

府内各地で自殺防止を呼び掛け ～令和7年度自殺対策強化月間に各地で取組～

- 京都府では、「京都府自殺対策に関する条例」において、3月1日を「京都のちの日」と定め、3月の1箇月間、啓発活動を集中的に行うこととしています。
- 府内各地で様々な自殺防止の取組を実施しますので、事前の周知と取材をお願いします。

1 府内施設をグリーンライトアップ ～府内を優しい光で照らします～

京都タワーをはじめ、府内の施設を自殺予防のテーマカラーの一つであり、癒しと安らぎの効果があるとされる緑色に照らし、自殺防止を呼び掛けます。

日時	場所
令和8年3月1日（日） 日没から24時	京都タワー （京都市下京区烏丸通七条下る東塩小路町721-1）
令和8年2月26日（木）から3月6日（金） 日没から22時	京都府庁旧本館 （京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町）
令和8年3月1日（日）、3月2日（月） 18時から21時	かぐやの灯（上植野浄水場配水塔） （向日市上植野町久我田17-1）
令和8年3月2日（月）から3月22日（日） 日没から22時	亀岡平和台公園の平和塔 （亀岡市下矢田町）
令和8年3月1日（日）から3月15日（日） 日没から22時	福知山城 （福知山市字内記5番地）
令和8年3月1日（日）から3月31日（火） 日没後から夜間 ※2日、4日、6日は白（春季火災予防運動）、 8日は黄（国際女性デー）でライトアップ予定	五老スカイタワー （舞鶴市字上安237）
令和8年2月27日（金）から3月31日（火） 18時から21時	舞鶴赤れんがパーク （舞鶴市字北吸1039番地の2）
	田辺城城門 （舞鶴市字南田辺15-22）
令和8年3月2日（月）から3月22日（日） 日没から3時間	中丹東保健所 （舞鶴市字倉谷1350-23）

（参考）令和6年度
京都府庁旧本館ライトアップ実施の様子



（参考）令和6年度
京都タワー ライトアップ実施の様子



2 ラジオによる広報

テーマ	日時・放送局	主催・問合せ先
3月自殺対策強化月間及び京のいのち支え隊※の相談窓口の案内	日時：①令和8年3月23日（月）から 3月26日（木）の17時25分から ②令和8年3月27日（金） 17時50分から ※各回とも1分強放送 放送局：αステーション（エフエム京都）	京都府 地域福祉推進課 075-414-4628

3 京のいのち支え隊※・市町村等の行事

（1）居場所 ～生きづらさを抱えておられる方などが皆で思い思いに過ごす場所～

行事名	日時・場所	主催・問合せ先
おでんの会 こころリラックスの場 （音楽鑑賞） 【要予約】	日時：令和8年3月4日（水） 14時から16時半 場所：妙心寺長慶院 （京都市右京区花園寺ノ中町8-1）	認定特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター 075-365-1600 so-dan@kyoto-jsc.jp
ごろごろシネマ （映画鑑賞） 【要予約】	日時：令和8年3月18日（水） 13時から16時 ※終了時間は上映作品により前後します 場所：西岸寺 （京都市伏見区深草直違橋2丁目-438-1）	
癒しのカフェ通仙亭	日時：令和8年3月4日（水） 10時から14時 場所：まちなち案内所 （京丹後市峰山町杉谷843番地）	癒しのカフェ通仙亭 運営委員会 0772-83-0139
	日時：令和8年3月12日（木） 10時から16時 場所：喫茶去通仙亭 （京丹後市久美浜町甲山1259番地）	京丹後市 健康長寿福祉部健康推進課 0772-69-0350
ほっこりスペース無相堂	日時：令和8年3月11日（水） 10時から16時 場所：智恩寺無相堂 （宮津市字文珠466）	ほっこりスペース無相堂 運営委員会 0772-22-2553 松のみどり会 080-2514-6240 丹後保健所福祉課 0772-62-4302

※京のいのち支え隊…自殺を考えるほどの深刻な悩みを抱えた方に対して、府内の相談・支援機関が連携し、オール京都体制の支援を図ることを目的としたネットワーク。
府内民間団体、公的機関等約42団体で構成。

