

# Ichioishi

## 京都・舞鶴 発 女性のイチオシカフェ通信

2009. 9. 1 リニューアル発行 1



女性のイチオシカフェ通信は、京都府内で地域を元気にしたい！そんな思いで明るく元気に活躍されている方々の、こだわりのもの・活動・イベントなど、女性のイチオシ情報を紹介しています。  
ホッと一息、カフェタイムにほっとりと読んでいただけたら嬉しいな

今回のイチオシ！

肉じゃがのルーツは舞鶴！

# 発祥の地 舞鶴の元祖肉じゃが

肉じゃがは海軍の艦上食として  
全国に広まったおふくろの味 NO.1 の  
人気家庭料理。

舞鶴海軍の初代司令長官・東郷平八郎が  
英国で食べたビーフシチューをもとに  
作らせたとされています。  
舞鶴には日本で唯一その作り方を書いた  
料理教科書が残っています。



舞鶴の海上自衛隊図書館に  
残っている海軍厨業管理教科書



毎月 29 日は料理長が自ら調理する逸品  
海軍レシピを再現した元祖肉じゃが定食が食べられます。



肉じゃがとご飯は  
おかわり自由

場所 日替わりシェフの店「八島いっぷく亭」  
舞鶴市八島商店街七条東入る  
電話・FAX 0773-62-9139  
価格 800 円（税込み）  
メニュー 元祖肉じゃが  
副菜 2 品  
みそ汁  
自家製漬物  
ご飯  
入港ぜんざい



入港ぜんざい 旧海軍で軍艦が長い航海を終えて母港に帰る前夜に  
航海の無事を祝い、慰労として兵隊に振る舞われた。

お車でお越しの際はマイコムをご利用下さい。1 時間分の駐車券を  
進呈します。

このイチオシ内容に関するお問い合わせ

まいづる肉じゃがまつり実行委員会

舞鶴市字浜 615 番地 伊庭 節子

電話 0773-62-5533 FAX 0773-64-0413

E-mail setsuko\_iba@yahoo.co.jp

元祖肉じゃがのことなら、何でもお問い合わせ下さい。イベントでの出張調理は要相談。



イチオシ・レポーター  
伊庭 節子

裏面もご覧ください。



# まいづる肉じゃが関連商品

発祥の地舞鶴には、おいしい！ 楽しい！ 肉じゃが商品があります。  
本場 舞鶴ならではのイチオシ肉じゃがグッズ



全国のスーパードなども買えます

## 爆発的人気の元祖肉じゃがコロッケ

揚げたての熱々が食べられます！

1個 100円

まいづる肉じゃがまつり実行委員会とコロッケメーカー・味のちぬやの共同開発商品です

坂井精肉店 七条通り大門南入る  
電話 0773-63-3710

このポスターが目印



## 話題沸騰 元祖肉じゃがパン

東舞鶴・八島商店街の名物パン

1個 168円

手作りパンの老舗・ラセール特製  
賞味期限は2日ですが、気軽な手土産にもイチオシ  
まとまった数が必要な時は電話予約をお勧めします

ラセール 八島商店街四条東入る  
電話 0773-62-4512



## ちょっとユニークな舞鶴肉じゃがクッキー

和洋菓子の都屋オリジナル ほのかな肉じゃが味のスイーツ  
肉じゃがとクッキーの意外なコンビネーションで後を引きそう

12個入り 630円  
24個入り 1260円

都屋 JR 東舞鶴駅北口から西へ徒歩5分 共済病院手前  
電話 0773-62-2947

## 八島おかみさん会 オリジナルグッズ

元祖肉じゃがシリーズの人気お土産品

軽い・小さい・かわいい とロングセラーに

- |           |    |    |      |
|-----------|----|----|------|
| 携帯ストラップ   | 5色 | 1個 | 320円 |
| 鈴付きキーホルダー | 5色 | 1個 | 320円 |
| 根付け       | 5色 | 1個 | 320円 |
| ボールペン     | 2色 | 1本 | 320円 |
| 耳かき       |    | 1個 | 300円 |

八島おかみさん会 八島商店街四条角  
電話 0773-62-5533

お土産品は商品代金（切手で）と切手を貼った返信封筒を送っていただくと郵送できます。



JR 東舞鶴駅北口、赤れんが博物館などでも買うことができます