

# アスベストの健康障害について

京都府山城南保健所長

中村 昇



山城南保健所  
すこやかだより

第73号

平成17年12月 発行

編集・発行

京都府山城南保健所  
(山城広域振興局健康福祉部)

〒619-0214

京都府相楽郡木津町木津上戸18

TEL.0774-72-4300

FAX.0774-72-8412

## 1 アスベスト（石綿）とは

アスベストは安価な天然の鉱物で、耐火性や断熱性に優れており、目に見えない細さの針状の結晶構造をもっているため、糸や布状に加工されたり、セメントに混ぜたりして、主に建築物の建材として使用され、その耐火性や耐摩耗性や耐薬品性から代替困難な材料として利用されてきました。

## 2 アスベストによる健康被害

アスベストの有害性は、アスベスト繊維が空気中を飛散し、呼吸によって吸入され、体内に沈着することによってもたらされます。つまり多量の繊維が浮遊する状態（飛散性アスベスト）の中で無防備に呼吸することが無ければ体内には沈着しません。しかも沈着から長期間（20年～50年）の経過が無ければ発ガンは見られません。

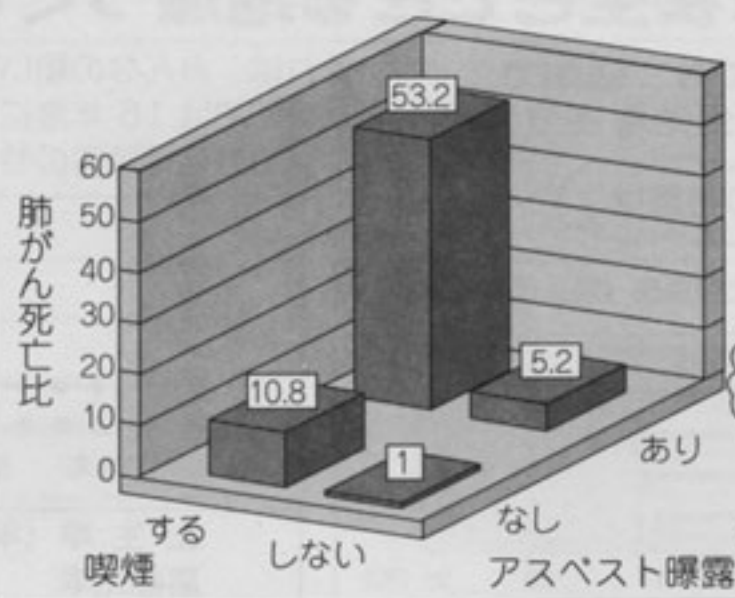
しかし今回問題となっているのは従来の職業的曝露による労働災害の範囲を超えて、家族や周辺住民にまでアスベスト関連疾患が見られることと、今後解体時期を迎える建築物の中に大量のアスベストが蓄積されていることが明らかになったことです。今後国において新たな法律が作られ対策と救済が行われる予定ですが、京都府でも健診と条例による規制に取り組んでいます。

※ アスベスト関連疾患にはアスベスト肺（石綿じん肺）・肺ガン・中皮腫（臓器を包む膜の悪性腫瘍）・良性胸膜疾患（胸膜炎・胸膜斑・胸膜肥厚・円形無気肺）があります。

## 3 喫煙との関係

肺ガンは大量長期間の曝露（約5倍）によって起こるのですが、最大の危険因子である喫煙（約10倍）との相乗作用があり、約50倍のリスクとなることが示されていますので、曝露を受けた方には是非とも健診とともに禁煙をお奨めします。

■アスベストとタバコの相乗作用



※ 曝露(ばくろ)：化学物質等に生体がさらされること。



### 京都府建築物の解体等に伴う石綿の飛散防止に関する緊急措置条例が制定されました。

粉じんとして飛散する石綿による重大な健康被害が全国的に発生していることから、府民の健康で安心・安全な生活を守ることを目的として、建築物の解体等に伴う石綿の飛散を防止するための緊急措置を定めた条例を制定しました。

施行日 平成17年11月1日

概要 大気汚染防止法で規制対象としている建築物の解体等作業の規模要件を撤廃

区分	大気汚染防止法の規制対象	府条例の規制対象
対象建築物	耐火・準耐火造り	同 左
対象建築材料	吹付け石綿	同 左
規模要件	延床面積500㎡以上かつ吹付け石綿使用面積50㎡以上	なし（規模要件を撤廃）

アスベスト関連企業からアスベストによる健康被害状況が公表され、府民の皆様の健康被害についての不安が高まっています。こうした状況を踏まえ、京都府では、アスベストに関する健康不安のある府民の方を対象に「アスベスト健康診断」を実施します。

## アスベスト健康診断のご案内

### ○健診の対象となる方は？

- 府内在住の、原則として30歳以上の方で、①から④のいずれかに該当する方
- ①過去にアスベストを扱う事業所に就労されていた方
  - ②建設関係やアスベストを含む製品などを扱っておられた自営業の方
  - ③アスベストを扱う事業所就労者のご家族や、建設関係やアスベストを含む製品などを扱っておられる自営業者のご家族
  - ④アスベストを扱う事業所の周辺にお住まいの方、または、以前住んでおられた方

