

あやべ・まいづる

栄養連携サポートツール

～ 食形態一覧 ～



令和8年3月

京都府中丹東保健所

はじめに

近年の日本では、近隣国との比較でも異例のスピードで高齢化が進行しており、65歳以上の人口は2042年の約3,900万人でピークを迎え、その後も75歳以上の人口割合が増加し続けると予想されています。

2012年の社会保障と税の一体改革によって、住み慣れた地域で医療や介護、住まい、生活支援などのサービスが切れ目なく受けられる「地域包括システム」の構築が2025年を目途として進められてきたところであり、ほとんどの自治体に地域包括ケアを担当する職員が配置されて医療と介護の連携会議が各地で開催されるようになり、専門職が連携したサービスが徐々に受けやすくなりつつあります。今後、複合的な問題を抱えた85歳以上の高齢者もさらに増加していくことを考えると、栄養面を含めて専門職に求められる役割がさらに大きくなると思われます。

こうした背景から2024年度の介護報酬改定では、介護保険施設から居宅、他の介護保険施設、医療機関等に退所する者の栄養管理に関する情報連携が切れ目なく行われるようにするため、介護保険施設の管理栄養士が入所者等の栄養管理に関する情報を、他の介護保険施設や医療機関等に提供することを評価する「退所時栄養情報連携加算」が新設されました。また、再入所時栄養連携加算について、栄養管理を必要とする利用者に切れ目なくサービスを提供する観点から、医療機関から介護保険施設への再入所者であって特別食等を提供する必要がある利用者が算定対象に加えられました。

継続した栄養管理が必要な高齢者が、病院、介護施設、在宅と移動した場合でも、速やかに適切な栄養ケアを継続することが、低栄養予防やQOLの維持・向上のために重要であり、栄養管理支援者同士の連携が不可欠と考えられます。

本冊子は地域における栄養連携を支援するため、各施設でさまざまな名称で提供される嚥下調整食を、「日本摂食・嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2021年度版」の共通コードに当てはめることで速やかに履歴を把握できるように工夫しました。同時に、栄養情報連携担当者連絡先一覧を掲載し、この地域の栄養管理に関する情報が速やかに共有されるよう作成されています。中丹東保健所管内で各施設や食支援に携わる関係者の皆様に、この冊子を有効にご活用いただき、安全に継続した栄養ケアを実践していただきますようお願いしております。

最後に、本冊子の作成にあたりご協力をいただきました病院、各施設の皆さまに深く感謝申し上げます。

令和8年3月

中丹東保健所 所長 笹島 浩泰

あやべ・まいづる栄養連携サポートツール～食形態一覧～の手引き

令和8年3月

1 趣 旨

高齢者等が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを安心して続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築が重要となっている。その中で、病院、高齢者施設等、栄養ケアを行う支援者の資質向上と顔の見える関係構築を図り、療養者等が病院、施設等を移動した際に、栄養管理に関する情報が速やかに共有され、安全に継続した栄養ケアができることを目指した取組が求められている。

そこで今後の地域における栄養管理体制整備を目指し、以下の2種の連携支援ツール（食形態一覧表及び栄養情報連携担当者連絡先一覧）を作成する。

2 作 成 京都市中丹東保健所（中丹広域振興局健康福祉部）

（協力：中丹東保健所栄養管理支援連携推進事業検討会（9施設））

3 対象施設 管内病院、介護老人保健施設、特別養護老人ホーム等入所老人福祉施設、障害者支援施設（入所）等

4 内 容

（1）食形態一覧表

- ・各所属の関係者が他施設の食形態等の情報を把握することにより、継続した栄養管理の推進に繋げることを目的に同意が得られた施設の食形態一覧を作成する。看護サマリー等に記載の食形態の名称、食形態の分類、調理の状態や特徴等の理解を深める。他職種からの相談等、栄養士以外の職種でも幅広く活用する。
- ・同じコードでも施設で多少の違いがあることが考えられるので、対象者のアセスメントを十分に行った上で活用する。
- ・写真は1人分の量を知らせるのではなく、「形態が分かるもの」を掲載する。
- ・同意が得られた施設については、中丹東保健所ホームページに掲載する。

（2）栄養情報連携担当者連絡先一覧

療養者等の栄養情報に関して、栄養士間でスムーズに連絡をとるために活用する。また、栄養士不在時でも、栄養士以外の職種が他施設の栄養士に栄養情報等の詳細を確認する際等、幅広く活用する。

5 その他

- ・企画・評価及び見直しは、上記検討会において協議、調整し進める。
- ・本情報は、令和8年1月現在のものである。