やましろの旬の野菜

みず菜(水菜)



ビニールハウス等を利用して1年 中栽培されています。

シャキシャキとした食感があり、 サラダで食べて良し、煮浸しやお 鍋にするとたくさんの量が食べられ、とても使いやすくおいしい野 菜です。

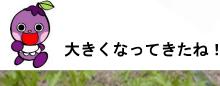
※山城地域の主な生産地:城陽市・宇治田原町等





かわいい芽が出たね!







もうすぐ収穫だね。おいしいかな?



やましろ地域の郷土食

みず菜とあげのすきやき風煮



「やましろ郷土食こよみ」より

【材料】

みず菜

油揚げ

生しいたけ

ゆでうどん

だし汁(かつお・昆布)

濃口醤油

適量

みりん

適量

砂糖

適量

いわれ

いごもり祭りは山城地方の音なし祭りといわれています。毎年正月の申の日から3日間祝園神社では厄除け祈願が行われ、3日間は門戸を閉じ、井戸水は汲まず、汲み置きにし、家の内外のそうじもせず、米も洗いません。前日に作った精進料理を食べ、親戚や来客には肉・魚を使わない野菜料理でもてなします。

※レシピは配布していますので、ご自由にお取りください。