

学会 分類 2021	食事の名称	形態が分かる写真	特 徴 (形態・対象・咀嚼能力・主要なとろみ剤・商品名等)
0j	(設定なし)		
0t	(設定なし)		
1j	(設定なし)		
2-1	(設定なし)		
2-2	主食：パン粥、ミキサー粥 副食：ミキサー食		<p><主食>パン粥、ミキサー粥 【特徴】パン粥はパン粉と牛乳を火にかけ、粒のない状態にしたもの ミキサー粥は全粥をミキサーにかけて、粒のない状態にしたもの 対象者によっては、加水し粘度調整している</p> <p><副食>ミキサー食 【特徴】ペースト状、濃いとろみがついている (白湯等でとろみの強さは調整可)</p> <p>【対象】咀嚼は困難でも飲むことはできる方、粒があると食べにくい方</p>
3	ソフト食		<p><副食>ソフト食 【特徴】ムース状に固められたもの。舌と上顎で押しつぶしが必要。 【対象】咀嚼力や嚥下力の低下が見られる方、普通食の摂取が困難になった方 ※主食はごはんや全粥、軟飯、パン粥など様々</p>
4	主食：全粥、軟飯 副食：該当なし		<p>【対象】ごはんより軟らかい状態が良い方、米粒を咀嚼し嚥下できる方 ※副食は普通食やソフト食で個別対応 ※炊飯は各ユニットで実施しているため、仕上がり具合は統一されていない</p>
規格外	普通食		<p><副食>普通食 【特徴】高齢者用に、肉や魚はやや軟らかめには作られている 【対象】咀嚼力・嚥下力共に問題なく食べられる方 ※主食はごはんや全粥、軟飯など個別対応 ※普通食を一口大に切る、刻む等の対応は各ユニットで個別に実施</p>

中丹東保健所ホームページへの掲載 可 ・ 不可