

京都・木津川市発

Ichioishi

女性のイチオシカフェ通信

2011. 9. 20 発行 No. 63



女性のイチオシカフェ通信は、京都府内で地域を元気にしたい！そんな思いで明るく元気に活躍されている方々の、こだわりのもの・活動・イベントなど、女性のイチオシ情報を紹介しています。
ホッと一息、カフェタイムにほっこりと読んでいただけたら嬉しいな♡

今回のイチオシ！

竹と筍のファイバーをたっぷり採って元気カアッ！

中身いろいろ「かもめのお焼き」(竹の粉と筍入り)



「かもめのお焼き」はNPO法人かもめが開発した、地元産の筍を使った手作りお焼きです。竹の粉も筍も植物繊維(ファイバー)がいっぱい！と言われており、健康を考える方々にはぜひお勧めしたい食べ物です。ダイエットのお手伝いもしてくれるかも？

竹には癒しの効果とともに、抗菌力も豊富です。

おいしいと、ご好評！是非一度、ご賞味くださいね ☆☆

昨年には「山城地区加工食品コンクール」において、最優秀賞を頂きました。

私たちは、木津川市内で環境問題に取り組んでいる「NPO法人かもめ(加茂女)」というグループです。放置竹林の整備に乗り出したことから、竹を食べて減らそうと、新しいカタチでの竹の食品開発にチャレンジしています。



お焼きの具も「筍と豚肉」だけでなく、「筍とたくあん」「筍とあずき」「筍とひじき」「筍ときのこと」など、色々と充実しました。「筍と豚肉」には黒胡椒味もあります。

貴方は、どれを気に入って下さるかしら？

どれも、納得の1品ですよ！

お申し込みは、ホームページから。 <http://www.npo-kamome.com/>

このイチオシ内容に関するお問い合わせ

サークル加茂女(かもめ)

代表 大津谷 教恵 <京都府木津川市>

(連絡先) 曾我 千代子 電話 0774-76-4144

久保田 奈美江 電話 0774-76-7012



イチオシ・レポーター
久保田奈美江



女性のイチオシカフェ

(問い合わせ) 京都府府民力推進課 地域力再生担当 電話 075-414-4460 FAX 075-414-4230