### ○健診の内容は？

- ・問診（仕事の内容やアスベストに関連する項目などを詳しくお聞きします。）
  - ・胸部レントゲン検査
- ※健診結果は、後日お知らせします。

※上記の健診対象に該当する方で、今年町村実施の「肺がん検診」を受けた（受ける）方については、検診で撮影した写真を用いて「アスベスト健康診断」を実施しておりますので、お住まいの町村にお問い合わせください。

○健診の実施日は？（平成17年11月～平成18年3月）  
毎月2回 第1木曜日・第3月曜日の  
午前10時～11時（予約制）

○健診場所は？  
京都府山城南保健所で実施します。

○健診の費用は？  
無料です。

お問い合わせ・予約申込み先：京都府山城南保健所 保健室  
☎ 0774-72-0981（直通）

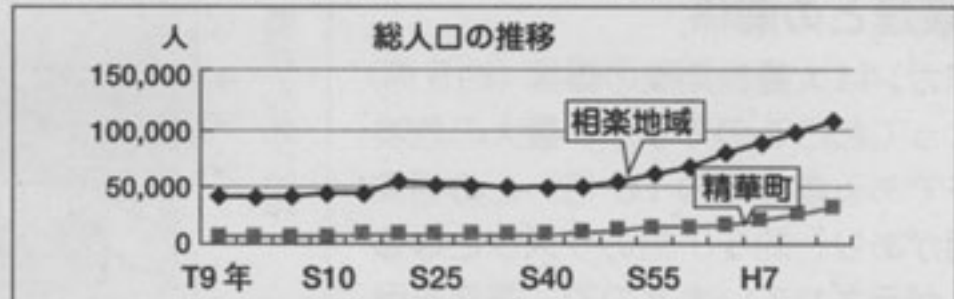
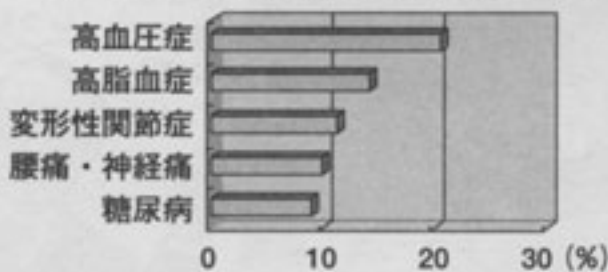
## 健康で長生きできる地域づくり目指しています

「高齢になっても、健康で自立した生活を送りたい」

それは、みんなの願いです。保健所では16年度に精華町と共同で町の健康実態を調査しました。では、精華町の特徴を、グラフと数字から見てみましょう。

### 精華町の特徴は

#### 受診している上位疾患（国民保険加入者）



出生率（平成15年）10.9（国8.9 府8.6）  
高齢化率 12.9（府18.7）

#### 要介護の原因 男性



#### 要介護の原因 女性



★死亡の原因疾患は、3大疾患（心臓病、脳血管疾患、悪性新生物）が66%を占めています

★性別にみると  
男性は肺がん、心疾患、胃がん・女性は肝がん、大腸がんによる死亡率が高くなっています。

★ねたきりの原因は、男性は脳卒中、女性は骨・関節疾患が多くなっています

この結果は、全国の健康実態と近似していました。

### これからの健康づくりの4つの柱

壮年期に、肥満・高血圧・高脂血症・高血糖を予防しよう

壮年期から筋力を鍛え、骨を強くしよう（転倒予防）

防煙・禁煙・定期健診の受診でがんを予防しよう

歯の健康に目を留め歯周病を予防しよう

### スローガン「1に運動2に食事 しっかり禁煙 最後にくすり」

運動・バランス食・禁煙を生活習慣に取り入れて、肥満解消、骨量の維持、免疫力の向上等を図り、地域の健康寿命を延ばしていきましょう。

麻薬・覚せい剤・大麻・シンナーの乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

# 教えてエイズ！ エイズ質問コーナー

**Q1** エイズはどうすればうつるの？

**A** エイズは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染して起こる病気です。HIVは感染した人の血液、精液、膣分泌液などに多く含まれていますので、これらが粘膜に直接ふれると感染の可能性が出てきます。

わが国のHIV/AIDSの感染者・患者のうち、約8割が「性行為による感染」が原因となっています（平成16年）。いまやエイズは誰でもかかる可能性のある病気なのです。



かならずつけてね



**Q2** エイズにかかるとどうなるの？

**A** HIVが体にはいると、「免疫（病気から体を守る動き）」が十分に働かなくなり、身体の抵抗力が低下した結果、様々な感染症や悪性腫瘍にかかるようになります。これをエイズが発症したといえます。

HIVに感染してから、エイズが発症するまでの期間は、一般に10年といわれていますが、この間はほとんど症状がなく、感染したことを知らなくて予防せずに他人に感染させることもあり得るのです。

