

モビリティ・マネジメント・プログラム

ログアウト [12345678]

通勤交通タイプ

第1回ダイアリー調査

行動プラン作成

第2回ダイアリー調査

取り組み結果

【質問2】例えば次のような時に、あなたはどのように行動しますか？

深く考えず、直感的にできるだけ＋すばやく＋選択してください。

この質問は、「取り組み結果」でも実施

1. 友人・知人の家へ遊びに行くとき
 自動車 電車・地下鉄 バス タクシー 自転車 徒歩 バイク(原付含) その他

2. 都心の取引先に営業に行くとき
 自動車 電車・地下鉄 バス タクシー 自転車 徒歩 バイク(原付含) その他

3. 家族で海水浴に行くとき
 自動車 電車・地下鉄 バス タクシー 自転車 徒歩 バイク(原付含) その他

4. 仕事で打合せに行くとき(荷物は持ちません)
 自動車 電車・地下鉄 バス タクシー 自転車 徒歩 バイク(原付含) その他

5. 家の近くのコンビニに行くとき
 自動車 電車・地下鉄 バス タクシー 自転車 徒歩 バイク(原付含) その他

6. 郊外の工場で打合せに行くとき
 自動車 電車・地下鉄 バス タクシー 自転車 徒歩 バイク(原付含) その他

7. 家族を病院に連れて行くとき
 自動車 電車・地下鉄 バス タクシー 自転車 徒歩 バイク(原付含) その他

8. 洋服を買いに行くとき
 自動車 電車・地下鉄 バス タクシー 自転車 徒歩 バイク(原付含) その他

9. 家族で夕食を食べに行くとき
 自動車 電車・地下鉄 バス タクシー 自転車 徒歩 バイク(原付含) その他

10. 近くの取引先に営業に行くとき
 自動車 電車・地下鉄 バス タクシー 自転車 徒歩 バイク(原付含) その他

【質問3】質問をよく読んだ上で、直感的にお答えください。

(なお、ここでの「クルマ利用」とは「運転すること」だけでなく「同乗すること」も意味します)

1. クルマばかり使うのは、あまり「健康」によくないと思いますか？
 いいえ どちらかというといえ どちらでもない どちらかというとはい はい

2. クルマばかり使うのは、あまり「環境」によくないと思いますか？
 いいえ どちらかというといえ どちらでもない どちらかというとはい はい

3. クルマ利用は、できることなら控えたほうが良いと思いますか？
 いいえ どちらかというといえ どちらでもない どちらかというとはい はい

4. クルマ利用を控えることは、とても難しいと思いますか？
 いいえ どちらかというといえ どちらでもない どちらかというとはい はい

5. クルマ利用を、控えてみようと思いますか？
 いいえ どちらかというといえ どちらでもない どちらかというとはい はい

あなたの取り組みプログラムは

通勤交通タイプです。

あなたの通勤のクルマ利用について、『かしいクルマの使い方』ができるかどうか考えていきましょう。

◆ あなたの普段の交通手段選択状況 (アンケート調査結果)

	自動車	公共交通機関	その他
利用回数(回/10回)	10	-	-

【1】普段の通勤の移動距離はどの程度でしょうか？

約 km

【2】現在、どの交通機関で通勤をしていますか？

1週間におよそ何日ずつだったかを記入してください。

※1回の通勤で1つの代表的な交通手段を選んで、回数を教えてください。

※電車にご記入の方は、具体的な路線名もあわせてご記入ください。

- 自動車 週に 日
- 鉄道 週に 日 線
- バス 週に 日
- タクシー 週に 日
- バイク 週に 日
- 自転車 週に 日
- 徒歩 週に 日
- その他 週に 日

この質問は、「第2回ダイアリー調査」でも実施

【3】代表的な日の通勤交通についてご記入ください。(あらかじめ日付が表示されている場合は、その日の通勤交通についてご記入日付)