（2）動画・ポスター掲出による啓発

内容	場所	期間	主催・問合せ先
（動画放映） デジタルサイネージでの啓発を実施	京丹後鉄道京丹後鉄道主要駅（福知山駅、天橋立駅、宮津駅、西舞鶴駅、峰山駅、網野駅、大江駅、丹後由良駅、与謝野駅、京丹後大宮駅、夕日ヶ浦木津温泉駅、小天橋駅、久美浜駅）	令和8年3月1日（日）から3月15日（日）	京都府 地域福祉推進課 075-414-4628
	京丹後市役所 峰山庁舎2号館	令和8年3月2日（月）から3月31日（火）	京丹後市 健康推進課 0772-69-0350

(動画放映) デジタルサイネージでの 啓発を実施	府内ハローワーク 一部機関	令和8年3月2日(月) から3月27日(金)	京都府 地域福祉推進課 075-414-4628
(Instagram) 京都府 HP (相談窓口) への ランディング広告を掲載	Instagram	令和8年3月1日(日) から3月21日(土)	京都府 地域福祉推進課 075-414-4628
(ポスター掲出) デジタルサイネージでの 啓発を実施	木津川市役所庁舎	令和8年3月2日(月) から3月31日(火)	木津川市 福祉総合相談室 0774-75-1239
(ポスター掲出) デジタルサイネージでの 啓発を実施	南丹市役所中央庁舎	令和8年3月2日(月) から3月31日(火)	南丹市 福祉相談課 0771-68-0023
(ポスター掲出) 京都府自殺ストップセンタ ー及び厚労省ポスター掲出	京都府内郵便局窓口	令和8年3月中	京都府 地域福祉推進課 075-414-4628
(ポスター配信) 南丹市公式 LINE、Instagram での配信	南丹市 公式 LINE、Instagram	令和8年3月上旬頃	南丹市 福祉相談課 0771-68-0023
(啓発コーナー設置) 舞鶴市内	① 舞鶴市立東図書館、 舞鶴市立西図書館 ② 舞鶴市役所本庁舎 市民ホール	① 令和8年2月中旬 頃から3月中旬 ② 令和8年3月2日 (月) から 3月31日(火)	① 各図書館 ② 舞鶴市 生活支援相談課 0773-66-5001
(啓発コーナー設置) 京田辺市 自殺予防パネル展示と 啓発グッズ配布	京田辺市役所市民ロビー	令和8年3月2日(月) から3月19日(木)	京田辺市 障害福祉課 0774-64-1372
(横断幕での啓発) 京田辺市 啓発横断幕、のぼり掲出	近鉄新田辺駅前広場	令和8年3月4日(水) から3月19日(木)	京田辺市 障害福祉課 0774-64-1372

※京都府及び一部市町村公式 Instagram では、下記 Instagram 及び LINE バナー (案) を流す予定です。
 ※動画は悩みを抱えた方に相談を促す目的で、令和6年度に地域福祉推進課が自死対策カレッジ会議参加学生と協働作成したものを流します。動画の最後に表示される QR コードは、京都府 HP (府内相談窓口掲載) にアクセスします。

※動画の詳細は、地域福祉推進課自殺予防週間・自殺対策強化月間 HP (下記) 参照。

<https://www.pref.kyoto.jp/yorisoi/torikumi.html>

▼動画①

若年層向け相談啓発動画



▼動画②

悩んでいる人との関わりに悩む
支援者向け相談啓発動画



▼動画③

中高年層向け相談啓発動画



▶ポスター

京都府
自殺ストップセンター



▼Instagram 及び LINE バナー (案)



(次頁あり)

