

# こんにちは

YAMASHIROKITA HOKENSYO

# 山城北保健所です

No. 28  
2019年4月

第28号 編集・発行 京都府山城北保健所 〒611-0021 宇治市宇治若森7-6 ☎0774-21-2191(代) FAX0774-24-6215



## 2019年 国民生活基礎調査のお知らせ

2019年6月6日(木) 現在で調査を実施します。

### 「国民生活基礎調査」の目的

国勢調査などでは得られない、国民の皆さまの保健・医療・福祉・年金・就業・所得など暮らしにかかわる幅広い事柄について調査することにより、国民の皆さまの生活の実態を正しく知り、今後の施策立案に役立てます。

### 調査対象について

国勢調査とは違い、全世帯が対象ではありません。

国民生活基礎調査は、「層化無作為抽出」と呼ばれる方法で、国勢調査の単位区から調査側からの一切の主観や判断をまじえずに無作為に抽出されています。

#### よくあるご質問

Q1 提出した調査票が、課税などの資料に使われたりすることはないですか？

A1 そのようなことは決してありません。調査票に書かれた事柄は、厳しく秘密が守られます。統計を作るためだけに用いられ、課税のために使用したり、その他の目的に用いることは「統計法」で固く禁じられています。

#### よくあるご質問

Q2 調査に答えなくてもいいですか？

A2 国民生活基礎調査は、国勢調査と同様に「統計法」に基づいて国が実施する基幹統計調査(全てのおおもとの基礎となる調査)です。このため、調査対象の方に対しては、報告義務(拒否や虚偽の記載をしてはいけないこと)、調査員を始めとする調査関係者には、守秘義務が課せられています。皆さまの生活の実態をより正確に把握するためにも、調査票には漏れなく正確な記入をお願いいたします。



国民生活基礎調査

検索

<https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/20-21.html>



YouTube

国民生活基礎調査

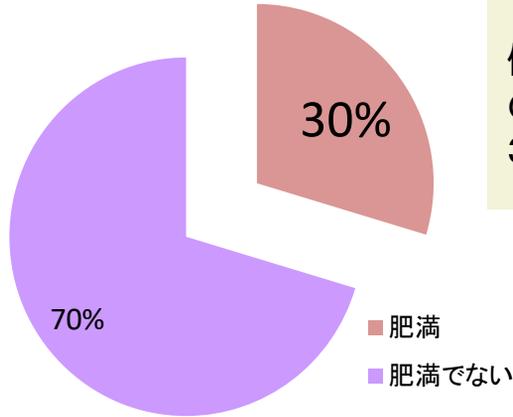


企画調整室 TEL0774-21-2191

平成28年秋、576名の皆さんに  
お世話になりました

# 京都府民健康・栄養調査の結果を お知らせします

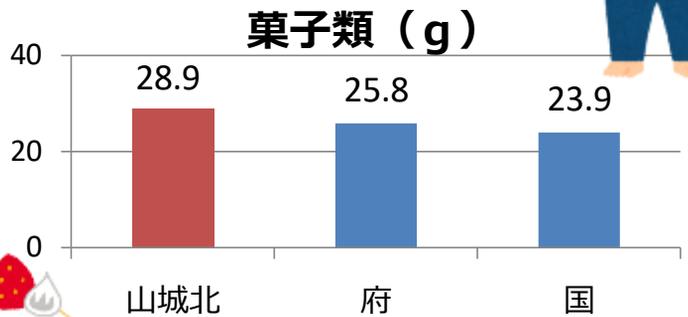
山城北版



働きざかり世代である30-40歳代男性54人のうち、肥満の方はおよそ3人に1人、3割をしめていました



食べ方の特徴では、菓子類が国や府の平均と比べて多く、ケーキなど脂肪の多い洋菓子類を好んで食べています



働きざかり世代の肥満は高血圧や高血糖の引き金になり、糖尿病や心疾患などの発症につながります

## 今日からはじめよう！ きょうと健やか21

1日の歩数、プラス15分

野菜をプラス一皿



1日の食塩マイナス2g

毎年1回、検診受診へ



～福祉室からのお知らせ～

### ◆ 地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

#### ● 「民生委員・児童委員」をご存じですか。

民生委員・児童委員は、地域住民の一員として、担当の区域において高齢者や障害のある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどの援助活動を行なっています。また、介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じています。

相談内容から、必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関への「つなぎ役」として活動しています。民生委員・児童委員には法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は厳守することとされています。



子育てサロン(井手町)

#### ● あなたも「民生委員・児童委員」になってみませんか。

民生委員・児童委員は、暮らしを見守るボランティアです。ご自身の地域を支えたい気持ちを、ぜひ活かしてみませんか。 ※厚生労働大臣から委嘱されている特別職の地方公務員であり、無報酬のボランティアです。

