

Ichioishi

京都・しゃくなげとコケ盆栽の京北発

女性のイチオシカフェ通信

2010. 3. 2 発行 No. 29



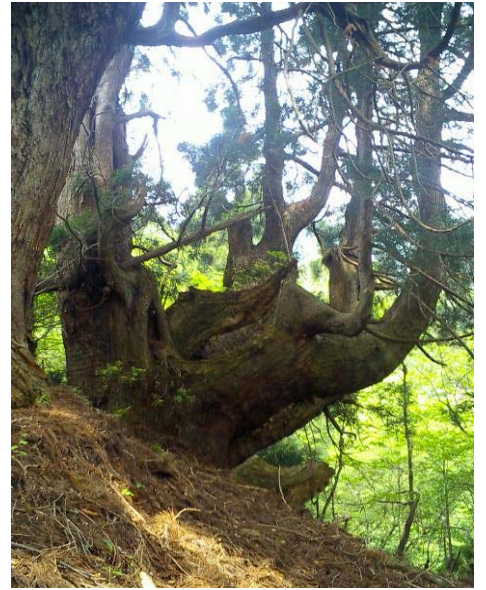
女性のイチオシカフェ通信は、京都府内で地域を元気にしたい！そんな思いで明るく元気に活躍されている方々の、こだわりのもの・活動・イベントなど、女性のイチオシ情報を紹介しています。
ホッと一息、カフェタイムにほっこりと読んでいただけたら嬉しいな♡

今回のイチオシ！

～ 千年の昔を語る伏条台杉の森 ～

京北の自然遺産に会いにいこう！

京の都と京北の里は、千年以上の昔から深く結ばれています。平安京の造営には京北の山々から伐り出された木が使われました。山々は往古の面影を色濃くとどめ、町は心和む日本の原風景に包まれています。
ふるさと京北銚杉塾は、自らまちの魅力を再発見しながら、「暮らしがつくった景色」のなかで、おいしい食べ物や心やさしいまちの人々と一緒になって、おもてなしをします。



～春の京北・村なみ歩きと、朝市、しゃくなげ展～

威風堂々とした大杉の森・片波川源流域に春到来。木々の芽吹きも鮮やかに・・・小鳥の声も楽しげに・・・自然と語りつつ山歩きを楽しみましょう！

日時 平成 22 年 4 月 25 日 (日)

集合 午前10時 道の駅・ウッディー京北(右京区京北周山)

募集 20名 <申し込み締切 4月15日>

参加費 4,500円 (弁当・現地バス・保険料・ガイド料・イチオシカフェ代)

日程 伏条台杉の森<所要3時間>⇒下山<イチオシカフェ>⇒解散4時頃

持ち物 リュックサック・水筒・雨具・手袋・帽子・ストック等山歩きの服装で。

お申し込み 氏名、住所、年齢、電話、FAX番号を記載して

FAXでお申し込みください。申込書は裏面にあります。



★ふるさと京北銚杉塾主催のイベント開催中<道の駅周辺>

- ・4/23(金)～25(日) しゃくなげ・山野草展
- ・4/25(日)午前9時～11時 ふれあい朝市

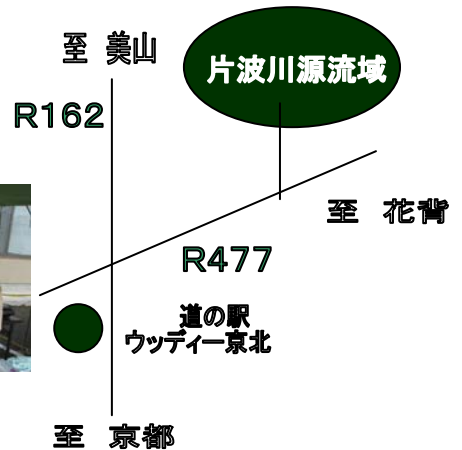
このイチオシ内容に関するお問い合わせ

ふるさと京北銚杉塾女性部

林田祥子 電話・FAX 0771-52-5811



ふるさと京北銚杉塾女性部
イチオシレポーター
木下 恵子



女性のイチオシカフェ

問い合わせ先 京都府民力推進課地域力再生担当

電話 075-414-4452 FAX 075-414-4230



ふるさと京北銚杉塾女性部

ふれあい朝市から旬をお届け！

京都市右京区京北は市内からすぐそこ。澄んだ空気、緑豊かな山々、上桂川の清らかな流れが田畑を潤しています。魅力ある町づくりや地域の活性化をはかり、先人の教えをつないでいく「ふるさと京北銚杉塾」は、新鮮野菜満載の「朝市」や塾の名物「苔盆栽」づくりなどに頑張っています。

塾活動をお手伝いする女性たちが、「お弁当作り」や「スイーツ」などイチオシメニューにチャレンジを始めました。



日曜の朝は「京北ふれあい朝市」においでください！

ふれあい朝市開市 毎週日曜・午前9時～11時
右京区京北周山町 右京区役所京北出張所駐車場
野菜のあたる抽選会もあるよ！

朝市のおばちゃんたちからもらうものは元気、美味しい野菜、暮らしの知恵！
私たちが豊かな京北をご紹介しますね。

イチオシ・レポーター
木下 恵子

イチオシ・メニュー

むらさきおこわ



京北産米・古代米・黒豆



焼き鯖押し寿司

京北産の米・干し椎茸・金ゴマ・生薬
美山の平銅い卵
焼き鯖



<春の京北・村なみ歩き 参加申込書>

ふるさと京北銚杉塾女性部 担当 林田 あて

FAX 0771-52-5811

代表者の氏名、年齢	複数参加の場合は、全員の氏名と年齢
住所	
電話	FAX