

Ichioshi 女性 of イチオシカフェ通信

2010. 4. 25 発行 No. 31



まゆピー

女性のイチオシカフェ通信は、京都府内で地域を元気にしたい！そんな思いで明るく元気に活躍されている方々の、こだわりのもの・活動・イベントなど、女性のイチオシ情報を紹介しています。
ホッと一息、カフェタイムにほっこりと読んでいただけたら嬉しいな♡

おでかけ
イチオシカフェ

～ 懐かしい桑の実摘みや繭にふれて、蚕都あやべの魅力をまるごと体験 ～

さんと 蚕都あやべ・桑と繭で遊ぼう！



桑の実はマルベリーと呼ばれ世界中で愛されています。

- イチオシ1 桑の実摘み体験 たわわに実った桑の実はとり放題！ 食べ放題！ お持ち帰りあり！
- イチオシ2 「里山ねっと・あやべ」でイチオシカフェ 季節の食材を使用した「トヨサト食堂ランチ」 桑の葉を使ったお菓子とお茶で楽しくカフェ
- イチオシ3 講習会で繭に触れてみよう！
- イチオシ4 グンゼ博物苑見学で養蚕や文化を学ぼう！

綾部市は「市制施行60周年記念」事業として取組みます

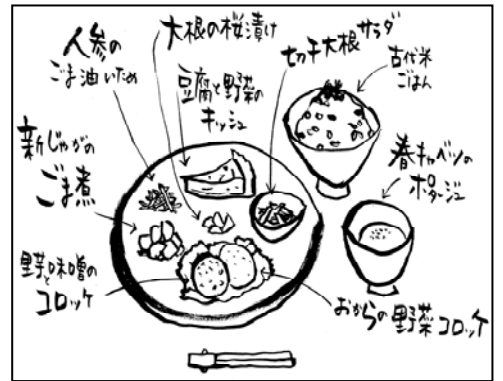
参加者募集中！

<日時> 第1回 6月12日(土)10時～16時半 (繭人形作り)

第2回 6月19日(土)10時～16時半 (生糸作り)

ご参考 往路 京都駅8:51発 特急たんば1号→綾部駅9:56着

帰路 綾部駅16:59発 特急たんば8号→京都駅18:08着



4月のメニューです。6月はお楽しみ！

<集合> JR綾部駅南口 綾部市観光案内所 集合 (駅改札を右に出て右の階段を下りて正面)

参加者は専用バスで移動します。お車の方は駅前市営駐車場にお預けください。

<参加費> 桑の実摘み、ランチ、カフェ、講習会、見学代込み 2500円(各回 先着30人限定)

お子様も同額です。雨天実施。帽子、雨具、動きやすい靴、汚れてもいい服でご参加ください。

申し込み・問い合わせ先

主催 NPO 法人 綾部ベンチャー・ものづくりの会

あやべ・まゆクラフト工房 (TEL 0773-58-3808)

共催 綾部市 綾部市観光協会、NPO 法人 里山ねっと・あやべ

お申込みは TEL&FAX 0773-49-0044 (大槻) 先着30人限定

裏面のFAX お申込み用紙をご利用ください！

楽しく
繭クラフト
作ってます

私たちがイチオシします！



イチオシ・レポーター：大江まさ子



女性のイチオシカフェ

問い合わせ先 京都府府民力推進課地域力再生担当 電話 075-414-4452 FAX 075-414-4230

おでかけイチオシカフェ「蚕都あやべ・桑と繭で遊ぼう！」

<当日のプログラム>

10:00	JR 綾部駅南口 綾部市観光案内所集合 (Tel0773-42-9550)
10:10~11:10	桑の実摘み (綾部市位田町)
11:20~11:30	位田農産物販売所での買い物
12:00~13:30	里山ねっと・あやべ (Tel0773-47-0040) でイチオシカフェ「トヨサト食堂ランチ」と「桑の葉のお菓子とお茶」でカフェ (桑の実ジャムレシピ講習 あり)
13:30~14:00	イチオシ商品・お買い物タイム
14:00~15:00	12日 まゆ人形講習会：綾部のマスコットキャラクター「まゆピー」制作 19日 生糸作り講習会：座繰り機で糸巻きに生糸を巻きます
15:30~16:30	グンゼ博物館 見学
16:45	JR 綾部駅で解散

<参加費> **2,500円** 桑の実摘み、ランチ、カフェ、クラフト講習、グンゼ博物館見学代 込み
お子様も同額です。綾部までの交通費は含まれません。
当日集金いたします。

<注意事項>・雨天決行。帽子、雨具持参ください。

- ・桑園を歩きます。運動靴など歩きやすい靴でご参加ください。
- ・桑の実の汁で服が汚れる場合があります。汚れても良い服を着用ください。
- ・手袋や桑の実を持ち帰る袋はこちらで用意いたします。
- ・まゆクラフト講習会はハサミ、カッターを使用しますので、ご持参ください。
お子様をお連れの方は一緒に作品を作ってください。

<お申し込み> Tel&FAX 0773-49-0044 (大槻) 各回先着30人限定
※ グループでの「桑の実摘み」のみの開催も可能です。 要相談

<FAX お申し込み用紙> FAX 0773-49-0044

参加日(○印をしてください) ① 6月12日(土) ② 6月19日(土)

代表者氏名() 参加人数()名

代表者ご住所 〒

TEL () FAX()

携帯番号()

(全員のお名前と年齢をご記入ください)

氏名	年齢	氏名	年齢	氏名	年齢

※ お一人でのご参加も もちろん OK です。