(3) 自死遺族の方のための分かち合いの場など

※参加にあたり、各団体 HP で再度日程変更がないかご確認をお願いします。

行事名	日時・場所	主催・問合せ先
フリースペース	日時：令和8年3月26日(木) 13時半から15時半 場所：COCO・てらす内 京都市こころの健康増進センター (京都市中京区壬生東高田町1-20)	こころのカフェきょうと kokocafeweb@yahoo.co.jp
わかち合いの会	日時：令和8年3月14日(土) 13時から15時半 場所：ハートピア京都 京都府立社会福祉会館3階 (京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町375番地)	
そっとたいむ (個別面談) 【要予約】	日時：令和8年3月11日(水) 15時から18時 (相談時間は45分間) 場所：一念寺 (京都市下京区東中筋花屋町下る柳町324) ※オンライン対応可	認定特定非営利活動法人 京都自死・自殺相談センター 075-365-1600 so-dan@kyoto-jsc.jp
遺族会「ミトラ」 【要申込】	日時：令和8年3月8日(日) 13時半から16時 場所：龍谷大学深草学舎4号館5階 (京都市伏見区深草塚本町67)	遺族会「ミトラ」 izokukaimitora@gmail.com
大切な人を亡くした 若者のつどいば 【事前申込制/要申込】	日時：令和8年3月15日(日) 14時から16時半 開催：【オンライン開催】	一般社団法人リヴオン liveon.tsudoiba@gmail.com

(4) 研修、講演会等

全て事前申込必須です。対象限定も含まますので事前に問合せください。

内容	日時・場所	主催・問合せ先
児童思春期 メンタルヘルスケア研修 「こども・若者の自傷行為 とオーバードーズへの 理解と対応」	日時：令和8年3月12日(木) 15時から16時半 開催：【オンライン開催】	京都府 地域福祉推進課 075-414-4628
地域でつくる、こころの安全と学びの場 ～リカバリーカレッジの共同創造～	日時：令和8年2月27日(金) 14時から16時半 場所：あやべ・日東精工アリーナ研修室 (綾部市市民センター) (綾部市西町3丁目南大坪39番地10)	中丹東保健所 福祉課 0773-75-0856
中丹こころの健康セミナー 「この子はどこに行ったら いいんだろう？」 ～誰かが気にかけてくれる 体制づくり～	日時：令和8年3月11日(水) 14時から16時 場所：あやべ・日東精工アリーナ研修室 (綾部市市民センター) (綾部市西町3丁目南大坪39番地10)	中丹西保健所 福祉課 0773-22-3903

(5) 電話相談窓口

名称	開設時間・対象	主催・問い合わせ先
京都府自殺ストップセンター 0570-783-797	日時：年中無休、24時間受付 対象：京都府内に在勤・在住の方 【ナビダイヤル】	京都府 地域福祉推進課 075-414-4628
18歳までの子どものための チャイルドライン 0120-99-7777	日時：毎日16時から21時 対象：18歳までの子ども 【相談無料】	特定非営利活動法人 チャイルドライン 京都 (火曜・水曜・金曜の 10時から16時) 075-585-3038
24時間電話教育相談 ふれあい・すこやかテレフォン 075-612-3268 または 3301 0773-43-0390	日時：年中無休、24時間受付 対象：京都府立学校以下の学校、 府内(京都市を除く)の市町(組合) 立学校、幼稚園等所属の 子ども、その保護者、教職員等	京都府 総合教育センター 075-612-3266
京都くらしとこころの 法律相談窓口 075-231-2500	日時：毎週月曜日 16時から18時 内容：自死遺族、希死念慮、生活に関する 相談 対象：本人、家族、関係者等	京都弁護士会 075-231-2378

(6) 対面相談

名称	開設時間・対象	主催・問合せ先
綾部市 こころの健康相談 (臨床心理士による対面相談) 【事前予約制/要申込】	日時：令和8年3月8日(日) 10時から16時 (相談時間は1時間) 場所：あやべ・日東精工アリーナ 第2会議室 (綾部市西町3丁目南大坪39番地10) 対象：綾部市在住・在勤の方	綾部市 障害者支援課 0773-42-4318
木津川市 京都くらしとこころの法律相談 窓口 075-231-2500	日時：毎週月曜日 16時から18時 内容：自死遺族、希死念慮、生活に 関する 相談 対象：本人、家族、関係者等	京都弁護士会 075-231-2378

【本報道発表に関するお問合せ】

健康福祉部地域福祉推進課 参事 芦田 TEL 075-414-4625