月 日 曜日

【4】通勤をしましたか？**

した しなかった

【5】出勤と帰宅の移動を下記に記入してください。


出勤	出発時間 <input type="text"/> 時 <input type="text"/> 分 到着時間 <input type="text"/> 時 <input type="text"/> 分	交通手段	移動時間(分) 徒歩 <input type="text"/> 路線バス <input type="text"/> 自転車 <input type="text"/> タクシー <input type="text"/> バイク <input type="text"/> 自家用車(運転) <input type="text"/> 鉄道 <input type="text"/> 自家用車(同乗) <input type="text"/> その他 <input type="text"/> トラック <input type="text"/>	移動時間(分) <input type="text"/>
帰宅	出発時間 <input type="text"/> 時 <input type="text"/> 分 到着時間 <input type="text"/> 時 <input type="text"/> 分	交通手段	移動時間(分) 徒歩 <input type="text"/> 路線バス <input type="text"/> 自転車 <input type="text"/> タクシー <input type="text"/> バイク <input type="text"/> 自家用車(運転) <input type="text"/> 鉄道 <input type="text"/> 自家用車(同乗) <input type="text"/> その他 <input type="text"/> トラック <input type="text"/>	移動時間(分) <input type="text"/>

◆ ご回答いただいた『**現況交通ダイアリー**』の結果を見ていただきます。

あなたの通勤交通を1週間(平日5日間)に換算した交通指標は次のとおりです。
エネルギー消費量を削減したり、環境への影響を少なくするためには、交通手段をどのように使えばよいでしょうか？

■ あなたの交通指標 (計算方法の詳細は、[ここ](#)をご覧ください)

指標	あなた(A)	(A)/(B)	平均(B)
移動時間(時間/週)	3.3	2.00	1.7
クルマ利用率(%)	80.0	1.00	80.0
ガソリン消費量(リットル/週)	20.0	2.00	10.0
CO ₂ 排出量(Kg/週)	20.0	2.00	10.0
カロリー消費量(Kcal/週)	200.0	2.00	100.0



■ 交通指標算定方法

- 移動時間(時間/週)
記録していただいた『交通ダイアリー』から移動時間を合計して、1週間あたり(平日5日、休日2日)の移動時間***(時間/週)を算定します。
- クルマ利用率(%)
記録していただいた『交通ダイアリー』の外出回数のうち、自動車を利用した回数の割合を算定します。数率は、100回の外出のうちクルマで外出する回数を意味します。
- ガソリン消費量(リットル/週)
記録していただいた『交通ダイアリー』の移動のうち、クルマで移動した時間を合計して平均旅行速度を乗じて走行距離を算出し、車種別リットル当たり平均走行距離で除してガソリン消費量を算定します。
平均旅行速度は平成11年度全国道路交通センサス「一般交通量調査」国土交通省の地域別全道路の平均旅行速度を、車種別リットル当たり平均走行距離は平成15年自動車輸送統計調査「国土交通省の旅客自動車総走行台キロと燃料消費量(ガソリン)から算出しています。
- CO₂排出量(Kg/週)
記録していただいた『交通ダイアリー』の車種別移動時間をもとに、車種別1人1Kwを運ぶのに排出する二酸化炭素から平均旅行速度を用いて換算した「1人1分当たりの移動で排出する二酸化炭素」を乗じて車種別CO₂排出量を算出しています。
1人1Kwを運ぶのに排出する二酸化炭素は平成12年度版運輸関係エネルギー要覧「国土交通省を、平均旅行速度は平成11年度全国道路交通センサス「一般交通量調査」国土交通省の地域別全道路の平均旅行速度を使用しています。
- カロリー消費量(Kcal/週)
記録していただいた『交通ダイアリー』の車種別移動時間をもとに、各交通手段利用時の単位時間当りのエネルギー消費量原単位を乗じて算出しています。
車種別エネルギー消費量原単位は、「第四次日本人の栄養所要量」厚生労働省に基づいて(財)健康・体力づくり事業財団で提案されている「日常生活とスポーツの消費エネルギー目安量」における体重60Kgの男性の平均的な値をもとに作成しています。

■ あなたの通勤交通(5日間)の交通手段別 CO₂ 排出量のシェア

あなた ■ ■ ■ ■ ■

↳ 20.0 Kg (2.0倍)

