





学会分類 2021	食事の名称	形態が分かる写真	特徴 (形態・対象・咀嚼能力・主要なとろみ剤・商品名等)
0 j	(設定なし)		
0 t	とろみ茶		【形態】お茶にとろみを付けたもの 【内容】とろみ茶 【対象】シャバシャバのお茶では咽てしまう、口の横に流れ出てしまって上手く飲めない人 【とろみ剤】つるりんこ
1 j	(設定なし)		
2 - 1	ミキサー食		【形態】ミキサーとろみ付き 【内容】中華風卵焼き（下）、鶏肉と大根の煮物（左上）、切り干し大根の煮物（右上）。仕切りのあるプレートにメイン、副食2品で提供 【対象】超刻み食でも詰まって咽る、飲み込み能力低下の人
2 - 2	(設定なし)		
3	(設定なし)		
4	(設定なし)		
規格外	超キザミ		【形態】超キザミ 【内容】メイン・中華風卵焼き 3~5ミリ程の大きさに刻む 【対象】噛む力が衰えてきている、丸飲みのある人
規格外	キザミ		【形態】キザミ食 【内容】鶏肉と大根の煮物 一口より少し小さい大きさに刻む 【対象】お箸でカットする事が難しい、大きな塊のまま食べようとする人 (認知の面や歯のかみ合わせの加減による)
規格外	常食		【形態】普通 【内容】普通食 【対象】咀嚼能力あり、飲み込み能力あり、お箸が上手に使える人 食事制限のない人

中丹東保健所ホームページへの掲載 可 ・ 不可