

京都・あやべ・まゆクラフト工房

# Ichioishi

## 女性のイチオシカフェ通信

2009.5.15発行

007

女性のイチオシカフェ通信は、京都府内で地域を元気にしたい！そんな思いで明るく元気に活躍されている方々の、こだわりのもの・活動・イベントなど、女性のイチオシ情報を紹介しています。  
ホッと一息、カフェタイムにほっこりと読んでいただけたら嬉しいな



今回のイチオシ！

### 綾部 まるごと楽しみましょう！

## 桑の実摘み・石窯パン焼きツアー & イチオシカフェ

蚕都と呼ばれた綾部市。蚕を育てるために植えられた桑の木に実がたわわに実る6月  
由良川のほとりの桑園で桑の実摘みを楽しみましょう！



摘んだ桑の実でジャム作り  
石窯でパン焼き体験  
地域の特産物を試食・販売する  
「イチオシカフェ」  
綾部を、まるごと楽しみましょう

「イチオシカフェ出店の紹介」  
あけぼのフェニックス（手作りジャム）  
きらり上林（黒焼き玄米アイスコーヒー・きらり上林米）  
空山グループ（小畑みそ）  
里山ねっと・あやべ（村上牧場アイス）  
悠々工房したのかち（実さんしょ・小梅干・梅くらげ）  
田中仲江（カステラ）ハロー ライフ（手作り ポーロ）  
あやべ・まゆクラフト工房（まゆ人形・まゆクラフト）

### < ツアーの内容 >

**(日時)** 6月13日(土) 10時20分～16時20分

京都駅8時59分発 特急たんば1号が便利です

帰路 綾部駅16:47発特急たんば8号 京都駅着18:04

**(集合)** JR綾部駅南口 ローター集合

ツアーの参加者は専用バスで移動します

お車で来られた方は駅前の市営駐車場をご利用ください

**(内容)** 由良川河川敷の「桑園」で桑の実摘み体験

「里山ねっと・あやべ」で石窯パン焼き体験

桑の実でジャム作り

綾部をまるごと楽しむ「イチオシカフェ」於・幸喜山荘

「かあこやしなひ草」の上映 or 菖蒲園見学



桑の実は「マルベリー」と呼ばれ世界中で愛されています

**(参加費)** ツアー参加 2500円(先着25人限定) お子様も同額

雨天も実施。帽子、雨具、動きやすい靴でご参加ください

私たちがイチオシします！

申し込み・問い合わせ先

**主催** あやべ・まゆクラフト工房 電話&FAX 0773-58-3808(大江)

**共催** 綾部市 綾部市観光協会 (電話 0773-42-9550)

**協力** NPO 法人綾部ベンチャー・ものづくりの会

NPO 法人里山ねっと・あやべ (電話 0773-47-0040)

**先着25人限定。カフェのみの参加受付有。主催者までお申込みください。**



あやべ・まゆクラフト工房メンバー  
イチオシ・レポーター：大江まさ子



女性のイチオシカフェ事務局

問い合わせ先 京都府府民生活部府民力推進課地域力再生担当 長友 電話 075-414-4452 FAX 075-414-4230