＜問い合わせ先＞ お住まいの市町村の福祉担当課

### ◆ 子育てを支援します 京都府独自の給付型奨学金制度

#### 母子家庭奨学金

母子家庭で、児童（乳幼児から高校生）を養育している方への給付型の奨学金です。

毎年申請が必要

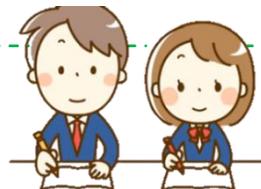
対象世帯	母子家庭の母	
受 付	4月～	※6月以降の申請は支給額が月割りに調整されます。 また、他の奨学金等との併給調整等が行われる場合があります。
必要書類	申請書（民生委員・児童委員等の証明が必要）・在学証明書（高校生のみ）	
申請書の配布・申請先	各市町村	



#### 高等学校・専門学校等の学生への奨学金制度

#### 高校生給付型奨学金等（生活保護世帯・非課税世帯）

対象世帯のお子さんに対して高等学校等への進学を支援する制度です。2年生、3年生も毎年申請が必要です。



対象世帯	生活保護世帯 市町村民税非課税世帯（母子・父子世帯、児童世帯、障害者世帯、長期療養者世帯のいずれかの世帯）	
対象者	高等学校等に修学（入学）する学生	
受 付	【共通】1次申請 2月 【非課税世帯のみ】2次申請 6月 他の奨学金制度との併給調整があります。	
必要書類	申請書・在学証明書・印鑑（本人、保護者）・口座を確認できるもの 対象世帯を証明するもの（生活保護受給証明書・市町村民税非課税証明書等）	
申請書の配布・申請先	各市町村 ※宇治市内の方は、山城北保健所福祉室にて受付（TEL 0774-21-2102）	

#### 技能修得資金

世帯の収入月額が生活保護基準額の1.8倍未満の世帯のお子さんに対して、専門学校等の施設での技能修得を支援する制度です。進級した場合も毎年申請が必要です。

対象者	技能修得施設（専門学校・専修学校等）に通学する学生	
受 付	3月11日（月）～ ※入学日から60日を経過後の申請は支給額が減額されます。	
必要書類	申請書・世帯の収入がわかるもの・印鑑・口座を確認できるもの・在学証明書・学校パンフレット等	
申請書の配布・申請先	山城北保健所、山城北保健所綴喜分室	

## HACCP(ハサップ)に沿った衛生管理の法制度化について — ほとんどの食品事業者の方が対象です！ —

昨年6月13日に改正された食品衛生法では、**原則としてすべての事業者**が、食品衛生上の危害の発生を防止するため、特に重要な工程を管理する「HACCPに基づく衛生管理」の計画を定めることとされました。

そのため、飲食店など多くを占める小規模の事業者の皆さんについても、取り扱っている食品の特性等に応じた「HACCPの考え方を取り入れた衛生管理」を実践しなければならなくなりました。

**「HACCPの考え方を取り入れた衛生管理」とは**、「食中毒予防の三原則」を基本に、既に食品事業者の皆さんが取り組んでいる衛生管理とメニューに応じた注意点をあらかじめ衛生管理計画として明確にし、実施し、記録する、この一連の作業を行っていくことです。

食品事業者の皆さんは、**日頃からお店や事業所でやっている衛生管理の「見える化」が求められることとなった**ため、お店や事業所でこれをしっかり継続し、円滑に進めていくことによって、府民の方々にとっての「食品の安心・安全」がいつそう向上するものと期待されます。

HACCPによる衛生管理の制度化は、公布の日から2年以内(2020年6月まで)に施行され、更に1年間の猶予期間が設けられていますが、食品事業者の皆さんにおかれては早めの準備に取り組み、来るべき本格実施に備える必要があります。

山城北保健所では、(公社)京都府食品衛生協会、地元衛生協会等との連携のもと、食品衛生責任者講習会や施設の立入調査などの機会を活用して食品事業者の皆さんに対するHACCPの普及・推進に取り組んでいます。

全ての食品等事業者(食品の製造・加工、調理、販売等)が衛生管理計画を作成

食品衛生上の危害の発生を防止するために特に重要な工程を管理するための取組  
(HACCPに基づく衛生管理)

コーデックスのHACCP7原則に基づき、食品等事業者自らが、使用する原材料や製造方法等に応じ、計画を作成し、管理を行う。

【対象事業者】

- ◆ 事業者の規模等を考慮
- ◆ と畜場[と畜場設置者、と畜場管理者、と畜業者]
- ◆ 食鳥処理場[食鳥処理業者(認定小規模食鳥処理業者を除く。)]

取り扱う食品の特性等に応じた取組  
(HACCPの考え方を取り入れた衛生管理)

