

Ichioishi

京都・京北発
女性のイチオシカフェ通信
2010. 6. 30 発行 39



女性のイチオシカフェ通信は、京都府内で地域を元気にしたい！そんな思いで明るく元気に活躍されている方々の、こだわりのもの・活動・イベントなど、女性のイチオシ情報を紹介しています。ホッと一息、カフェタイムにほっこりと読んでいただけたら嬉しいな

今回のイチオシ！

京北ふれあい朝市700回記念

さなぶり市

～山の京北・海の舞鶴 コラボ市～

平成22年7月11日(日) 午前9時～12時

ご案内 京北ふれあい朝市は平成8年に誕生し、この7月に700回を迎えることになりました。農業と農村の活性化を図り、人と自然が輝くまちの実現をめざし、安心・安全な農産物の提供や地産地消を合言葉に地元で愛される「朝市」を目指してまいりました。今回、海の舞鶴の協力を得て、記念市を開きます。農繁期も一段落し、昔風にいえば「さなぶり」といって体を休める慣わしがあつたこの季節、懐かしい味もご用意しご来市をお待ち申し上げております。「京北を元気にする暖かい風」にふれてみませんか。

場所 右京区役所京北出張所朝市会場

自家用車：京都市内福王子交差点から
R162「周山街道」を北へ約25分、40分
R477との交差点付近

(京都市右京区京北周山町 道の駅ウッディー京北の南隣 JRバス合同庁舎前下車すぐ)

女性のイチオシカフェ

★舞鶴大浦半島の海産物

新鮮！

天然岩がき・さざえ
コバシロ・鯖の昆布
鯖のへしこ・乾燥わかめ
魚の干物・冷凍食品
ジェラート・ろおるケーキ



舞鶴ならではの物が
届きます！

体感村なみ歩き 10時～15時
大人 3,000円 子ども 2,000円

昼食(山海コラボ寿司・鮎・岩がき・デザート)
マイ箸づくり・鮎のつかみ取り・村なみ歩き
(近畿自然歩道に沿って、鮎釣り風景や
杉木立を見ながら歩きましょう)
お土産つき

裏面の申込書でお申し込み下さい

マイ箸づくり 300円

鮎の塩焼き 600円
(鮎のつかみ取り)

★ハーモニカミニコンサート

募集中！

体感村なみ歩き募集中
お申し込みは7月7日まで



☆青空ふれあい農園
クイールサブレ&
ハーブティ

☆おーらい黒田屋の
山海コラボ寿司

☆京北の伝統の味
黒田ちまきグループの ちまき
宝泉寺り光会の 朴葉めし

イチオシレポーター
木下恵子

このイチオシ内容に関するお問い合わせは
NPO法人ふるさと京北銚杉塾女性部 林田祥子
TEL/FAX 0771-52-5811



舞鶴の海産物・スイーツ等のご案内

品 名	予定価格	
岩がき 大	600円	1個
岩がき 中	500円	1個
岩がき 小	400円	1個
鮮魚 ツバス	500円	1尾
鮮魚 カマス	100円	1尾
さざえ	100円	1個
鯖のへしこ	1,400円	1匹
鯖の昆布〆	500円	110g
コノシロ昆布〆	500円	100g
ハタハタの一夜干し	500円	5尾
たまごろおるケーキ	900円	1本
きいろいぷりん	280円	1個
ジェラート	300円	1個

* 不漁の場合はご希望に添えないこともございます。あらかじめご了承くださいませ。
 * クーラーボックスご持参下さい。* 価格は変動することもあり、数に限りがあります。

体感村なみ歩き 参加申込書 申込締切 7月7日

お 名 前	年 齢	ご 住 所	電 話 ・ F A X

FAX 0771-52-5811 ふるさと京北銚杉塾 林田祥子 宛