平均 ■ ■ ■ ■ ■

↳ 10.0 Kg

■ 自動車 ■ 電車・地下鉄 ■ バス ■ タクシー ■ バイク

◆ さて、今回のあなたの取り組みを評価すると、自己評価値(100点満点中)は何点でしょうか？
以下の欄に、あなたが考える望ましい交通手段の使い方をご記入ください。
(自己評価値とコメントが空白のままでは送信することができません。)

自己評価値 点

コメント

31

◆マイカー通勤を変更できるかどうか考えてみてください。

・マイカー通勤を変更することは可能でしょうか？

- 変更は、絶対に無理
- 変更は、絶対に無理ではないが難しい
- 変更できる

『変更は、絶対に無理』『変更は、絶対に無理ではないが難しい』と答えた方は以下にその理由をご記入ください。

・マイカー通勤を変更してみようか、と少しでも思いますか？

- 変更する気は、全くない
- 変更する気は、少しならある
- 変更する気は、ある

◆もしマイカー通勤を変更するとしたら、どのような変更が可能でしょうか？(複数回答可)

- クルマの代わりに電車やバスで行くこととする。 [詳細](#)
- クルマの代わりに徒歩や自転車で行くこととする。 [詳細](#)
- 他の人と同乗する。 [詳細](#)
- 家族に駅まで送ってもらい、そこから電車に乗る。 [詳細](#)
- パークアンドライドを利用する。 [詳細](#)
- その他

◆具体的にどのように変更できるか、プランを立ててください。

場所	交通手段**	移動時間(分)**	記入例
出発地: <input type="text"/>			自宅
↓	<input type="text"/>	<input type="text"/>	↓ 徒歩 5分
中継地(1) <input type="text"/>			バス停
↓	<input type="text"/>	<input type="text"/>	↓ バス 20分
中継地(2) <input type="text"/>			〇〇駅
↓	<input type="text"/>	<input type="text"/>	↓ 地下鉄 15分
中継地(3) <input type="text"/>			▲▲駅
↓	<input type="text"/>	<input type="text"/>	↓ 徒歩 5分
中継地(4) <input type="text"/>			
↓	<input type="text"/>	<input type="text"/>	↓
目的地: <input type="text"/>			□□百貨店

◆ 行動プラン1のデータ

■ クルマ利用の変更方法

・クルマの代わりに電車やバスで行くことにする。

■ 変更プラン

場所
 出発地: 自宅
 中継地(1): 駅A
 中継地(2): 駅B
 中継地(3): バス停C
 中継地(4):
 目的地: 会社

■ 各交通機関の利用時間

利用時間(分/1日)	自家用車(運転)	自家用車(同乗)	タクシー	トラック	バス
クルマ利用予定	20	0	-	0	-
行動プラン	0	0	0	0	5

利用時間(分/1日)	徒歩	自転車	バイク	電車・地下鉄	その他
クルマ利用予定	-	-	0	-	0
行動プラン	10	0	0	15	0

◆ 行動プラン2の交通指標 (計算方法の詳細は、[こちら](#)をご覧ください)

■ あなたの外出行動(1日)の交通指標 クルマ利用予定/行動プラン比較

指標	クルマ利用予定(A)	行動プラン(B)	(B)/A
移動時間(時間/1日)	20	30	1.5
ガソリン消費量(リットル/1日)	1.8	0.385	0.2
CO ₂ 排出量(kg/1日)	0.94	0.13	0.1
カロリー消費量(Kcal/1日)	37.32	85.81	2.3

■ あなたの外出行動(1日)での交通機関別CO₂排出量のシェア



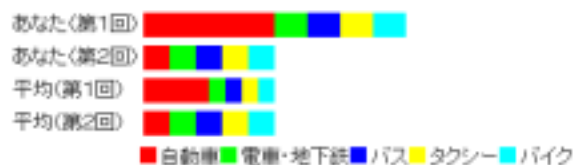
- ◆ まずはじめに、第1回(事前)と第2回(事後)の「交通ダイアリー調査」結果の集計値を見ていただきます。

第1回と第2回の1週間(平日5日)の通勤(平日5日に換算)の交通によって発生するCO₂などの排出量を比較すると次のとおりです。エネルギーの消費量や環境への影響量は、どうなりましたでしょうか？