各業界団体が作成する手引書を参考に、簡略化されたアプローチによる衛生管理を行う。

【対象事業者】

- ◆ 小規模事業者(\*事業所の従業員数を基準に、関係者の意見を聴き、今後、検討)
- ◆ 当該店舗での小売販売のみを目的とした製造・加工・調理事業者(例:菓子の製造販売、食肉の販売、魚介類の販売、豆腐の製造販売 等)
- ◆ 提供する食品の種類が多く、変更頻度が頻繁な業種(例:飲食店、給食施設、そうざいの製造、弁当の製造 等)
- ◆ 一般衛生管理の対応で管理が可能な業種 等(例:包装食品の販売、食品の保管、食品の運搬 等)

(出典:厚労省HP)

## PCB廃棄物保管者の皆様へ

### PCB廃棄物の適正な保管と処理をお願いします

ポリ塩化ビフェニル(PCB)は、化学的に安定で、電気絶縁性が高い等の特性により、かつては変圧器(トランス)、コンデンサー、蛍光灯安定器等の電気機器をはじめ、様々な用途に使用されていましたが、昭和43年に発生したカネミ油症事件を契機に、その毒性が社会問題となり、製造・輸入・使用が原則禁止となりました

PCBは自然環境中では分解されにくいいため、化学処理や高温焼却処理によって、適切に処理を行う必要があります。高濃度(PCB濃度が5,000mg/kgを超えるもの)PCB廃棄物については、中間貯蔵・環境安全事業株式会社(JESCO)によって全国5箇所の施設で処理が進められています。PCB廃棄物を保管中の皆様には、適正な保管とできるだけ早期の処理をお願いします。また、今なお使用中のPCB含有機器を所有の皆様には、できるだけ早期に使用を止め、適正な保管と処理をお願いします。

平成13年に施行された「ポリ塩化ビフェニル廃棄物の適正な処理の推進に関する特別措置法」(PCB特別措置法)によって、PCB廃棄物を保管中の皆様には、次の事項などが義務付けられています。

- (1) 毎年度、保管及び処分の状況を都道府県知事(所管の保健所長)又は政令市長(京都市長)に届け出ること(PCB特別措置法第8条第1項、15条、19条)
- (2) **高濃度PCBは原則平成33年3月31日まで、低濃度PCBは平成39年3月31日までに適正処理すること(PCB特別措置法第10条第1項、14条、18条第1項)**
- (3) 保管(又は所有)する全ての機器を処分委託(又は廃棄)した場合は、都道府県知事(所管の保健所長)又は政令市長(京都市長)に届け出ること(PCB特別措置法第10条第2項、15条、19条)

蛍光灯安定器



[詳しくは京都府](http://www.pref.kyoto.jp/junkan/pcbsetumei.html)

<http://www.pref.kyoto.jp/junkan/pcbsetumei.html>

## 所長コラム

## お酒を楽しむための基礎知識(その1)

お酒は古来よりもっとも愛される嗜好品であり、多くの人々が飲用しています。「酒は百薬の長」と言われていますが、最近の科学的研究から、飲み方次第では大間違いであることがわかっています。

お酒はストレスを解消し、気分の転換などに良いことは確かですが、皆さんもご存じのように多量の飲酒は多くの臓器障害を引きおこし人生を台無しにしてしまう可能性があります。その代表的なものがアルコール依存症であり、最終的に本人の精神的障害のみならず、最悪の場合には家庭崩壊などをもたらします。

そこで今回はお酒を楽しく飲んで、しかも健康被害などを起こさないために知っておく基礎的な知識をお教えしましょう。

お酒の主成分はアルコール(エタノール、エチルアルコール)で、これがお酒を飲むときに現れる種々の症状の原因になります。そこで先ずはどのようなお酒にアルコールがどのくらい含まれるかを知っておきましょう。(その2に続く)



# こんにちは 山城北保健所 スタッフ です

山城北保健所では、府民の皆様の安心・安全を守るため、さまざまな分野で業務を行っています。

今回は、福祉室の専門職員を紹介します。

## 臨床心理士より



誰もが日々、家族や生活における人間関係、体調の変化を経験しながら、心のバランスを取って生きています。

生まれつきの脳の機能により、自分や他者とのバランスが取りにくく、生きづらさを感じる発達障害のある主に児童について、保健所でも取り組んでいます。「どこに相談したら?」といったお問い合わせの対応や、市町の教育や福祉・保健分野の支援者とともに、地域づくりや研修支援などの間接支援を行っています。

サービスや制度の利用ができるだけでなく、「その人の幸せは何?」と、心のあり方を大事にできる地域をめざしています。

## 精神保健福祉相談員より



「精神保健福祉」に関わる業務(相談や地域づくり)を担当しています。2011年(平成23年)7月に、厚生労働省は、従来の四大疾病(がん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病)に精神疾患を加えて「五大疾病」とすることを発表し、精神疾患に関する注目度が高まってきています。

私達も出前語らい(例:心の健康、ストレスなど)により地域でお話させてもらっています。

おおむね月に1回、保健所において、精神科の医師に相談できる機会を設けています(事前要予約・診療ではありません)。詳しくはお問い合わせくださいね。