 平成18年8月11日(金)必着

4 申込方法 はがき又はFAX

「犬のしつけ方教室参加申込」、申込者の住所、氏名、電話番号、希望コース、犬の年齢、種類を明記。

※飼い主のみ見学の方は「見学希望」と記入。

担当 環境衛生室 〒627-8570 京丹後市峰山町丹波855

FAX 0772-62-4342



ゴミの屋外焼却は禁止されています

廃棄物の焼却は法律で定められた基準に適合した焼却炉で適正に行う場合等を除き、原則として禁止されており、違反すると厳しく罰せられます。(※)

また、不適切な方法で廃棄物を焼却すると地域の環境にも多大な被害をおよぼすことになります。

家庭や事業場に設置されている小型焼却炉は、ほとんどが基準に適合していません。

使用する場合には事前に基準に適合していることを確認してください。

※5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金、又は併科。

法人の場合は1億円以下の罰金が重科

担当 環境衛生室 (TEL 0772-62-1361)

リーフレット「高齢者の方で はつらつ・ゆうゆう丹後」を作りました!

丹後は高齢化が京都府内でも進んでいる地域ですが、誰もが希望を持って健やかに暮らし、高齢化を前向きに活かすためのヒント集を作成しました。

「高齢化が進むけど、うちのまちで出来ることはないだろうか?」「定年後の第2の人生をどうしようか。」などとお考えの地域の方々や、グループの方々が話し合いをする時のきっかけづくりにご利用いた

こんな時は保健所へ

電話番号 0772-62-0361

タイトル	内容・時間	7月	8月
一般健康診断(有料)	第1月曜日13:00~14:30 検尿、血圧、X線などの検査。診断書を作成	3	7
エイズ相談(無料・予約制・匿名可)	(毎週水曜日) 9:00~11:00 エイズの相談・検査(即日検査結果)	5,12 19,26	2,9,16 23,30
肝炎検査(有料・予約制)	(毎週水曜日) 9:00~11:00	5,12 19,26	2,9,16 23,30
骨髄バンク登録(予約制)	(毎週水曜日) 9:00~11:00	5,12 19,26	2,9,16 23,30
栄養相談(無料・予約制)	(第1月曜日)13:00~15:00 肥満、糖尿病、高脂血症などの相談	5	3
子育てサポートカウンセリング(予約制)	子育てに悩む母親を対象に臨床心理士によるカウンセリング	5,19	2
丹後子どもの心のケア相談室(予約制)	臨床心理士による不登校等子どもの心のケア相談	11,25	8,22
精神保健福祉相談(予約制)	心の健康に関する相談 宮津総合庁舎別棟(13:00~16:00) 丹後保健所(13:00~16:00)	14,31 7,10	4,28 4,14
こどもクリニック(予約制)	乳幼児の身体の発育・発達相談 宮津総合庁舎別棟(13:00~16:00) 丹後保健所(13:00~16:00)	3 12,26	1 9,23
発達相談(予約制)	児童相談所の心理判定員等による発達の相談 宮津総合庁舎別棟 丹後保健所	10 24	7 21,28
難病出張受付	特定疾患受給者証更新手続 場所 宮津総合庁舎別棟9:00~17:00	6,13 20,27	—
飼えなくなった犬・猫の引取り	9:00~11:00(各市町でも引取りあり)	7,14 21,28	4,11 18,25
飲料水検査	(要電話予約[0772-62-1361])	3	7

だけです。

また、平成17年度には「高齢者の暮らし実態調査」を行い、高齢者の生の声をお聞きしましたので、担当職員が出向いてお伝えすることもできます。

担当 企画調整室



「やめたい人を手助けする禁煙支援」「たばこ:どんな形や装いでも命取り」

「やめたい人を手助けする禁煙支援」「たばこ:どんな形や装いでも命取り」