

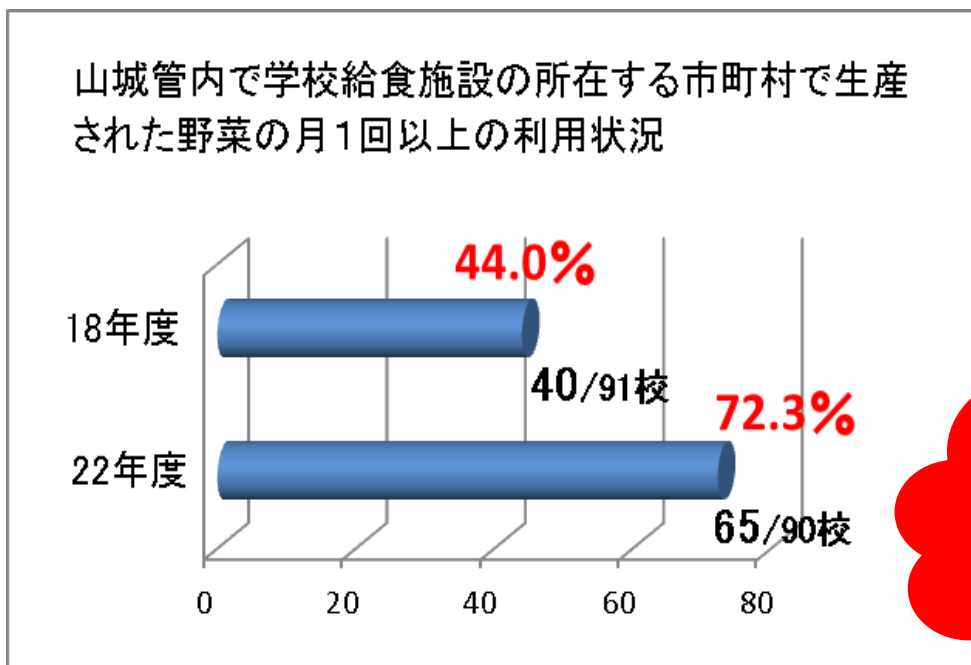


毎年6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」です。

地元産のやさいを いちばんおいしい旬の時期に いっぱい食べましょう！

- ☆農家の人は、その土地に合った、その時期にぴったりのやさいを作っています。
- ☆「やさい」には一番おいしく栄養もたっぷりの旬があります。

学校給食への地元食材の利用が拡大しています！



学校給食での利用もここ数年で1.5倍になっているね。

地元産野菜を旬の時期に食べるのも食育のひとつだね！

おはようの キミの笑顔と 朝ごはん



きょうと食育ネットワーク マスコット なす坊

[保健体育課、食の安心・安全推進課調査結果] (平成19～23年度調査より)



クイズ(1)

お野菜の名前がわかるかな？



クイズ(2)

たまねぎはどっちかな？



こたえ：クイズ(1)①トマト②キャベツ③かぼちゃ クイズ(2)①にんにく②玉ねぎ