



# Ichioishi

## 京都・美山 発 女性のイチオシカフェ通信

2009.9.1 発行 14

女性のイチオシカフェ通信は、京都府内で地域を元気にしたい！そんな思いで明るく元気に活躍されている方々の、こだわりのもの・活動・イベントなど、女性のイチオシ情報を紹介しています。  
ホッと一息、カフェタイムにほっこりと読んでいただけたら嬉しいな

今回のイチオシ！

美山里山舎で 食べる！ 体験する！

### 薪ストーブで焼く 里山ピザ！

美山里山舎のピザは、もちろん生地から手作り。  
トッピングは、美山で採れた旬野菜！などなど、  
いろんな素材の味が楽しめる上に  
ご自分で楽しくトッピングすることもできます。  
(もちろんスタッフにおまかせもできます。)  
里山舎自慢のクッキングストーブで焼いた美味しさは  
言葉になりません！  
是非、皆様に味わっていただきたいです。



ピザ一枚 2000 円(直径約30cm)  
(かやぶき美術館特別価格 1800 円)



クックストーブで焼いています



ホットコーヒー 360円   アイスコーヒー 400円  
紅茶(ホットのみ) 360円  
オレンジジュース、コーラ 各300円



…ところで、

「美山里山舎」って、なーに??と思われた方も多いはず。  
そこで、裏面ににて 美山里山舎のご紹介をしたいと思います！

地元の食材を使ったケーキとクッキーもありますよ。  
**是非、お立ち寄りください！**

～ワークショップでいろんな体験してみませんか!??～



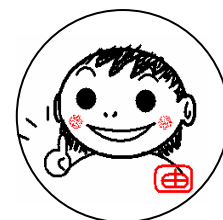
このイチオシ内容に関するお問い合わせ

美山里山舎

〒601-0751 京都府南丹市美山町島朴の木8番地

: 0771-75-0015    fax : 0771-75-0044

URL <http://satoyama-sha.com>    E-mail [info@satoyama-sha.com](mailto:info@satoyama-sha.com)



イチオシ・レポーター  
大澤 由希子



## 里山生活を体験しよう！ 田舎と都会をつなぐ 美山里山舎

### 【大切にしたい14のこと】



働いて貰った分だけ働いて返す。金銭に頼らない必要な社会的知恵として発生した「結い」を復活させよう！

里山には無尽蔵のエネルギー（薪や炭など）がある。乱高下する原油価格なんぞに右往左往しない生活は大切です。

体に入るものは環境そのもの。自分が食べるものは自分で作り（獲り）、身近に出所がわかるものを食べよう。

上流域の大切さ。里山があってこそ、田んぼが機能してこそ、水が守られる。

田舎の過疎化は川下である都会生活者にも響いてくる大きな問題です。

美山のよさは数時間の滞在では解らない。各季節にゆっくりと泊りがけで滞在してもらう事により本当の美山のよさが見えてくる。

その結果、美山に「ターン希望者」が増えれば過疎化に歯止めがかかり地域力には弾みがつく・・・。

### 【ワークショップでいろんな体験をしてみませんか？】

#### 【2009年度 ワークショップスケジュール】

- 6月 土壁講習 済
- 7月 ちまき作りとうなぎ釣り 済
- 8月 鯖ロード（西の鯖街道） 済
- 9月 雑魚釣りと木質バイオマス講習
- 10月 モグサ作りワークショップと木質バイオマス講習
- 11月 薪作りワークショップ美山ロードサイクリング
- 12月 茅刈りワークショップと木質バイオマス講習
- 1月 ハター作りと木質バイオマス講習
- 2月 味噌作りワークショップと木質バイオマス講習
- 3月 アマゴ釣りワークショップと木質バイオマス講習



08年度 味噌作りワークショップ



たくさんの味噌ができました



08年度 炭焼き + アマゴ釣りワークショップ

参加ご希望の方は 美山里山舎までご連絡ください。

#### 【美山かやぶき美術館・郷土資料館】

〒601-0751 京都府南丹市美山町島朴ノ木21

TEL / FAX 0771-75-1777

<http://www.miyama-kayabuki.org>

#### 【開館期間・時間】

4月～11月 午前10:00～午後4:30

#### 【休館】

月曜日（月曜日が祝祭日の場合は翌日）

12月～3月 冬季休館

#### 【入館料（両館セット）】

大人（中学生以上）500円

団体割引（10名様以上）450円

小学生以下無料

#### 【美山里山舎】

〒601-0751

京都府南丹市美山町島朴ノ木8番地

（かやぶき美術館の下）

TEL: 0771-75-0015

FAX: 0771-75-0044

<http://satoyama-sha.com>

E-mail: [info@satoyama-sha.com](mailto:info@satoyama-sha.com)

かやぶき美術館ご入館で

「里山舎特製ピザの割引手形」を  
発行しています。

通常価格 1枚2000円が

1割引の1800円になります。