一方、感染の段階で治療をすることによって、病気の進行を遅らせながら社会の一員として生活を送ることも可能になってきています。

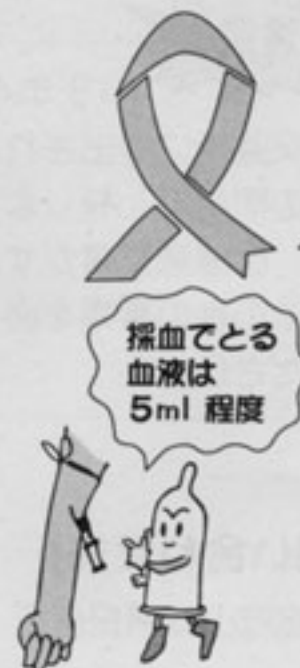
**Q3** エイズは予防できるの？

**A** HIVの感染経路は限られていますから、感染予防は確実にできます。性行為におけるコンドームの正しい使用は、エイズや他の性行為感染症予防にとって有効な手段です。

**Q4** エイズの検査はどこでできるの？

**A** エイズ検査（HIV抗体検査）は全国の保健所で、匿名・無料で受けられます。感染が心配なときは迷わず検査を受けましょう。

ただし、HIVが体に入ってから抗体ができるまで3か月かかりますので、感染の危険があったときから3か月以降に受けて下さい。検査を受けるまでの期間は、他の人にうつらないよう予防しましょう。



山城南保健所では、エイズ予防月間の12月、下記のとおり検査日時を拡大して実施します。

実施日	時間	検査等
12月1日(木)	13時～15時	即日検査（その日のうち（約1時間後）に結果が出ます） <b>要予約</b>
8日(木)	9時30分～12時	
	13時～16時	
15日(木)	9時30分～12時	通常検査（結果が出るのに2週間かかります）
	13時～16時 18時～20時	
22日(木)	13時～15時	

通常、山城南保健所では、毎週木曜日 13時～15時にエイズ相談（HIV抗体検査）を実施しています。（うち第1・第3木曜日は、その日のうち（約1時間）に結果が分かる即日検査を実施します（要予約））

お問い合わせ・予約先：京都府山城南保健所 保健室 ☎ 0774-72-0981（直通）

# 小児慢性特定疾患の継続申請について 18年1月より継続申請の受付を開始します

## 【申請の方法】

申請窓口：山城南保健所 保健室  
受付期間：平成18年1月～3月31日まで

### 申請に必要な書類

- 1 申請書
- 2 医療意見書
- 3 所得税額を証明する書類（原本）\*
- 4 健康保険証の写し
- 5 印鑑

\*所得税額を証明する書類について御不明な場合は保健所までお問い合わせください。

重症認定患者申請をされる場合は、別に必要な書類がありますのでお問い合わせください。

### 注意!

18年4月1日以降は、申請書が保健所に提出された日（受理日）が有効期間の開始日となりますのでご注意ください。

医療意見書がすぐに提出できない場合は、その他の書類を必ず先に保健所へ提出してください。



## 【問い合わせ先】

京都府山城南保健所 保健室  
☎ 0774-72-0981 (直通)

# ノロウイルスに御用心!

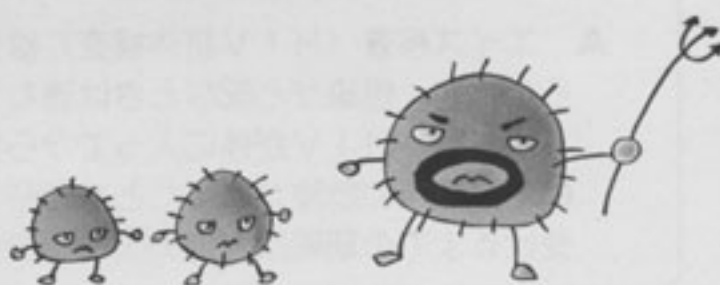
ノロウイルスによる感染性胃腸炎又は食中毒は冬期に多く、主に嘔吐、下痢を発症します。

## （感染の特徴）

- ① 主として、経口感染で、病原体に汚染された水や食品又は排泄物、嘔吐物によって汚染された手・ドアノブ・食物などを介して感染します。
- ② 少量のウイルスで感染します。特に、ウイルスに汚染されたカキの生食で感染することが多くあります。

## （予 防）

- ① 手洗い・うがいを励行しましょう。
- ② 食品を十分に加熱して食べましょう。
- ③ 下痢などの症状のある場合、次のことを励行しましょう。
  - ア) トイレ、洗面所、台所などは漂白剤（塩素系）を利用して掃除しましょう。
  - イ) バスタオル等の共用は避けましょう。



# 12月は地球温暖化防止月間です!

歴史的な京都議定書締約国会合COP・MOP 1 (Meeting of The Parties to the Kyoto Protocol) がカナダのモントリオールで開催されています。

京都府では、京都議定書の発効を踏まえ、持続可能な脱温暖化社会の実現に向け、より実効性のある地球温暖化対策を推進するため、京都府地球温暖化対策条例（仮称）の制定に向けた作業を進めています。

また、山城地域においても、省エネラベルの普及促進や環境マネジメント推進セミナー等による省エネ対策の推進などに取り組んでいます。

