

無 料

平成 29 年度京都府委託事業

# 仕事と介護等の両立支援セミナー

## ～あなたの会社に訪問します～

なぜ、介護離職が増え続けるのか。

○会社に言えない「隠れ介護者」は全国に 1,300 万人。

○5 年後、ご家族の介護に直面する可能性がある人は

およそ 70% (2016 年京都府勤労者対象 ユメコム調べ)。

晩産化・超少子化・高齢化が同時に進行し、子育てと同時期に親の介護も始めなければならない「ダブルケア」も注目される中、伝えること、知ることによって従業員の気持ちは変わり、介護離職のリスクを大きく減らすことができます。

### 企業・従業員が安心できる職場づくりを

このたび、現役世代のワークライフ・バランスの支援事業、「仕事と介護等両立支援セミナー」を実施します。

この機会に、いつか来る介護に備えてセミナーを開催されませんか。下記申込欄にご記入の上、FAX、メールでお申し込みください。当方より、ご担当者様に御連絡させていただきます。ご支援できる企業には数限りがございます。開催日や人数が未定でも、先に申込まれることをお勧めいたします。

### セミナー内容

- 1 現役世代が抱えるダブルケアの実態
- 2 仕事と介護の両立のためのポイント
- 3 公的介護保険制度の活用
- 4 介護の民間サービスの活用
- 5 家族とのコミュニケーション
- 6 親と離れて暮らす人のためのコミュニケーション
- 7 職場の制度を使った働き方の事例
- 8 介護にかかるお金の事例と準備
- 9 両立事例



講師 橋本珠美

高齢者と高齢者を抱える家族の相談窓口の相談コーディネーター。自らも、仕事と介護、そして育児の両立に挑んでいる。

【両立支援のホームページURL】

<http://ryoritsu.yumecom.com/index.html>

### セミナー申込欄 (株)ユメコム 行 (FAX 075-254-2323)

御社名	ご担当者
	電話番号
開催日時や参加人数などのご要望やお問い合わせ	

 株式会社 ユメコム

〒604-8151 京都府京都市中京区蛸薬師通烏丸西入橋弁慶町 227 第 12 長谷ビル 8F-A  
TEL 075-254-2233 e-mail [info@yumecom.com](mailto:info@yumecom.com) 担当：橋本・吉岡

※本事業は京都府から委託を受けて、(株)ユメコムが実施しています。