- あなたの通勤(平日5日間)での交通指標 第1回/第2回比較 (計算方法の詳細は、[ここ](#)をご覧ください)

指標	あなた			平均		
	第1回(A)	第2回(B)	(B)/(A)	第1回(C)	第2回(D)	(D)/(C)
移動時間(時間/週)	3.3	4.0	1.2	1.7	4.0	2.4
クルマ利用率(%)	80.0	50.0	0.6	80.0	50.0	0.6
ガソリン消費量(リットル/週)	20.0	10.0	0.5	10.0	10.0	1.0
CO ₂ 排出量(kg/週)	20.0	10.0	0.5	10.0	10.0	1.0
カロリー消費量(kcal/週)	20.0	10.0	0.5	10.0	10.0	1.0

- あなたの通勤交通(平日5日間)の交通手段別CO₂排出量のシェア



あなたのマイカー通勤の、CO₂排出量の合計は、
20 Kg → 10 Kgと、約 10 Kg 減りました。
ちなみに、あなたの事業所全体でのCO₂排出量は、
10Kg削減されました。



もし、あなたがこのような取り組みを1年間継続すると、森林の樹木約 37 本が1年間ご吸収する量に相当します。



あなたは、今回の取り組みでCO₂排出量の減少に成功しました！より環境にやさしいライフスタイルに変化しているといえます。これからも、健康や環境、地域交通のためにも、かしいクルマの使い方について考え、実践していきましょう。

- ◆ さて、今回のあなたの取り組みを評価すると、自己評価値(100点満点中)は何点でしょうか？

以下の欄に、あなたが考える望ましい交通手段の使い方をお書きください。

(自己評価値とコメントが空白のままでは送信することができません。)

自己評価値 点

コメント

◆ 今回の取り組みで、行動プランを立てていただきましたが、実際に行動することができましたか？

- 変更した行動プランで移動していた。
- 時々変更した行動プランで移動した。
- 行動プランを実行する機会がなかった。
- 行動プランを立てたが、面倒なので実行しなかった。

◆ 今後も、このような『よりよい交通のあり方』を考えていただくことは可能でしょうか？

- 今後も、是非このような取り組みを継続していきたい。
- 今後は、できるだけよりよい交通のあり方を考えながらクルマを使っていきたい。
- 少しは、考えながらクルマ利用をしていきたい。
- このような取り組みは、あまり考えられないと思う。
- このような取り組みを考えることは、全くできないと思う。

◆ あなたの『よりよいクルマの使い方』について、今後の具体的な実施項目を教えてください。
(空白のままでは送信することができません。)

以上でプログラムは終了です。
大変ありがとうございました。
最後に、もう一度「交通行動についてのアンケート調査」にご協力をお願いします。
最初にお願したアンケート調査と同様のものです。
気軽に、直感でお答えください。

◆ ご回答いただいたアンケート結果

取り組み前後で、あなたの普段の移動での交通手段選択状況は、以下のように変化しました。

■ あなたの交通指値

利用回数(回/10回)	自動車	公共交通機関	その他
取り組み前	6	2	2
取り組み後	3	4	3

自動車利用は、10回の外出のうち、6回→3回に減少しました。



あなたは、平均的なクルマの利用をされています。しかし、1回目のアンケート結果と比較するとクルマ利用回数が減少しており、『より環境にやさしいライフスタイル』に変化しています。
さらにクルマの利用を減らす方法としては、1台のクルマに複数の人が乗って一緒に用事を済ませたり、1度の外出で複数の用事を済ませたりする方法があります。
今後も、CO₂排出量の削減に向けて、さらにかしこいクルマの使い方を実践してください。

「交通マネジメントプログラム」-より良い交通のあり方-にご参加いただき、誠にありがとうございました。

以上で、プログラムは全て終了です。

今後も、私たちの豊かな暮らしを維持するとともに、渋滞や環境など、私たちを取りまく様々な問題に貢献するために、「よりよい交通のあり方」を実践していただければ幸いです。

長期間ごわたりご協力いただきまして、ありがとうございました