

3月1日は「京都いのちの日」

# 京都いのちの日

## シンポジウム

平成31年3月1日(金)

午後1時30分～午後4時 開場：午後1時

### 基調講演



「こころを元気にする  
3つのヒント」

おお の ゆたか

大野 裕 氏

精神科医・(一社)認知行動療法研修開発センター理事長・  
ストレスマネジメントネットワーク代表

### 定員

先着 280名 (参加無料)

※申込みメ切

平成31年2月19日(火)

### パネルディスカッション

「大学生の私たちが皆さんに知ってほしいいのちのハナシ」

〈パネリスト〉

・大野 裕 氏

・大学コンソーシアム京都「若者と自殺ーいのちのリレー講座ー」※を受講している大学生

〈コーディネーター〉

・河瀬 雅紀 氏 (京都ノートルダム女子大学現代人間学部教授)

※「若者と自殺ーいのちのリレー講座ー」とは？

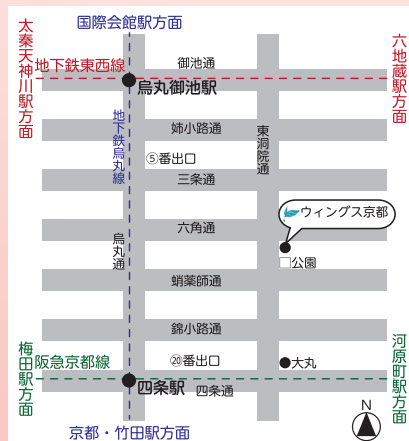
大学コンソーシアム京都の単位互換科目の1つで、若者の自殺をテーマとして、自殺対策の最前線で活躍されている方々を講師として開講している連続講座

### 会場

京都市男女共同参画センター

ウィングス京都  
2階 イベントホール

京都市中京区東洞院通六角下る



一般来館者用の駐車場はありませんので、  
電車・バスをご利用ください。

### お申込み

京都府府民総合案内・相談センター

電話：075-411-5000

FAX：075-411-5001

メール：411-5000@pref.kyoto.lg.jp

主催：✿京都府

問合せ：健康福祉部福祉・援護課

電話：075-414-4626